

臺南市東山區東原國民小學 113 學年度第一學期三年級彈性學習 哆囉嚨好素養 課程計畫 (普通班 / 藝才班 / 體育班 / 特教班)

學習主題名稱	東原大講堂	實施年級 (班級組別)	三年級	教學節數	本學期共(20)節			
彈性學習課程 四類規範	<p>3. <input type="checkbox"/>特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/>生活管理 <input type="checkbox"/>社會技巧 <input type="checkbox"/>學習策略 <input type="checkbox"/>職業教育 <input type="checkbox"/>溝通訓練 <input type="checkbox"/>點字 <input type="checkbox"/>定向行動 <input type="checkbox"/>功能性動作訓練 <input type="checkbox"/>輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/>創造力 <input type="checkbox"/>領導才能 <input type="checkbox"/>情意發展 <input type="checkbox"/>獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/>藝術才能班及體育班專門課程</p> <p>4. <input checked="" type="checkbox"/>其他類課程 <input type="checkbox"/>本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/>服務學習 <input checked="" type="checkbox"/>戶外教育 <input type="checkbox"/>班際或校際交流 <input checked="" type="checkbox"/>自治活動 <input type="checkbox"/>班級輔導 <input type="checkbox"/>學生自主學習 <input type="checkbox"/>領域補救教學</p>							
設計理念	交互作用-各法定與教育議題間透過學習單、分組討論、口頭回答問題、情境模仿、戶外踏查…的形式，產生對公民意識與道德規範的影響。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-B3 具備藝術創作與欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，培養生活環境中的美感體驗。 E-C1 具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範，培養公民意識，關懷生態環境。							
課程目標	藉由性別平等教育、家庭教育等法定重要議題，與戶外教育、防災教育及班級自治會議，透過體驗、實踐、基本語文素養等形式，培養生活環境中的美感體驗，並探索公民問題，學會處理日常生活遇到的問題，養成道德是非判斷的素養，理解並遵守社會道德規範，進而主動關注公共議題與培養公民意識，關懷生態環境。							
配合融入之領 域或議題	<input checked="" type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input checked="" type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引		<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input checked="" type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育					
表現任務	1. 完成學習單。 2. 完成「班會紀錄表」2次、並能口頭回答問題。 3. 能討論完成「戶外教育學習單」。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第1週	1	友善校園	1-I-1 探索並分享對自己及相關人、事、物的感	A-I-2 事物變化現象的觀察。	1. 能自我探索生活及校園環境。	1. 從校園任我行活動，小組合作到校園各角落認識校園環境。	1. 認識並找到「校園任我行」學習	杜絕校園霸凌(閩小妹動畫集)_臺灣臺南地方法院

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			受與想法。 人 E5 欣賞、包容 個 別差異並尊 重自己與他人的 權利。	D-I-1 自我 與他人關係 的認識。	2. 對自己遭 遇到的問 題，能以正向 的能度處理。	2. 由杜絕校園霸凌(閻小妹動 畫集)影片，討論校園中遇到 不合理對待或危險，知道如何 尋求救助的資訊與管道。	單的校園圖 片位置。 2. 口頭發表 如何尋求救 助的資訊與 管道。	檢察署「校園任我 行」學習單
第 2 週	1	班級自治會議	[生活] 6-I-3 覺察生活中的規 範與禮儀，探究 其意義，並願意 遵守。 [生活] 7-I-3 覺知他人的感 受，體會他人的 立場及學習體諒 他人，並尊重和 自己不同觀點的 意見。 [生活]7-I-4 能 為共同的目標訂 定規則或方法， 一起工作並完成 任務。	[生活] D-I-3 聆聽 與回應的表 現。 [生活] E-I-2 生活 規範的實。 [生活] D-I-4 共同工作並 相互協助。 [生活] F-I-1 工作 任務理解與 工作目標設 定的練習。	1. 讓學生瞭 解班級自治 的功能與運 作，實踐個人 對班級、學校 等團體生活 所擁有之權 利和義務，以 瞭解團體生 的規律與應 付的責任和 擔任自治幹 部應如何盡 責。 2. 藉開班會 討論，明白班 級自治與學 校自治的組 織與職責，進 而認知自治 活動的本 質，認清團體 中應盡的義	1. 班會開始 2. 主席致詞 (1)介紹本次會議工作人員 (主席、司儀、記錄) (2)介紹本次會 議特別重點 (3)介紹本次會 議所有預定討論事項 (4)通過本次會 議議程 3. 各股工作報告 4. 討論提案	1. 學生可以 共同討論班 級事務。 2. 積極參加 班級的自治 活動，從中 體會與人合 作的方法。 3. 完成班會 紀錄表。	班會記錄表

