

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市楠西區楠西國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	整潔活動時間					
8:00~8:30	兒童朝會、導師晨光時間					
8:30~8:40	運動樂活時間					
8:50~9:30	<b>1</b>					
9:40~10:20	<b>2</b>					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息時間					
13:30~14:10	<b>5</b>			教師 增能 時間		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00	導師叮嚀時間					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市楠西區楠西國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	整潔活動時間					
8:00~8:30	兒童朝會、導師晨光時間					
8:30~8:40	運動樂活時間					
8:50~9:30	<b>1</b>					
9:40~10:20	<b>2</b>					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息時間					
13:30~14:10	<b>5</b>			教師 增能 時間		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00	導師叮嚀時間					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市楠西區楠西國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	整潔活動時間					
8:00~8:30	兒童朝會、導師晨光時間					
8:30~8:40	運動樂活時間					
8:50~9:30	<b>1</b>					
9:40~10:20	<b>2</b>					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息時間					
13:30~14:10	<b>5</b>			教師 增能 時間		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00	導師叮嚀時間					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。