

臺南市公立中西區永福國民小學 113 學年度第一學期一年級彈性學習 萬花筒 課程計畫 (普通班 / 藝才班 / 體育班 / 特教班)

學習主題名稱	其他類	實施年級 (班級組別)	一年級	教學節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	3. <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. <input checked="" type="checkbox"/> 其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學							
設計理念	透過學校重要活動、自編教材、各法定與教育議題間透過學習單、分組討論、口頭回答問題、情境模仿、實地踏查…的形式，產生對道德規範的影響。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展。 E-B1 具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範，關懷生態環境。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。							
課程目標	1. 性別平等教育、家庭教育等法定重要議題，透過良好的生活習慣，培養生活環境中的美感體驗，學會處理日常生活遇到的問題，養成道德是非判斷的素養，理解並遵守社會道德規範，進而主動關注公共議題與關懷生態環境。 2. 藉由校慶活動學習運動技巧及團隊合作							
配合融入之領域 或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input checked="" type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input checked="" type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育							
表現任務	1. 能透過豐富學習環境，認識自己和學校的關係，樂於和同學合作並自主學習。 2. 能實際且認真參與學校所舉辦的各項活動。 3. 能培養團隊合作精神。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動 名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

第一週 8/30~8/31	1	戶外教育:認識校園	生 2-I-1 以感官和知覺探索生活中的人、事、物,覺察事物及環境的特性。 戶 E1 善用教室外、戶外及校外教學,認識生活環境(自然或人為)。	生 B-I-3 環境的探索與愛護。	1.能辨識地點、位置、方向。 2.能認識校園各處室位置及功能。	1. 校園走透透:認識校園	學習態度 觀察	
第二週 9/1~9/7	1	健康檢查	健體 Aa- I -1 同人生階段的成長情形。	1a- I -1 認識基本的健康常識。	1.能觀察自己成長的變化。	1. 排隊靜候護理師的檢查。	1.能清楚記得自己的身高、體重。	
第三週 9/8~9/14	2	全國防災演練	防 E5 不同災害發生時的適當避難行為。	1.地震保命口訣「趴低、掩護、抓牢」。2.逃生疏散三不原則「不推、不語、不跑」。	1.知道地震發生第一階段(主震開始時)如何保護自己。2.地震第二階段(主震結束時)能安全至集合點集結。	1.地震發生第一階段(主震開始時):先就地蹲下(趴下),躲進桌下掩護。2.第二階段(主震結束時):用書包保護頭部,依疏散動線圖往操場疏散至安全集合點集結。	學習態度 觀察	
第四週 9/15~9/21	1	交通安全:安全上學我注意	安 E2 了解危機與安全。	1.路上的安全地點。 2.行走	1.認識學校和社區附近的步行道路環境。	1.認識行走在路上的安全地點 2.了解行走安全的重點。	口頭發表	(交通部、財團法人靖娟兒童安全文教基金會提供之教案)

