

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立白河區河東國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50		上學收心/課業指導繳交				
7:50~8:10		整潔活動				
8:15~8:35		宋江陣	早自習	升旗/ 母語日.	宋江陣	英語日
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:20		低年級放學	午間靜息	低年級放學	低年級放學	低年級放學
13:30~14:10	5	=====		教 師 進 修	=====	=====
14:20~15:00	6	=====			=====	=====
15:10~15:50	7	=====			=====	=====
15:50~16:00			整理書包 環境			
16:00~		平安回家去			平安回家去	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立白河區河東國民小學 113 學年度全校一週作息時間表 (中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	上學收心/課業指導繳交					
7:50~8:10	整潔活動					
8:15~8:35		宋江陣	早自習	升旗/ 母語日.	宋江陣	英語日
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					中年級放學
15:10~15:50	7					=====
15:50~16:00		整理書包 環境	整理書包 環境			整理書包 環境
16:00~	平安回家去			平安回家去		

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立白河區河東國民小學 113 學年度全校一週作息時間表 (高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	上學收心/課業指導繳交					
7:50~8:10	整潔活動					
8:15~8:35		宋江陣	早自習	升旗/ 母語日.	宋江陣	英語日
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00		整理書包 環境	整理書包 環境		整理書包 環境	整理書包 環境
16:00~	平安回家去				平安回家去	