

臺南市公立永康區崑山國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	快樂上學去					
7:40~8:00	校園環境維護打掃時間(週五資源回收)					
8:00~8:35	晨光時間	導師時間	升旗 頒獎	導師時間	導師時間	晨讀時間
8:40~9:20	1	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程
9:30~10:10	2	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程
11:20~12:00	4	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程
12:00~12:25	午餐時間及口腔清潔					
12:25~12:35	環境整潔活動					
12:35~12:45		低年級 放學		全校放學	低年級 放學	中低年級 放學
12:45~13:30	午間靜息					
13:40~14:20	5	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程	教 師 進 修	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程
14:30~15:10	6	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程		領域或 彈性課程	領域或 彈性課程
15:20~16:00	7	領域或 彈性課程	領域或 彈性課程		領域或 彈性課程	高年級 放學
16:00~		中高年級 放學	全校放學		中高年級 放學	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正