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

				安全的 重要。	2. 察覺步 行時的危險 行為和成 因。	3. 依圖片情境辨識安 全與不安全。		
第五週 9/22~9/28 第六週 9/29~10/5	1	友善校園 --特教宣導	人權 E7 認識生活中不 公平、不合 理、違反規則 和健康受到傷 害等經驗，並 知道如何尋求 救助的管 道。	教導學生 察覺生活 周遭潛藏 危機的處 理與演。	1. 對自己 遭遇到 的問題，能 以正向的 態度處 理。	1. 由教育部反霸凌宣 導影片討論校園中遇 到不合理對待或危 險，知道如何尋求救 助的資訊與管道	1. 口頭發 表如何尋 求救助的 資訊與管 道。	1. 教育部反霸凌宣導影片
第七週 10/6~10/12 第八週 10/13~10/19	2	性平教育-身 體紅綠燈	性 E4 認識身 體界限與尊重 他人的身體自 主權。	1. 認識身 體部位及 功能 2. 了 解身體界 線 3. 尊重 他人身體 自主權	一、認識身 體有哪些功 能。 二、 體會身體有 哪些感 覺。 三、 認識隱私 權，並懂得 保護。	1. 透過討論與分享聚焦 身體界限跟身體自主權 的概念 2. 完成學習單後，共同 討論，分享彼此對身體 自主權的想法跟身體界 限的定義。	口頭評量	
第九週 10/20~10/26 第十週 10/27~11/2 第十一週 11/3~11/9	3	運動會各項 節目練習及 會前賽	健體 2c- I -2 表現認真參與 的學習態度。	Cb- I -2 班級體 育活 動。	1. 依據學 年的活動 規劃。	1. 能熟練班級的進場 活動與口號。	1 能確 實、大方 的做出班 級進場活 動。	
第十二週 11/10~11/16 第十三週 11/17~11/23 第十四週 11/24~11/30	3	運動會	健體 2d- I -1 專注觀賞他人 的動作表現。 健體 2c- I -2 表現認真參與 的學習態度。	Ce - I -1 戶外休閒 運動入門 遊戲。 Cb- I -2 班級體育 活動。	1. 能完成班 級的表演活 動與競賽。	1. 依據學校的流程, 完成 表演活動。	1. 能確 實、大方 的做出班 級的表演 活動 2. 能盡力 完成體育	

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

第十五週 12/1~12/7 第十六週 12/8~12/14 第十七週 12/15~12/21	3	性侵害防治教育--- 請不要碰我	性 E4 認識身體界限 與尊重他人的 身體自主權。	Db- I -2 身體隱私 與身體界 線及其危 害求助方 法。	1. 瞭解自己 身體的重要 性。	1. 觀賞影片「怪叔叔」、「 怪叔叔別碰我」。 2. 找出影片所設定情境 的危險之處。	競賽。 1. 參與討 論 2. 口頭發 表	1. 怪叔叔 https://children.moc.gov.tw/book/214902 2. 怪叔叔別碰我 https://www.youtube.com/watch?v=NPgi jNcqN1k
第十八週 12/22~12/28	1	生命教育:聖 誕節感恩活 動	生 E7 發展設 身處地、感 同 身受的同理心 及主動去愛的 能力,察覺自 己從他者接受 的各種幫助, 培養感恩之 心。	1. 認識各 種幫助他 人的方式 2. 感恩的 心	1. 察覺自己 從他者接受 的各種幫助 2. 用感恩的 心與他人互 動	1. 了解聖誕節的由來。 2. 認識社會上有幫助社 會弱勢團體的方式。 3. 討論現在可以幫助別 人的方式。	口頭發表	自編
第十九週 12/29~1/4	1	班級大掃 除	健體 2b- I -2 願意養成個人 健康習慣。	Da- I -1 日常生 活中的 基本衛 生習 慣。	1. 能完成 自己的打 掃工作。	1. 完成教室內外的整 潔。 2. 清潔個人座位、置 物櫃的整潔。	1. 能確實 清潔教室 內外的整 潔。	無
第二十週 1/5~1/11 第二十一週 1/12~1/18	2	寒假生活 指導	海 E3 具備從事 多元水域 休閒活動 的知識與 技能。	海邊潛藏 危機的情 境。	教育學童 寒假期間 注意水域 安全及生 活周遭危 險事物。	1. 水域安全宣導 2. 寒假生活注意事項	無	學校寒假生活須知
第二十二週 1/19~1/20		休業式				3.		

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市公立中西區永福國民小學 113 學年度第二學期一年級彈性學習 萬花筒 課程計畫 (普通班 / 藝才班 / 體育班 / 特教班)

