

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市南區日新國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:35~8:00	整潔活動					
8:00~8:35	導師時間					
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐、刷牙時間					
12:40~13:30		午間靜息	午間靜息		午間靜息	午間靜息
13:40~14:20	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:30~15:10	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市南區日新國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:35~8:00	整潔活動					
8:00~8:35	導師時間					
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐、刷牙時間					
12:40~13:30		午間靜息	午間靜息		午間靜息	午間靜息
13:40~14:20	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:30~15:10	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市南區日新國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:35~8:00	整潔活動					
8:00~8:35	導師時間					
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐、刷牙時間					
12:40~13:30		午間靜息	午間靜息		午間靜息	午間靜息
13:40~14:20	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:30~15:10	<b>6</b>					
15:20~16:00	<b>7</b>					
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正