

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區建功國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學					
7:40~8:00	晨間打掃、資源回收					
8:00~8:30		朝會升旗 圖書借閱	教師晨會 校隊團練	晨讀時間	晨讀時間	議題宣導
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		放學叮嚀	午間靜息	放學叮嚀		
13:30~14:10	5	/		教師進修	/	/
14:20~15:00	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:10			放學叮嚀			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區建功國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學					
7:40~8:00	晨間打掃、資源回收					
8:00~8:30		朝會升旗 圖書借閱	教師晨會 校隊團練	晨讀時間	晨讀時間	議題宣導
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息		放學叮嚀	午間靜息	放學叮嚀
13:30~14:10	5			教師進修		
14:20~15:00	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:10		放學叮嚀	放學叮嚀		放學叮嚀	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區建功國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	上學					
7:40~8:00	晨間打掃、資源回收					
8:00~8:30		朝會升旗 圖書借閱	教師晨會 校隊團練	晨讀時間	晨讀時間	議題宣導
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息		放學叮嚀	午間靜息	
13:30~14:10	5			教師進修		
14:20~15:00	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:10		放學叮嚀	放學叮嚀			放學叮嚀

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正