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

					務與可享的權利。			
第 3 週	1	防災教育	防 E5 不同災害發生時的適當避難行為。 防 E7 認識校園的防災地圖。 防 E8 參與學校的防災疏散演練。	1. 地震保命口訣「趴低、掩護、抓牢」。 2. 逃生疏散三不原則「不推、不語、不」。	1. 知道地震發生第一階段(主震開始時)如何保護自己。 2. 地震第二階段(主震結束時)能安全至集合點集結。	1. 地震發生第一階段(主震開始時):先就地蹲下(趴下),躲進桌下掩護。 2. 第二階段(主震結束時):用書包保護頭部,依疏散動線圖往操場疏散至安全集合點集結。	實作評量	投影片防災演練 消防分隊
第 4-6 週	3	家庭教育-- 均衡營養 DIY	【健體】 1a-II-1 認識身心健康基本概念與意義。 1a-II-2 了解促進健康生活的方 法。	【健體】 Aa-II-1 生長發育的意義與成長個別差異。 Fb-II-1 自我健康狀態檢視方法與健康行為的維持原則。	1. 能分辨六大類食品分類及兒童每日應攝取量。 2. 能記錄每日飲食攝取量。 能自己製作營養三明治	1 說出六大類食品分類及兒童每日應攝取量。 2 完成每日飲食攝取量的記錄 3 營養三明治 DIY。	1. 口頭評量能說出六大類食物的分類情形。 2. 能完成今日飲食狀況的記錄 3 能分工完成營養三明治的製作	六大類食品分類 圖表 評鑑學習單
第 7-13 週	7	戶外教學 ◎本戶外教育課程為 7 節課實施於第 7 週的「其他類課程」1	戶 E5 善用教育外、戶外及校外教學,認識生活環境(自然或人為)	1. 體驗大自然與生活的關係 2. 團體活動的參與態度	1. 認識大自然與生活的關係 2. 培養團體活動的參與	1. 參觀生活工藝館、地方工藝館,經由導覽活動了解各種傳統工藝的歷史背景、美感設計。 2. 在工藝美學館駐點藝術家	1. 將在園區的中察覺的傳統工藝美感元素以口頭發表或作	戶外教育心得感想寫作

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

		節，當天之其餘 6 節課表上課程 補於第 8-13 週 之「其他類課程」 之上課時間	戶 E7 在環境中善用五 官的感知，分別 培養眼、耳、 鼻、舌、觸覺及 心靈的感受能力	3. 人類對環 境及生態資 源的影響	態度 3. 認識人類 對環境及生 態資源的影 響	指導下，進行工藝工坊 DIY 實作課程。	文的方式呈 現出來。 2. 完成 DIY 手作藝品	
第 14 週	1	班級自治會議	[生活] 6-I-3 覺察生活中的規 範與禮儀，探究 其意義，並願意 遵守。 [生活] 7-I-3 覺知他人的感 受，體會他人的 立場及學習體諒 他人，並尊重和 自己不同觀點的 意見。 [生活]7-I-4 能 為共同的目標訂 定規則或方法， 一起工作並完成 任務。	[生活] D-I-3 聆聽 與回應的表 現。 [生活] E-I-2 生活 規範的實。 [生活] D-I-4 共同工作並 相互協助。 [生活] F-I-1 工作 任務理解與 工作目標設 定的練習。	1. 讓學生瞭 解班級自治 的功能與運 作，實踐個人 對班級、學校 等團體生活 所擁有之權 利和義務，以 瞭解團體生 的規律與應 付的責任和 擔任自治幹 部應如何盡 責。 2. 藉開班會 討論，明白班 級自治與學 校自治的組 織與職責，進 而認知自治 活動的本 質，認清團體 中應盡的義	1. 班會開始 2. 主席致詞 (1)介紹本次會議工作人員 (主席、司儀、記錄) (2)介紹本次會 議特別重點 (3)介紹本次會 議所有預定討論事項 (4)通過本次會 議議程 3. 各股工作報告 4. 討論提案	1. 學生可以 共同討論班 級事務。 2. 積極參加 班級的自治 活動，從中 體會與人合 作的方法。 3. 完成班會 紀錄表。	班會記錄表