學習主題名稱	其他類	實施年級 (班級組別)	一年級	教學節數	本學期共(21)節
彈性學習課程 四類規範	<p>3. <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程</p> <p>4. <input checked="" type="checkbox"/> 其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學</p>				
設計理念	透過學校重要活動、自編教材、各法定與教育議題間透過學習單、分組討論、口頭回答問題、情境模仿、實地踏查…的形式，產生對道德規範的影響。				
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-C1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展。 E-D1 具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範，關懷生態環境。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。				
課程目標	1. 性別平等教育、家庭教育等法定重要議題，透過良好的生活習慣，培養生活環境中的美感體驗，學會處理日常生活遇到的問題，養成道德是非判斷的素養，理解並遵守社會道德規範，進而主動關注公共議題與關懷生態環境。 2. 藉由校慶活動學習運動技巧及團隊合作				
配合融入之領域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input checked="" type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引		<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input checked="" type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育		
表現任務	1. 能透過豐富學習環境，認識自己和學校的關係，樂於和同學合作並自主學習。 2. 能實際且認真參與學校所舉辦的各項活動。				
課程架構脈絡					

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第一週 2/5~2/8	0							
第二週 2/9~2/15	1	班級大掃除 環境教育	生 6-I-2 體會自己分內該做的事，扮演好自己的角色，並身體力行。	生 B-I-3 環境的探索與愛護。	1. 能完成自己的打掃工作。	1. 完成教室內外的整潔。 2. 清潔個人座位、置物櫃的整潔。	1. 能確實清潔教室內外的整潔。	
第三週 2/16~2/22	1	量身高體重	健體 Aa-I-1 同人生階段的成長情形。	1a-I-1 認識基本的健康常識的檢查。	1. 能觀察自己成長的變化。	排隊靜候護理師的檢查。	1. 能清楚記得自己的身高、體重。	
第四週 2/23~3/1	1	戶外教育課程：亞歷山大蝴蝶園	生 2-I-1 以感官和知覺探索生活中的人、事、物，覺察事物及環境的特性。 生 3-I-1 願意參與各種學習活動，表現好奇與求知探究之心。 戶 E1 善用教室外、戶外及校外教學，認識生活	生 A-I-1 生命成長現象的認識。 B-I-1 自然環境之美的感受。	1. 透過校外實際參觀融入各領域課程，以達成教學目標。 2. 讓兒童透過接近自然、認識生態環境的過程，培養其愛護自然環境的情操。 3. 拓展兒童的視野、增廣其見聞，	1. 認識獨角仙及標本製作。 2. 蝴蝶、昆蟲生態解說。 3. 沙中尋寶找貝殼。 4. 羊咩咩拔河比賽	各種體驗活動	

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			環境(自然或人為)。		並增進師生情誼與同儕間的互助合作關係。			
第五週 3/2~3/8	1	安全教育 校園安全地圖	生 2-I-1 以感官和知覺探索生活中的人、事、物，覺察事物及環境的特性。	生 B-I-3 環境的探索與愛護。	能辨識校園內危險區域。	畫出校園安全地圖	實作評量	
第六週 3/9~3/15	1	交通安全:安全上學我注意-2	安 E2 了解危機與安全。	1. 安全路徑的突發狀況 2. 安全區域	學習正確使用行人設施以及安全步行的方法。	1. 從簡報中認識安全路徑的突發狀況 2. 從影片中分析車禍的原因，並說出如何避免 3. 認識安全區域，並保護自己的安全。	學習態度觀察	(交通部、財團法人靖娟兒童安全文教基金會提供之教案)
第七週 3/16~3/22	1	視力檢查	健體 Aa-I-1 同人生階段的成長情形。	2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。	能觀察自己視力的變化。	排隊靜候護理師的檢查。	能照顧好自己的視力。	
第八週 3/23~3/29	1	性別平等 我們一起做家事	性 E3 覺察性別角色的刻板印象，了解家庭、學校與職業的分工，不應受性別的限制。	不分性別一起做家事	1. 明瞭家事是全家人的事，非與性別有關擔任家事。 2. 了解家事分工的重要性，養成自動自發分擔家事的習慣參與家事	1. 能知道性別刻板印象是什麼意思。 2. 能知道家事分工不分性別。	口頭評量	性平輔導團教案

