

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區文化國民小學 113 學年度全校一週作息時間表（低年級）

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上 學 時 間					
7:40~8:00	打 掃 時 間					
8:00~8:40	晨 光 時 間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20	平安回家去	午間靜息	平安回家去			
13:30~14:10	5	/		/		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00			座位整理			
16:00~			平安回家			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區文化國民小學 113 學年度全校一週作息時間表 (中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上 學 時 間					
7:40~8:00	打 掃 時 間					
8:00~8:40	晨 光 時 間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息			平安回家去	午間靜息	平安回家去
13:30~14:10	5			/		/
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	座位整理				座位整理	
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區文化國民小學 113 學年度全校一週作息時間表 (高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:20~7:40	上 學 時 間						
7:40~8:00	打 掃 時 間						
8:00~8:40	晨 光 時 間						
8:40~9:20	1						
9:30~10:10	2						
10:30~11:10	3						
11:20~12:00	4						
12:00~12:40	午餐刷牙時間						
12:40~13:20	午間靜息						
13:30~14:10	5			/			
14:20~15:00	6						
15:10~15:50	7						
15:50~16:00	座位整理				座位整理		
16:00~	平安回家去				平安回家去		

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。