

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立後壁區後壁國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

一、低年級一週作息

| 時間          | 星期<br>節次 | 一        | 二    | 三    | 四        | 五    |
|-------------|----------|----------|------|------|----------|------|
| 7:30~7:50   | 早修時間     |          |      |      |          |      |
| 7:50~8:10   | 晨間打掃     |          |      |      |          |      |
| 8:10~8:35   |          | 兒童朝會     | 導師時間 | 導師時間 | 跳繩活動     | 導師時間 |
| 8:40~9:20   | <b>1</b> |          |      |      |          |      |
| 9:30~10:10  | <b>2</b> |          |      |      |          |      |
| 10:10~10:30 | 課 間 活 動  |          |      |      |          |      |
| 10:30~11:10 | <b>3</b> |          |      |      |          |      |
| 11:20~12:00 | <b>4</b> |          |      |      |          |      |
| 12:00~12:40 | 午餐刷牙時間   |          |      |      |          |      |
| 12:40~13:20 |          | 12:40 放學 | 午間靜息 | 全校放學 | 12:40 放學 |      |
| 13:30~14:10 | <b>5</b> |          |      | 教師進修 |          |      |
| 14:20~15:00 | <b>6</b> |          |      |      |          |      |
| 15:15~15:55 | <b>7</b> |          |      |      |          |      |
| 16:00~      |          |          | 放學   |      |          |      |

C9-1 全校一週作息時間表

二、中年級一週作息

| 時間          | 星期<br>節次 | 一    | 二    | 三    | 四    | 五        |
|-------------|----------|------|------|------|------|----------|
| 7:30~7:50   | 早修時間     |      |      |      |      |          |
| 7:50~8:10   | 晨間打掃     |      |      |      |      |          |
| 8:10~8:40   |          | 兒童朝會 | 導師時間 | 導師時間 | 跳繩活動 | 導師時間     |
| 8:40~9:20   | <b>1</b> |      |      |      |      |          |
| 9:30~10:10  | <b>2</b> |      |      |      |      |          |
| 10:10~10:30 | 課 間 活 動  |      |      |      |      |          |
| 10:30~11:10 | <b>3</b> |      |      |      |      |          |
| 11:20~12:00 | <b>4</b> |      |      |      |      |          |
| 12:00~12:40 | 午餐刷牙時間   |      |      |      |      |          |
| 12:40~13:20 |          | 午間靜息 |      | 全校放學 | 午間靜息 | 12:40 放學 |
| 13:30~14:10 | <b>5</b> |      |      | 教師進修 |      |          |
| 14:20~15:00 | <b>6</b> |      |      |      |      |          |
| 15:15~15:55 | <b>7</b> |      |      |      |      |          |
| 16:00~      |          | 放學   |      |      | 放學   |          |

C9-1 全校一週作息時間表

三、高年級一週作息

| 時間          | 星期<br>節次 | 一    | 二    | 三    | 四    | 五    |
|-------------|----------|------|------|------|------|------|
| 7:30~7:50   | 早修時間     |      |      |      |      |      |
| 7:50~8:10   | 晨間打掃     |      |      |      |      |      |
| 8:10~8:35   |          | 兒童朝會 | 導師時間 | 導師時間 | 跳繩活動 | 導師時間 |
| 8:40~9:20   | <b>1</b> |      |      |      |      |      |
| 9:30~10:10  | <b>2</b> |      |      |      |      |      |
| 10:10~10:30 | 課 間 活 動  |      |      |      |      |      |
| 10:30~11:10 | <b>3</b> |      |      |      |      |      |
| 11:20~12:00 | <b>4</b> |      |      |      |      |      |
| 12:00~12:40 | 午餐刷牙時間   |      |      |      |      |      |
| 12:40~13:20 | 午間靜息     |      |      | 全校放學 | 午間靜息 |      |
| 13:30~14:10 | <b>5</b> |      |      | 教師進修 |      |      |
| 14:20~15:00 | <b>6</b> |      |      |      |      |      |
| 15:15~15:55 | <b>7</b> |      |      |      |      |      |
| 16:40~      |          | 放學   |      |      | 放學   |      |