

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市公立西港區港東國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

| 時間          | 星期<br>節次 | 一               | 二          | 三                | 四               | 五          |       |
|-------------|----------|-----------------|------------|------------------|-----------------|------------|-------|
| 7:20~7:40   | 晨讀時間     |                 |            |                  |                 |            |       |
| 8:00~8:40   |          | 師生<br>整潔時間      | 師生<br>整潔時間 | 師生<br>整潔時間       | 師生<br>整潔時間      | 師生<br>整潔時間 |       |
| 8:00~8:30   |          | 教師晨會<br>晨光時間    | 晨光時間       | 升旗<br>晨光時間       | 晨光時間            | 晨光時間       |       |
| 8:40~9:20   | <b>1</b> |                 |            |                  |                 |            |       |
| 9:30~10:10  | <b>2</b> |                 |            |                  |                 |            |       |
| 10:10~10:30 | 課 間 活 動  |                 |            |                  |                 |            |       |
| 10:30~11:10 | <b>3</b> |                 |            |                  |                 |            |       |
| 11:20~12:00 | <b>4</b> |                 |            |                  |                 |            |       |
| 12:00~12:40 | 午餐刷牙時間   |                 |            |                  |                 |            |       |
| 12:40~13:20 |          | 午間靜息<br>(低年級放學) | 午間靜息       | 全校放學             | 午間靜息<br>(低年級放學) |            |       |
| 13:30~14:10 | <b>5</b> |                 |            | 教<br>師<br>進<br>修 |                 |            |       |
| 14:20~15:00 | <b>6</b> |                 |            |                  |                 | (中年級放學)    |       |
| 15:10~15:50 | <b>7</b> |                 |            |                  |                 |            |       |
| 15:50~16:00 | 整潔活動     |                 |            |                  |                 | 整潔活動       |       |
| 16:00       | 中高年級放學   |                 |            |                  |                 | 中高年級放學     | 高年級放學 |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。