

級任導師：

時間	節數	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:40 7:55	環保時間					
8:00 8:30	晨光時間	升旗 學生朝會	教師晨會	導師時間	導師時間	晨間閱讀
8:40 9:20	第 1 節	語文 (國語)	健康與體育 (健康)	彈性學習 (崇明看世界)	語文 (國語)	數學
9:30 10:10	第 2 節	彈性學習 (Chongming Reaches the World)	數學	彈性學習 (大愛巴克禮 -本位)	健康與體育 (體育)	語文 (國語)
10:10 10:30	去運動吧！能使大腦更聰明哦！					
10:30 11:10	第 3 節	數學	生活 (音樂)	語文 (國語)	生活 (美勞)	數學
11:20 12:00	第 4 節	生活 (自然)	語文 (本土)	語文 (國語)	生活 (美勞)	生活
12:00 12:40	午餐的約會					
12:40 13:20	甜蜜的夢鄉			/	甜蜜的夢鄉	
13:30 14:10	第 5 節	/	生活		/	/
14:20 15:00	第 6 節	/	語文 (國語)		/	/
15:00 15:20	環保時間				環保時間	
15:20 16:00	第 7 節	/	健康與體育 (體育)		/	/
16:00	平安回家去					



臺南市東區崇明國小二年級日課表範例

級任導師：

時間	節數	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:40 7:55	環保時間					
8:00 8:30	晨光時間	升旗 學生朝會	教師晨會	導師時間	導師時間	晨間閱讀
8:40 9:20	第1節	語文 (國語)	健康與體育 (健康)	彈性學習 (崇明看世界)	語文 (國語)	數學
9:30 10:10	第2節	彈性學習 (Chongming Reaches the World)	數學	彈性學習 (Chongming Reaches the World)	健康與體育 (體育)	語文 (國語)
10:10 10:30	去運動吧！能使大腦更聰明哦！					
10:30 11:10	第3節	數學	生活 (音樂)	語文 (國語)	生活 (美勞)	數學
11:20 12:00	第4節	生活 (自然)	語文 (本土)	語文 (國語)	生活 (美勞)	生活
12:00 12:40	午餐的約會					
12:40 13:20	甜蜜的夢鄉			/	甜蜜的夢鄉	
13:30 14:10	第5節	/	生活		/	/
14:20 15:00	第6節	/	語文 (國語)		/	/
15:00 15:20	環保時間				環保時間	
15:20 16:00	第7節	/	健康與體育 (體育)		/	/
16:00	平安回家去					



臺南市東區崇明國小中年級日課表範例

級任導師：

時間	節數	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:40 7:55	環保時間					
8:00 8:30	晨光時間	升旗 學生朝會	教師晨會	導師時間	導師時間	晨讀時間
8:40 9:20	第 1 節	語文 (國語)	健康與體育 (體育)	彈性學習 (崇明看世界)	數學	數學
9:30 10:10	第 2 節	語文 (國語)	數學	彈性學習 (大愛巴克禮- 本位)	語文 (英語)	健康與體育 (體育)
10:10 10:30	去運動吧！能使大腦更聰明哦！					
10:30 11:10	第 3 節	自然	藝術 (音樂)	數學	社會	語文 (國語)
11:20 12:00	第 4 節	自然	語文 (國語)	自然	語文 (國語)	綜合
12:00 12:40	午餐的約會					
12:40 13:20	甜蜜的夢鄉				甜蜜的夢鄉	
13:30 14:10	第 5 節	語文 (本土)	彈性學習 (Chongming Reaches the World)		藝術(音樂)	
14:20 15:00	第 6 節	社會	社會		藝術 (視覺藝術)	
15:00 15:20	環保時間				環保時間	
15:20 16:00	第 7 節	健康與體育 (健康)	彈性學習 (巴克禮 e 時光)		綜合	
16:00	平安回家去					



臺南市東區崇明國小高年級日課表範例

級任導師：

時間	節數	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:40 7:55	環保時間					
8:00 8:30	晨光時間	升旗 學生朝會	教師晨會	導師時間	導師時間	晨讀時間
8:40 9:20	第 1 節	藝術 (視藝)	語文 (國語)	彈性學習 (崇明看世界)	語文 (國語)	語文 (國語)
9:30 10:10	第 2 節	數學	社會	彈性學習 (大愛巴克禮 -PBL)	語文 (英語)	語文 (國語)
10:10 10:30	去運動吧！能使大腦更聰明哦！					
10:30 11:10	第 3 節	健康與體育 (體育)	數學	自然	數學	數學
11:20 12:00	第 4 節	彈性學習 (大愛巴克禮)	語文 (英語)	自然	健康與體育 (健康)	自然
12:00 12:40	午餐的約會					
12:40 13:20	甜蜜的夢鄉			/	甜蜜的夢鄉	
13:30 14:10	第 5 節	語文 (國語)	彈性學習 (巴克禮 e 時光)		社會	彈性學習 (閱讀 e 起來)
14:20 15:00	第 6 節	社會	語文 (本土)		藝術 (音樂)	健康與體育 (體育)
15:00 15:20	環保時間				環保時間	
15:20 16:00	第 7 節	綜合	藝術 (音樂)		彈性學習 (Chongming Reaches the World)	綜合
16:00	平安回家去					