

## 臺南市七股區樹林國民小學

## 113學年度全校一週作息時間表

午別	節次	科目		星期	一	二	三	四	五	領域	科目	節數	任課教師
		時間	時間										
上	早自修	7:40	8:00	20	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	語文領域-國語 語文領域-閩南語  數學領域-數學  健體領域-健康 健體領域-體育 健體領域-律動  生活領域-生活 生活領域-生活  彈性課程-民主 彈性課程-網紅 彈性課程-偵探&創意市集			
		8:00	8:25	25	兒童朝會 母語(英語)日	教師晨會	教師社群 學生武術	圖書借閱	英語自主 學習時間				
	1	8:30	9:10	40									
	2	9:20	10:00	40									
		10:00	10:30	30	課間活動								
	午	3	10:30	11:10	40								
4		11:20	12:00	40									
		12:00	12:40	40	午餐	午餐	教師 進修 時間 及 社 群 、 專 案 會 議	午餐	午餐				
		12:40	1:20	40	靜息	靜息		靜息	靜息				
5	1:30	2:10	40										
6	2:20	3:00	40										
午		3:00	3:20	20	整潔活動			整潔活動		7:40~8:00 為全校閱讀時間， 請大家配合。請依明日閱讀的 身教式持續閱讀進行。			
	7	3:20	4:00	40									
		低	12:40	16:00	12:40								
		中	16:00		12:40	16:00	15:20						
	高	16:00		12:40	16:00								
上學時間--7:20~7:40													