

臺南市東山區東山國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:45~8:00	整潔活動					
8:00~8:30	升旗 朝會 才藝 晨光時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐 刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息				午間靜息	
13:30~14:10	5			教師進修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	平安回家去				平安回家去	

臺南市東山區東山國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:45~8:00	整潔活動					
8:00~8:30	升旗 朝會 才藝 晨光時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐 刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息				午間靜息	
13:30~14:10	5			教師進修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	平安回家去				平安回家去	

臺南市東山區東山國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:45~8:00	整潔活動					
8:00~8:30	升旗 朝會 才藝 晨光時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐 刷牙 時間					
12:40~13:20	午間靜息				午間靜息	
13:30~14:10	5			教師 進修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	平安回家去				平安回家去	