

臺南市東山區東原國民小學 113 學年度戶外教育課程計畫簡表

計畫名稱 (學習主題)	戶外教學-貓囑山山野健行		
參與年級	1-6 年級		
辦理地點	南投縣魚池鄉日月潭貓囑山		
預估辦理時間	第 12 週，113 年 11 月 14 日	預估參與人數	69 人
教學資源 (可複選)	<input type="checkbox"/> 農林漁牧戶外體驗 (如漁市、海港、農場、牧場、休閒農業區、生態中心、自然教育中心、國家公園…) <input checked="" type="checkbox"/> 臺灣十八處世界遺產潛力點 (如嘉南大圳、烏山頭…) <input type="checkbox"/> 運動場地設施，觀賞運動競賽或體育表演 <input type="checkbox"/> 社教機構 (如藝文館所、地方文化館、縣市主題館、古蹟…) <input type="checkbox"/> 地方產業、觀光工廠 <input type="checkbox"/> 結合本市公車路線進行校外教學 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
主要景點 路線規劃	0740-0800 集合出發 0800-1000 前往貓囑山登山口 1000-1200 登山健行 1130-1300 用餐午休 1300-1430 日月潭環潭 1430-1600 返校放學		
課程領域	<input checked="" type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 本土語 <input checked="" type="checkbox"/> 生活課程 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input checked="" type="checkbox"/> 自然科學 <input checked="" type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 科技		
與學校課程結合相關性分析	本校位於臺南市東山區，地處偏遠山區，因此大部分學生的家庭自父祖輩即定居於此，並以務農為生，加上單親及隔代教養家庭比例較高，家庭功能有限。依據 SDGs 中的優質教育及良好健康及福祉，希望可以教育不再只局限於教室，大自然也能成為孩子們的教室!透過親身經歷的體驗課程，教育人員與學生懂得用謙卑謹慎的態度面對大自然，了解用團隊合作的精神克服困難。藉由健行等活動，更加了解臺灣的生態，讓學生能知鄉、愛鄉、親鄉，並培養愛鄉愛土，保護生態環境的情操，孕育「活力、健康、創意」的知能。		
教學流程	教學準備： 活動一：山野教育體能訓練--學生路跑鍛鍊山野健行體能。 參訪規劃：		

C9-3 戶外教育課程計畫簡表

	<p>活動一：貓嘯山健行</p> <p>(一) 透過攀登山岳的體驗分享，讓教育人員與學生懂得用謙卑謹慎的態度面對大自然，了解用團隊合作的精神克服困難。</p> <p>(二) 了解山野教育之課程內涵整合走讀山野步道，瞭解當地鄉鎮歷史、地方人物、古蹟、地方產業、景點、動植物、地形、地質等主題並了解防災意識與臺灣山岳及地方特色。</p> <p>(三) 透過「親山三愛」的基本能力，即「愛運動、愛山林、愛台灣」的能力，讓生活更充滿健康、活力與創意；透過實際體驗向山野學習「像山一樣的思考」，以「體驗、探索、發現」和「導引、覺察、反思」的歷程裡，孕育「活力、健康、創意」知能。</p> <p>活動二：日月潭環潭</p> <p>(一) 觀察高山湖泊湖光山色，將日月潭之美盡收眼底。</p> <p>(二) 透過船長的介紹與帶領，去欣賞日月潭中、湖岸的人文與自然景色。</p> <p>回顧省思：</p> <p>活動一：參訪活動結束後，引導學生進行校外教學活動回顧，指導學生完成學習心得寫作。</p>
<p>教學實施</p>	<p><input type="checkbox"/>學習單 <input type="checkbox"/>學習手冊 <input checked="" type="checkbox"/>學習心得</p>
<p>備註</p>	