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

					3. 了解父母的辛勞，認知性別在家庭和職場中的角色，並共同擔負責任體認家事分工合作的精神			
第九週 3/30~4/5 第十週 4/6~4/12	2	兒童節活動	生 3-I-1 願意參與各種學習活動，表現好奇與求知探究之心。	C-I-1 事物特性與現象的探究。	1. 透過分享，讓資源可再利用，養成愛物惜物觀念。 2. 衡量自己所需，正確進行買、賣消費行為。 3. 能間接關懷弱勢團體，並給予能力所及的幫助。	1. 將捐贈物資加以整理並依價錢分類。 2. 積極投入義賣活動。	1. 能幫忙整理物資。 2. 能充分表現愛心，分享物資。	
第十一週 4/13~4/19 第十二週 4/20~4/26 (全中運) (4/25 課程已在 12/14 上完) 第十三週 4/27~5/3	5	我希望我弟弟是一隻狗	國 2-I-3 與他人交談時，能適當的提問、合宜的回答，並分享想法。 國 5-I-1 以適切的速率正確地朗讀文本。 國 5-I-4 了解文本中的重要	國 Bb-I-1 自我情感的表達 國 Bb-I-2 人際交流的情感 生活 D-I-1	1. 學生正確地朗讀繪本文句的語氣與意義。 2. 學生了解繪本訊息與觀點大義。 3. 學生利用故事結構策略，	1. 以繪本進行默讀，並依照老師的提問和同學討論故事的情節。 2. 透過小組活動進行意見分享和討論。 3. 從文章或圖片中找出回答問題的線索。	1. 能認真參與討論與發表自己的看法。 2. 透過教師提供不同的鷹架支持，閱讀繪本的圖案	1. 我希望我弟弟是一隻狗教案 2. 學習單(有層次的提問，如：作者心境的轉變，比較兩張圖畫間的異同)

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

第十四週 5/4~5/10 第十五週 5/11~5/17			訊息與觀點。 國 5-I-6 利用 圖像、故事結 構等策略，協 助文本的理解 與內容重述。	自我與 他 人關係 的 認識	理解繪本 內容。		及文 字，找出 問題的答 案。	
第十六週 5/18~5/24 第十七週 5/25~5/31 第十八週 6/1~6/7 第十九週 6/8~6/14 第二十週 6/15~6/21	5	生命教育:生 氣王子	國 5-I-9 喜愛 閱讀，並樂於 與他人分享心 得。 生活 1-I-1 探 索並分享對自 己及相關人、 事、物的感受 與想法。 生 E3 理解人 是會思考、有 情緒、能進行 自主決定的個 體。	國 Bb-I-1 自我情感 的表達。 國 Bb-I-2 人際交流 的情感。 生活 A-I- 3 自我省 思。	1. 能適切運 用語文向同 學表達出自 己的想法或 感覺。 2. 發覺情 緒，與語詞 的概念並連 結使用。 3. 能因應情 緒的不同使 用合適的解 決策略。	1. 以繪本進行默讀，並依 照老師的提問和同學討論 故事的情節，了解自己的 情緒。 2. 透過小組活動進行意見 分享和討論，如何面對情 緒與正確處理。 3. 從文章或圖片中找出回 答問題的線索。	1. 能認真 參與討論 與發自己 的看法。 2. 透過教 師提供不 同的鷹架 支持，閱 讀繪本的 圖案及文 字，找出 問題的答 案。 3. 畫出自 己生氣時 的模樣	生氣王子學習單(詢問作者 生氣時的表現、根據文本 選出正確描述、畫書自己 生氣時像什麼動物)
第二十一 週 6/22~6/28	2	交通安全 1. 交通安全	海 E3 具備從事 多元水域休 閒活動的知 識與技能。	海邊潛藏 危機的情 境。	教育學童 寒假期間 注意水域 安全及生 活周遭危 險事物。	1. 水域安全宣導 2. 暑假生活注意事項	能說明寒 假生活注 意事項	學校暑假生活須知

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

第二十二 週 6/29~6/30		起步走 2. 暑假生活 指導						
------------------------	--	--------------------------	--	--	--	--	--	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。