

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立後壁區後壁國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

一、低年級一週作息

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	早修時間					
7:50~8:10	晨間打掃					
8:10~8:35		兒童朝會	導師時間	導師時間	跳繩活動	導師時間
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		12:40 放學	午間靜息	全校放學	12:40 放學	
13:30~14:10	<b>5</b>			教師進修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:15~15:55	<b>7</b>					
16:00~			放學			

C9-1 全校一週作息時間表

二、中年級一週作息

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:30~7:50		早修時間					
7:50~8:10		晨間打掃					
8:10~8:40		兒童朝會	導師時間	導師時間	跳繩活動	導師時間	
8:40~9:20	<b>1</b>						
9:30~10:10	<b>2</b>						
10:10~10:30		課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>						
11:20:12:00	<b>4</b>						
12:00~12:40		午餐刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息		全校放學	午間靜息	12:40 放學	
13:30~14:10	<b>5</b>			教師進修			
14:20~15:00	<b>6</b>						
15:15~15:55	<b>7</b>						
16:00~		放學			放學		

C9-1 全校一週作息時間表

三、高年級一週作息

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	早修時間					
7:50~8:10	晨間打掃					
8:10~8:35		兒童朝會	導師時間	導師時間	跳繩活動	導師時間
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息			全校放學	午間靜息	
13:30~14:10	<b>5</b>			教師進修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:15~15:55	<b>7</b>					
16:40~		放學			放學	