臺南市公立東區崇學國民小學 113 學年度第一學期一年級彈性學習法定教育議題與戶外教育課程計畫(■普通班/□特教班)

學習主題名稱	法定教育議題 與戶外教育	實施年級 (班級組別)	一年級	教學節數	本學期共(20)節
彈性學習課程 四類規範	4. ■其他類課程	() 1211 ()	□	流■自治活動■班級輔	導□學生自主學習□領域補救教學
設計理念	球關注且屬國家當前 料,彰顯尊重多元、 戶外教育讓教室到戶	重要政策,是培養國民 同理關懷、公平正義及	與世界公民之關錄 永續發展等核心仍 應十二年國民基本	建內涵。運用生活案例、 賈值。 本教育之全人教育理念,	(育和生命教育等法定教育議題,為全 新聞時事、社會文化、區域特質等材 除了能增進學生的品德、智識、健 以教育變革的嶄新方向。
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	• 溝通互動:「符號運用	質與自我精進」、「系統思 用與溝通表達」、「科技資 殘與公民意識」、「人際關	資訊與媒體素養」	、「藝術涵養與美感素養	7
課程目標	 性侵害防治教育:身體 家庭教育:培養經營等 家庭暴力防治教育:信 環境教育:認識與理解 戶外教育:體認實境等 生命教育:培養探索等 	性別的多樣,建立性別平 體自主權的尊重與維護, 幸福與健康的家庭知能, 保護, 等人類生存發展所面對的 解人類坐存發展所面對的 學習樂趣,增進學科、提 生命根本課題的知能, 意識,提升對環境的敏感	,性騷擾、侵害與 ,提升積極參與家 人的安全,防治性 內環境危機與挑戰 環境和人之間連結 是升價值思辨的能	霸凌的防治 庭活動的責任感與態度 侵害犯罪、性騷擾防治 ,執行綠色、簡樸與永 的思考與批判能力。 力與情意,增進知行合	。 及未成年性剝削防制。 續的生活。 一的修養。
配合融入之領域或議題			□本土語 □綜合活動 融入參考指引	■安全教育 □防災教	 育 ■環境教育 □海洋教育 ■品德教育 育 □科技教育 □資訊教育 □能源教育 育 □閱讀素養 □多元文化教育 育 □原住民教育 ■戶外教育 □國際教育
表現任務	., ., ., ., ., ., ., ., ., ., .,	外,輔以學生自評及互 觀心得,及學習歷程檔	評,其形式視議是 案等多種方式進行	題性質與教學目的而異,	, 且以了解學生學習情情形與改進教 運用如觀察、口頭回答、專題報告
			課程架構脈絡		

数學期程 	市 單元與活動名稱 故	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
6	喜歡自己(基礎篇)	性 E1 認識生理性	生理性別、性傾	認識自己的身體及	故事「可怕的夢」	觀察	五官單
	喜歡自己(特質篇)	别、性傾向、性別	向、性別特質與	五官的重要性	與「五官吵架了」:	口頭回答	讚美單
	喜歡自己(故事篇)	特質與性別認同的	性別認同多樣性	知道如何清潔自己	認識身體四肢和五	參與討論	模仿貓
	我的身體我保護	多元面貌。	的尊重	的身體及保持儀容	官和清潔身體	心得	
		1-I-4 珍視自己並學	A-I-1 生命成長現	整齊	發現自己的優點有	學習歷程檔案	
		習照顧自己的方	象的認識。	知道自己的獨特	哪些和自己需要改		
		法,且能適切、安		性,進而喜歡自己	進的地方。		
		全的行動。		培養欣賞、讚美自	老師說故事模仿		
				己及別人的胸襟	貓:每一個人都有		
				知道每一個人都有	自己獨特的特質,		
第 1-6 週				自己的獨特性,進	不要只是一味的羡		
				而自我肯定。	慕別人。		
				學生能清楚辨識自	師生共同欣賞「別		
				己的身體界限,認	再親來親去」繪本		
				識不同人際親疏關	影片		
				係身體界限的差	播放影片:身體界		
				異,並適切表達身	線與身體自主權		
				體界限受侵犯時的	「不要就是不		
				感受,學會保護自	要!」:		
				己身體的求助方			
				法。			
3	我會說「不」	E4 認識身體界限與	身體自主權的尊	連連看:分清楚什	觀察	連連看:分清楚	觀察
		尊重他人的身體自	重與維護	麼是好的碰觸,什	口頭回答	什麼是好的碰	口頭回答
第 7-9 週		主權。	D-I-1 自我與他人	麼是不好的碰觸。	參與討論	觸,什麼是不好	參與討論
		2-I-2 觀察生活中	關係的認識。	秘密大風吹:了解	心得	的碰觸。	心得
		人、事、物的變		什麼是好的秘密,	學習歷程檔案	秘密大風吹:了	學習歷程檔案

