

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立中西區國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
07:30~08:00	上 學 時 間					
08:00~08:15	晨 間 打 掃					
08:15~08:50		週 會	晨間運動	經典故事	晨 光 品格教學	兒童朝會
08:50~09:30	1					
09:40~10:20	2					
10:20~10:35	課 間 活 動					
10:35~11:15	3					
11:25:12:05	4					
12:05~12:45	午 餐 刷 牙 時 間					
12:45~13:30		平安回家	午間靜息	平安回家	平安回家	平安回家
13:40~14:20	5			教 師 進 修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:15			平安回家			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立中西區國民小學 113 學年度全校一週作息時間表 (中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
07:30~08:00	上 學 時 間					
08:00~08:15	晨 間 打 掃					
08:15~08:50		晨間運動	兒童朝會	經典故事	晨 光 品格教學	週 會
08:50~09:30	1					
09:40~10:20	2					
10:20~10:35	課 間 活 動					
10:35~11:15	3					
11:25:12:05	4					
12:05~12:45	午 餐 刷 牙 時 間					
12:45~13:30		午間靜息		平安回家	午間靜息	平安回家
13:40~14:20	5			教 師 進 修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:15	平安回家					平安回家

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立中西區國民小學 113 學年度全校一週作息時間表 (高年級)

時 間	星期 節次	一	二	三	四	五
07:30~08:00	上 學 時 間					
08:00~08:15	晨 間 打 掃					
08:15~08:50		晨間運動	兒童朝會	經典故事	晨 光 品 格 教 學	週 會
08:50~09:30	1					
09:40~10:20	2					
10:20~10:35	課 間 活 動					
10:35~11:15	3					
11:25:12:05	4					
12:05~12:45	午 餐 刷 牙 時 間					
12:45~13:30		午間靜息		平安回家	午間靜息	
13:40~14:20	5			教 師 進 修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:15	平安回家				平安回家	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。