

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北區文元國民小學 113 學年度全校一年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~7:55	晨間打掃					
7:55~8:35		晨光閱讀	晨光閱讀	學生朝會	晨光閱讀	母語(英語)廣播教學
	教室裡的春天(導師時間)					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		放學	午間靜息		放學	放學
13:30~14:10	5			教師午會		
14:20~15:00	6			教師進修		
15:00~15:20			整潔活動			
15:20~16:00	7					
16:00~	放學時間					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北區文元國民小學 113 學年度全校二年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~7:55		晨間打掃				
7:55~8:35		晨光閱讀	晨光閱讀	學生朝會	晨光閱讀	母語(英語)廣播教學
		教室裡的春天(導師時間)				
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課間活動				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:20		放學	午間靜息		放學	放學
13:30~14:10	5			教師午會		
14:20~15:00	6			教師進修		
15:00~15:20			整潔活動			
15:20~16:00	7					
16:00~		放學時間				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北區文元國民小學 113 學年度全校三年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~7:55	晨間打掃					
7:55~8:35		晨光閱讀	晨光閱讀	學生朝會	晨光閱讀	母語(英語)廣播教學
	教室裡的春天(導師時間)					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息				午間靜息	放學
13:30~14:10	5			教師午會		
14:20~15:00	6			教師進修		
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:00~	放學時間					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北區文元國民小學 113 學年度全校四年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~7:55	晨間打掃					
7:55~8:35		晨光閱讀	晨光閱讀	學生朝會	晨光閱讀	母語(英語)廣播教學
	教室裡的春天(導師時間)					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息				午間靜息	放學
13:30~14:10	5			教師午會		
14:20~15:00	6			教師進修		
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:00~	放學時間					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北區文元國民小學 113 學年度全校五年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~7:55	晨間打掃					
7:55~8:35		晨光閱讀	晨光閱讀	學生朝會	晨光閱讀	母語(英語)廣播教學
	教室裡的春天(導師時間)					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息				午間靜息	
13:30~14:10	5			教師午會		
14:20~15:00	6			教師進修		
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:00~	放學時間					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立北區文元國民小學 113 學年度全校六年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~7:55	晨間打掃					
7:55~8:35		晨光閱讀	晨光閱讀	學生朝會	晨光閱讀	母語(英語)廣播教學
	教室裡的春天(導師時間)					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息				午間靜息	
13:30~14:10	5			教師午會		
14:20~15:00	6			教師進修		
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7					
16:00~	放學時間					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正