CO-1 净压子日	四个月王口		T				1	
			化,覺知變化的可		什麼是不好的秘		解什麼是好的秘	
			能因素。		密。		密,什麼是不好	
					誰可能是壞人: 培		的秘密。	
					養警覺心,但不以		誰可能是壞人:	
					貌取人。		培養警覺心,但	
							不以貌取人。	
	3	我的家庭真幸福	家 E3 家人的多元角	家人關係與互動	認識家庭成員的姓	透過卡通影片『我	觀察	爱家五到運動
			色與責任	D-I-1 自我與他人	名、關係及適當稱	們這一家』的觀	口頭回答	
			7-I-1 以對方能理解	關係的認識。	呼	賞,從中認識家庭	參與討論	
			的語彙或方式,表		關懷父母及家人多	成員的組成份子、	心得	
			達對人、事、物的		元的角色和責任	關係及稱呼。	學習歷程檔案	
			觀察與意見。			透過繪本『我的妹		
第 10-12 週						妹不可愛』的觀		
						賞,瞭解兄弟姐妹		
						之間雖然偶爾會有		
						争吵,但是當少了		
						另外一伴時,這時		
						才會發現家人對自		
						己的重要性。		
	3	自我保護知多少	安 E2 了解危機與安	防範事故傷害的	辨識危險的環境、	老師講述【保護皮	觀察	自我保護知多少
			全。	發生,對整個環	人物和暴力行為。	卡丘】小故事,聽	口頭回答	
			安E4探討日常生活	境作正確與有效	認識求助自我保護	完小故事後,老師	參與討論	
第 13-15 週			應該注意的安全。	的判斷,建立自	方法。	請小朋友分別發表	心得	
χ ₁ , 23 23 C			2-I-1以感官和知覺	我安全意識		心得感受,並提出	學習歷程檔案	
			探索生活中的人、	F-I-1 工作任務理		自我保護的好方	, 4,22,1,12,11	
			事、物,覺察事物	解與工作目標設		法。		
	1	ウ入し組むけ立	及環境的特性。	定的練習。	1 以可应工石段的	21 +n ≤1.14k	寧 佐亚星・44 &	A 4 六 活 如 六 2 户
始 1 C vm	1	安全上學我注意	安全教育概論	生 A-I-2 事物變	1. 以感官和知覺辨	引起動機	實作評量:能參	參考交通部交通安 2
第 16 週			安 E2 了解危機與安 全。	化現象的觀察。	識社區、學校道路	活動一走路上學去	與活動並分辨安	全課程模組
			± '	生 C-I-3 探究生	周邊環境,以及車	發展活動	全與危險的道路	

				,		mit . V	
		日常生活安全	活事物的方法與	輛周遭的危險區	活動二安全和危險	環境。	
		安 E4 探討日常生活	技能。	域。	的地方	口語評量:能說	
		應該注意的安全。	生 E-I-2 生活規	2. 探索並察覺自身	統整活動	出在各區域行走	
		安 E5 了解日常生活	範的實踐。	生理限制對交通行	活動三交安小偵探	的經驗,以及影	
		危害安全的事件。	生 E-I-3 自我行	為的影響,以及步	-尋找安全區域	響道路是否安全	
		健 2b-I-1 接受健康的生活規範。	為的檢視與調	行時容易發生事故		的因素。	
		水 · 竹 王 / 2 / / / 地	整。	與危險的行為。			
			健 Ba-I-1 遊戲場	3. 在發現及解決問			
			所與上下學情境	題的歷程中,知道			
			的安全須知。	遵循號誌、標誌、			
				標線,以及運用行			
				人設施安全通行的			
				方法。			
				4. 能覺察周遭環境			
				及自身危險行為會			
				對生活中的人、			
				事、物產生嚴重的			
				影響,並以行動實			
				踐課堂中所學的正			
				確交通行為。			
1	你很特別	人學探索	生活	1. 分享活動過程的	1. 喜歡與不喜歡	觀察	引用生命教育專業
		生 E3 理解人是會	A-I-1 生命成長	想法,傾聽彼此對	2. 繪本賞析	口頭回答	發展中心 LEPDC
		思考、有情緒、能	現象的認識。	於結果的感受。	3. 認識你、我、他	參與討論	教案
		進行自主決定	A-I-2 事物變化	2. 傾聽繪本故事,	4. 人格特質表	心得	
第 17 週		的個體。	現象的觀察。	回應內容,分享聽	5. 描述自己的性格		
			A-I-3 自我省	完故事的想法。	6. 優點放大鏡		
			思。	3. 識別各式人格特			
				質,覺察人與人的			
				不同性格,學習包容與技術。			
				容與接納。			