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

第 15-20 週	6	性別平等教育-- 男女大不同 蝴蝶朵朵	<p>【社會】</p> <p>2b-II-1 體認人們對生活事物與環境有不同的感受，並加以尊重。</p> <p>3d-II-1 探究問題發生的原因與影響，並尋求解決問題的可能做法。</p> <p>【綜合】</p> <p>2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。</p> <p>3c-II-1 參與文化活動，體會文化與生活的關係，並認同與肯定自己的文化。</p>	<p>【社會】</p> <p>Aa-II-2 不同群體（可包括年齡、性別、族群、階層、職業、區域或身心特質等）應受到理解、尊重與保護，並避免偏見。</p> <p>Bc-II-2 家庭有不同的成員組成方式；每個家庭所重視的價值有其異同。</p> <p>【綜合】</p> <p>Ad-II-1 情緒的辨識與調適。</p> <p>Cb-II-2 服</p>	<p>務與可享的權利。</p> <p>1. 能分辨男生和女性差別</p> <p>2. 能分辨男與女工作上特質差別並完成學習單</p> <p>能透過表演戲劇了解家事分工並不難</p>	<p>1. 分辨男性和女性有什麼差別</p> <p>2. 自由發表工作上男性與女特質的不同並請完成本單元學習單</p> <p>3. 角色扮演—朱家一家人，發表表演後的感想</p>	<p>1. 口頭評量說出不同性別在現今社會角色扮演情形與限制</p> <p>2. 學童完成閱讀學習單</p> <p>3. 能發表表演後的感想</p>	<p>學習單</p> <p>臺南市性平輔導團教案</p>
-----------	---	---------------------------	--	---	--	---	--	------------------------------

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

				務行動的參與與分享。				
--	--	--	--	------------	--	--	--	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市東山區東原國民小學 113 學年度第二學期三年級彈性學習 哆囉嚨好素養 課程計畫 (普通班 / 藝才班 / 體育班 / 特教班)

學習主題名稱	東原大講堂	實施年級 (班級組別)	三年級	教學節數	本學期共(20)節			
彈性學習課程 四類規範	3. <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. <input checked="" type="checkbox"/> 其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input checked="" type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學							
設計理念	交互作用-各法定與教育議題間透過學習單、分組討論、口頭回答問題、情境模仿、戶外踏查…的形式，產生對公民意識與道德規範的影響。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-B3 具備藝術創作與欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，培養生活環境中的美感體驗。 E-C1 具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範，培養公民意識，關懷生態環境。							
課程目標	藉由性別平等教育、家庭教育等法定重要議題，與戶外教育、防災教育及班級自治會議，透過體驗、實踐、基本語文素養等形式，培養生活環境中的美感體驗，並探索公民問題，學會處理日常生活遇到的問題，養成道德是非判斷的素養，理解並遵守社會道德規範，進而主動關注公共議題與培養公民意識，關懷生態環境。							
配合融入之領 域或議題	<input checked="" type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input checked="" type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引		<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input checked="" type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育					
表現任務	1. 完成學習單。 2. 能親手繪製母親節卡片 2. 完成班會紀錄表 2 次、口頭回答問題。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1 週	1	班級自治會議	[生活] 6-I-3 覺察生活中的規 範與禮儀，探究	[生活] D-I-3 聆聽 與回應的表	1. 讓學生瞭 解班級自治 的功能與運	1. 班會開始 2. 主席致詞 (1)介紹本次會議工作人員	1. 學生可以 共同討論班 級事務。	班會記錄表

			<p>其意義，並願意遵守。</p> <p>[生活] 7-I-3 覺知他人的感受，體會他人的立場及學習體諒他人，並尊重和自己不同觀點的意見。</p> <p>[生活]7-I-4 能為共同的目標訂定規則或方法，一起工作並完成任務。</p>	<p>現。</p> <p>[生活] E-I-2 生活規範的實。</p> <p>[生活] D-I-4 共同工作並相互協助。</p> <p>[生活] F-I-1 工作任務理解與工作目標設定的練習。</p>	<p>作，實踐個人對班級、學校等團體生活所擁有之權利和義務，以瞭解團體生的規律與應付的責任和擔任自治幹部應如何盡責。</p> <p>2. 藉開班會討論，明白班級自治與學校自治的組織與職責，進而認知自治活動的本質，認清團體中應盡的義務與可享的權利。</p>	<p>(主席、司儀、記錄)</p> <p>(2)介紹本次會議特別重點</p> <p>(3)介紹本次會議所有預定討論事項</p> <p>(4)通過本次會議議程</p> <p>3. 各股工作報告</p> <p>4. 討論提案</p>	<p>2. 積極參加班級的自治活動，從中體會與人合作的方法。</p> <p>3. 完成班會紀錄表。</p>	
第 2-4 週	3	家庭教育-- 親密一家人	<p>【綜合】</p> <p>2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧</p>	<p>【綜合】</p> <p>Ba-II-1 自我表達的適切性。</p> <p>Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互</p>	<p>1. 能觀察並清楚敘述與家人和親戚互動的情形。</p> <p>2. 能計畫一個適合全家的休閒活動。</p>	<p>1 由親戚一起活動的照片，說一說家中的狀況。</p> <p>2 思考計畫一個適合全家的休閒活動。</p>	<p>1. 能參與討論積極家人和親戚互動的情形</p> <p>2. 能完成全</p>	學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

