

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區後港國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級-一年級)

| 時間          | 星期                 | 一    | 二    | 三                | 四    | 五    |  |
|-------------|--------------------|------|------|------------------|------|------|--|
|             | 節次                 |      |      |                  |      |      |  |
| 7:20~7:40   | 上學時間               |      |      |                  |      |      |  |
| 7:40~7:55   | 晨間打掃時間             |      |      |                  |      |      |  |
| 8:00~8:40   | 晨光<br>時間           | 寧靜閱讀 | 教師晨會 | 學生朝會             | 社團時間 | 社團時間 |  |
| 8:40~9:20   | <b>1</b>           |      |      |                  |      |      |  |
| 9:30~10:10  | <b>2</b>           |      |      |                  |      |      |  |
| 10:10~10:30 | 課 間 活 動(10:25 預備鐘) |      |      |                  |      |      |  |
| 10:30~11:10 | <b>3</b>           |      |      |                  |      |      |  |
| 11:20~12:00 | <b>4</b>           |      |      |                  |      |      |  |
| 12:00~12:40 | 午餐 + 刷牙時間          |      |      |                  |      |      |  |
| 12:40~13:20 | 午間靜息               |      |      |                  |      |      |  |
| 13:30~14:10 | <b>5</b>           |      |      | 教<br>師<br>進<br>修 |      |      |  |
| 14:20~15:00 | <b>6</b>           |      |      |                  |      |      |  |
| 15:00~15:20 | 整潔活動               |      |      |                  | 整潔活動 |      |  |
| 15:20~16:00 | <b>7</b>           |      |      |                  |      |      |  |
| 16:05~16:45 | <b>8</b>           |      |      |                  |      |      |  |
| 16:45~      | 平安回家去              |      |      |                  |      |      |  |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區後港國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級-二年級)

|             |                    |      |      |                  |      |      |  |
|-------------|--------------------|------|------|------------------|------|------|--|
| 7:20~7:40   | 上學時間               |      |      |                  |      |      |  |
| 7:40~7:55   | 晨間打掃時間             |      |      |                  |      |      |  |
| 8:00~8:40   | 晨光<br>時間           | 寧靜閱讀 | 教師晨會 | 學生朝會             | 社團時間 | 社團時間 |  |
| 8:40~9:20   | <b>1</b>           |      |      |                  |      |      |  |
| 9:30~10:10  | <b>2</b>           |      |      |                  |      |      |  |
| 10:10~10:30 | 課 間 活 動(10:25 預備鐘) |      |      |                  |      |      |  |
| 10:30~11:10 | <b>3</b>           |      |      |                  |      |      |  |
| 11:20~12:00 | <b>4</b>           |      |      |                  |      |      |  |
| 12:00~12:40 | 午餐 + 刷牙時間          |      |      |                  |      |      |  |
| 12:40~13:20 |                    | 午間靜息 |      |                  |      |      |  |
| 13:30~14:10 | <b>5</b>           |      |      | 教<br>師<br>進<br>修 |      |      |  |
| 14:20~15:00 | <b>6</b>           |      |      |                  |      |      |  |
| 15:00~15:20 | 整潔活動               |      |      |                  |      | 整潔活動 |  |
| 15:20~16:00 | <b>7</b>           |      |      |                  |      |      |  |
| 16:05~16:45 | <b>8</b>           |      |      |                  |      |      |  |
| 16:45~      | 平安回家去              |      |      |                  |      |      |  |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區後港國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

| 時間          | 星期<br>節次           | 一    | 二    | 三                | 四    | 五    |
|-------------|--------------------|------|------|------------------|------|------|
| 7:20~7:40   | 上學時間               |      |      |                  |      |      |
| 7:40~7:55   | 晨間打掃時間             |      |      |                  |      |      |
| 8:00~8:40   | 晨光<br>時間           | 寧靜閱讀 | 教師晨會 | 學生朝會             | 社團時間 | 社團時間 |
| 8:40~9:20   | <b>1</b>           |      |      |                  |      |      |
| 9:30~10:10  | <b>2</b>           |      |      |                  |      |      |
| 10:10~10:30 | 課 間 活 動(10:25 預備鐘) |      |      |                  |      |      |
| 10:30~11:10 | <b>3</b>           |      |      |                  |      |      |
| 11:20~12:00 | <b>4</b>           |      |      |                  |      |      |
| 12:00~12:40 | 午餐刷牙時間             |      |      |                  |      |      |
| 12:40~13:20 | 午間靜息               |      |      |                  |      |      |
| 13:30~14:10 | <b>5</b>           |      |      | 教<br>師<br>進<br>修 |      |      |
| 14:20~15:00 | <b>6</b>           |      |      |                  |      |      |
| 15:00~15:20 | 整潔活動               |      |      |                  | 整潔活動 |      |
| 15:20~16:00 | <b>7</b>           |      |      |                  |      |      |
| 16:05~16:45 | <b>8</b>           |      |      |                  |      |      |
| 16:45~      | 平安回家去              |      |      |                  |      |      |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區後港國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

| 時間          | 星期<br>節次           | 一    | 二    | 三                | 四    | 五    |
|-------------|--------------------|------|------|------------------|------|------|
| 7:20~7:40   | 上學時間               |      |      |                  |      |      |
| 7:40~7:55   | 晨間打掃時間             |      |      |                  |      |      |
| 8:00~8:40   | 晨光<br>時間           | 寧靜閱讀 | 教師晨會 | 學生朝會             | 社團時間 | 社團時間 |
| 8:40~9:20   | <b>1</b>           |      |      |                  |      |      |
| 9:30~10:10  | <b>2</b>           |      |      |                  |      |      |
| 10:10~10:30 | 課 間 活 動(10:25 預備鐘) |      |      |                  |      |      |
| 10:30~11:10 | <b>3</b>           |      |      |                  |      |      |
| 11:20~12:00 | <b>4</b>           |      |      |                  |      |      |
| 12:00~12:40 | 午餐刷牙時間             |      |      |                  |      |      |
| 12:40~13:20 | 午間靜息               |      |      |                  |      |      |
| 13:30~14:10 | <b>5</b>           |      |      | 教<br>師<br>進<br>修 |      |      |
| 14:20~15:00 | <b>6</b>           |      |      |                  |      |      |
| 15:00~15:20 | 整潔活動               |      |      |                  | 整潔活動 |      |
| 15:20~16:00 | <b>7</b>           |      |      |                  |      |      |
| 16:05~16:45 | <b>8</b>           |      |      |                  |      |      |
| 16:45~      | 平安回家去              |      |      |                  |      |      |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正