

臺南市仁德區德南國民小學  
113 學年度全校一週作息時間表

星期五	星期四	星期三	星期二	星期一	星期		
					時間		
整潔活動					07:40		上
					08:00		
導師時間					08:00		
					08:30		
					08:40	1	上
					09:20		
					09:30	2	午
					10:10		
課 間 活 動					10:10-10:30		午
					10:30	3	
					11:10		
					11:20	4	午
					12:00		
午 餐 刷 牙 時 間					12:00-12:30		下
午間靜息		教 師 進 修	午間靜息		12:30-13:20		
					13:30	5	
					14:10		
					14:20	6	
					15:00		
					15:10	7	
					15:50		
平安 回家去			平安 回家去		15:50		下 午
					16:00		

◎ 低年級：星期二15：50放學，其餘時間12：30放學。

◎ 中年級：星期一、二、四15：50放學，星期三、五12：30放學。

◎ 高年級：星期三12：30放學，其餘時間15：50放學。