- 註：一、請依教育部 107 年 8 月 7 日臺教授國部字第 1070086116 號函「國民中小學辦理戶外教育實施原則」辦理。
- 二、校外教學結束後，得視活動情形召開檢討會，檢討本次活動優、缺點、改進意見及建議事項，做為爾後辦理參考。
- 三、若有不同年級、不同主題分別辦理時，分別核章後合併成同一個檔案上傳。

相關處室主任核章： _____

教師兼
教學主任 施文豪

校長核章： _____

東原國小
校長 莊雅惠

臺南市東山區東原國民小學 113 學年度戶外教育課程計畫簡表

計畫名稱 (學習主題)	戶外教學-日月潭聖愛營地水域自救		
參與年級	1-6 年級		
辦理地點	南投縣魚池鄉日月潭聖愛營地		
預估辦理時間	第 7 週，114 年 04 月 13 日	預估參與人數	16 人
教學資源 (可複選)	<input type="checkbox"/> 農林漁牧戶外體驗 (如漁市、海港、農場、牧場、休閒農業區、生態中心、自然教育中心、國家公園…) <input checked="" type="checkbox"/> 臺灣十八處世界遺產潛力點 (如嘉南大圳、烏山頭…) <input type="checkbox"/> 運動場地設施，觀賞運動競賽或體育表演 <input type="checkbox"/> 社教機構 (如藝文館所、地方文化館、縣市主題館、古蹟…) <input type="checkbox"/> 地方產業、觀光工廠 <input type="checkbox"/> 結合本市公車路線進行校外教學 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
主要景點 路線規劃	0740-0800 集合出發 0800-1000 前往聖愛營地 1000-1200 日月潭水域自救 SUP 體驗(一) 1130-1300 用餐午休 1300-1430 日月潭水域自救 SUP 體驗(二) 1430-1600 返校放學		
課程領域	<input checked="" type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 本土語 <input checked="" type="checkbox"/> 生活課程 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input checked="" type="checkbox"/> 自然科學 <input checked="" type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 科技		
與學校課程結合相關性分析	本校位於臺南市東山區，地處偏遠山區，因此大部分學生的家庭自父祖輩即定居於此，並以務農為生，加上單親及隔代教養家庭比例較高，家長無暇帶學生外出遊憩。剛好高年級社會領域教到「區域特色與發展」，學生對臺灣的地方產業發展已有了先備知識，因此，將本次戶外教學融入課程中，沿途讓學生有機會能實際觀察與體驗日月潭水域活動，更加了解臺灣地方產業，讓學生能知鄉、愛鄉、親鄉，並培養愛鄉愛土，保護生態環境的情操。		
教學流程	教學準備： 活動一：水域自救		

C9-3 戶外教育課程計畫簡表

	<p>學生精熟使用浮具自救技能。</p> <p>參訪規劃：</p> <p>活動：日月潭水域自救課程 sup 體驗</p> <p>(一) 透過能從海洋探索與休閒中，建立合宜的人生觀，探尋生命意義，並不斷精進，追求至善。</p> <p>(二) 參與並規劃湖泊休閒活動參與湖泊休閒活動，從熟練水域求生及急救技能開始。</p> <p>回顧省思：</p> <p>活動：參訪活動結束後，引導學生進行校外教學活動回顧，指導學生完成學習心得寫作。</p>
<p>教學實施</p>	<p><input type="checkbox"/>學習單 <input type="checkbox"/>學習手冊 <input checked="" type="checkbox"/>學習心得</p>
<p>備註</p>	

- 註：一、請依教育部 107 年 8 月 7 日臺教授國部字第 1070086116 號函「國民中小學辦理戶外教育實施原則」辦理。
- 二、校外教學結束後，得視活動情形召開檢討會，檢討本次活動優、缺點、改進意見及建議事項，做為爾後辦理參考。
- 三、若有不同年級、不同主題分別辦理時，分別核章後合併成同一個檔案上傳。

相關處室主任核章： _____

教師兼
教學主任 施文豪

校長核章： _____

東原國小
校長 莊雅惠