				動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。			家的休閒活動計畫表	
第 5-11 週	7	校慶運動會	健 1c-I-2 認識基本的運動常識。 健 2c-I -1 表現尊重的團體互動行為。 健 2c- I-2 表現認真參與的學習態度。	1.開幕排隊進場的練習。 2.傳接棒的練習。 3.分道跑步的練習。 4.趣味競賽練習。 5.社團表演節目練習。	1.能積極參與運動會各項活動。 2.能遵守各競賽規則。 3.具備同理他人感受,在體育活動中樂於與人互動、公平競爭,並與團隊成員合作,促進身心健。	1.開幕進場活動。 2.運動會社團表演。 3.親師生趣味競賽。 4.60 公尺個人賽。 5.跨班際大隊接力。	1.活動參與 2.跑步實作 3.運動家精神、學習態度觀察 4.遵守競賽規則。 5.團隊合作	無
第 12 週	1	班級自治會議	[生活] 6-I-3 覺察生活中的規範與禮儀,探究其意義,並願意遵守。 [生活] 7-I-3 覺知他人的感受,體會他人的立場及學習體諒他人,並尊重和自己不同觀點的意見。	[生活] D-I-3 聆聽與回應的表現。 [生活] E-I-2 生活規範的實。 [生活] D-I-4 共同工作並相互協助。 [生活]	1.讓學生瞭解班級自治的功能與運作,實踐個人對班級、學校等團體生活所擁有之權利和義務,以瞭解團體生的規律與應付的責任和擔任自治幹	1.班會開始 2.主席致詞 (1)介紹本次會議工作人員(主席、司儀、記錄) (2)介紹本次會議特別重點 (3)介紹本次會議所有預定討論事項 (4)通過本次會議議程 3.各股工作報告 4.討論提案	1.學生可以共同討論班級事務。 2.積極參加班級的自治活動,從中體會與人合作的方法。 3.完成班會紀錄表。	班會記錄表

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			[生活]7-I-4 能為共同的目標訂定規則或方法，一起工作並完成任務。	F-I-1 工作任務理解與工作目標設定的練習。	部應如何盡責。 2. 藉開班會討論，明白班級自治與學校自治的組織與職責，進而認知自治活動的本質，認清團體中應盡的義務與可享的權利。			
第 13-18 週	6	性別平等教育-- 許一個美好的 未來 蝴蝶朵朵	<p>【社會】</p> <p>1a-II-2 分辨社會事物的類別或先後順序。</p> <p>2c-II-1 省思個人的生活習慣與在群體中的角色扮演，尊重人我差異，避免對他人產生偏見。</p> <p>【綜合】</p> <p>1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自</p>	<p>【社會】</p> <p>Aa-II-2 不同群體（可包括年齡、性別、族群、階層、職業、區域或身心特質等）應受到理解、尊重與保護，並避免偏見。</p> <p>【綜合】</p> <p>Aa-II-1 自</p>	<p>1. 能判斷職業及人物聯想上，一個人工作上成功的因素是什麼</p> <p>2. 表達「行行出狀元」的內涵</p> <p>能說出影響一個人工作上成功的因素是什麼</p>	<p>1. 進行「人物聯想」，寫出聯想到的人物「人物聯想」並請各組發表結果。</p> <p>2. 演繹「行行出狀元」：用文字、圖畫、表演或書面資料等各種方式，表達「行行出狀元」的內涵</p> <p>3. 述說二十年後的自己是什麼樣子？為什麼選擇這項工作</p>	<p>1. 能說出影響工作成功的因素</p> <p>2. 能說出每一種工作都是好的，都可以成功</p> <p>能說出自己興趣、能力、專長</p>	學習單 臺南市性平輔導團教案

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			己的想法和感受。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並展現負責的態度。	己能做的事。 Ac-II-2 各種工作的甘苦。				
第 19-20 週	2	防災教育	防 E5 不同災害發生時的適當避難行為。 防 E7 認識校園的防災地圖。 防 E8 參與學校的防災疏散演練。	1. 地震保命口訣「趴低、掩護、抓牢」。 2. 逃生疏散三不原則「不推、不語、不」。	1. 知道地震發生第一階段(主震開始時)如何保護自己。 2. 地震第二階段(主震結束時)能安全至集合點集結。	1. 地震發生第一階段(主震開始時)：先就地蹲下(趴下)，躲進桌下掩護。 2. 第二階段(主震結束時)：用書包保護頭部，依疏散動線圖往操場疏散至安全集合點集結。	實作評量	投影片防災演練 消防分隊

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。