CO-1 浑 生字 百 味 生 i	1 鱼(天) 匹及)		T	T		T	T
				4. 覺察自己的人格			
				特質,描述自己的			
				性格,欣賞自己的			
				優點,修改自覺的			
				缺點。			
				5. 描述同學的人格			
				特質,覺察對方的			
				優點,放大優點,			
				弱化對方的缺點。			
第 18-20 週 3	綠色探索之旅	户 E1 善用五官感	觀察並覺知環	認識綠屋頂的生態	課程包含植物的觀	觀察	綠色探索之旅學習
		知環 境,分別培養眼、耳、鼻、舌、觸	境 ,提高對環境	和重要性	察與認識,了解綠化	口頭回答	單
		覺及心靈的感受能	的敏感性		環境的重要性,結合	參與討論	
		力。	B-I-1 自然環境之		自然科學與環境教	心得	
		6-I-5 覺察人與環境 的依存關係,進而珍	美的感受。		育。	學習歷程檔案	
		惜資源,愛護環境、			利用感官的看、聽、		
		尊重生命。			聞、摸,觀察花、草、		
		環E1參與戶外學習 與自然體驗,覺知自			樹木生長的情形、小		
		然環境的美、平衡、			動物的活動,以及氣		
		與完整性。					
					候的改變,來感受自		
					然的氣息。【戶外教		
					學前的討論規劃】		

臺南市公立東區崇學國民小學 113 學年度第二學期一年級彈性學習法定教育議題與戶外教育課程計畫(■普通班/□特教班)

學習主題名稱	法定教育議題 與戶外教育	實施年級 (班級組別)	一年級	教學節數	本學期共(20)節
彈性學習課程 四類規範	4. ■其他類課程 □本土語文/新住民語:	文□服務學習■	▲ 戶外教育□班際或校	際交流■自治	台活動■班級輔導□學生自主學習□領域補救教學
設計理念	全球關注且屬國家當 等材料,彰顯尊重多 • 戶外教育讓教室到戶	育前重要政策, 员 另元、同理關懷、 5 外都是學習的場	是培養國民與世界公民 、公平正義及永續發展 場域,呼應十二年國民	人之關鍵內涵 美等核心價值 人基本教育之	境教育、安全教育和生命教育等法定教育議題,為。運用生活案例、新聞時事、社會文化、區域特質。 全人教育理念,除了能增進學生的品德、智識、健 呼應世界趨勢和教育變革的嶄新方向。
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	• 溝通互動:「符號運」	用與溝通表達」、	、「系統思考與解決問題 、「科技資訊與媒體素 、「人際關係與團隊合何	· 養」、「藝術滔	函養與美感素養」
課程目標	 性侵害防治教育:身份 家庭教育:培養經營 家庭暴力防治教育:份 環境教育:認識與理例 戶外教育:體認實境 生命教育:培養探索 	體自 華麗 保 解 學 子 報 與 要 不 報 與 要 不 不 不 不 不 不 不 不 不 不 不 不 不 不 不 不 不 不	與維護,性騷擾、侵惡 庭知能,提升積極參與 已與家人的安全,防盜 所面對的環境危機與抗學科、環境和人之間之學和、環境和人之間或知能,提升價值思辨的	害與治挑連的與類人。	的責任感與態度。 罪、性騷擾防治及未成年性剝削防制。 錄色、簡樸與永續的生活。 與批判能力。 意,增進知行合一的修養。 方範事故傷害發生以確保生命安全。
配合融入之領域或議題		」自然科學 □藝	考指引 □本土語 藝術 □綜合活動 □科技融入參考指引	■生命教育 ■安全教育	收育 ■人權教育 ■環境教育 □海洋教育 ■品德教育 □法治教育 □科技教育 □資訊教育 □能源教育 □防災教育 □閱讀素養 □多元文化教育 □富庭教育 □原住民教育 ■戶外教育 □國際教育
表現任務		平之外,輔以學生	生自評及互評,其形式 學習歷程檔案等多種方	弋視議題性質	量與總結性評量,且以了解學生學習情情形與改進與教學目的而異,運用如觀察、口頭回答、專題報
			課程架構脈絡		

教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
	6	喜歡自己(保護篇)	性 E3 覺察性別角色	性別角色的突破與	知道保護自己也是	你做到了嗎?讓學	觀察	喜歡自己(保護篇)
		寶貝,我愛你	的刻板印象,了解	性別歧視的消除	喜歡自己最基本的	童自我審視自己有	口頭回答	寶貝,我愛你
		我們都是一家人	家庭、學校與職業	性別權力關係與互	方式	沒有做到增強身體	參與討論	我們都是一家人
		我們要一起做家事	的分工,不應受性	動	會大聲的說出愛,	抵抗力的項目。	心得	
		了	别的限制。	D-I-3 聆聽與回應	並表現相互關懷與	自畫像: 畫出最可	學習歷程檔案	
			性 E10 辨識性別刻	的表現。	相互協助的態度	愛的自己,對自己		
			板的情感表達與人		體認家庭分工的重	笑一笑,讓自己更		
			際互		要性,進而促進性	加喜愛自己。		
			7-I-1 以對方能理解		別和諧的氣氛	我最爱的人: 張貼		
			的語彙或方式,表			自己和最爱的人的		
第 1-6 週			達對人、事、物的			照片, 並跟他說出		
			觀察與意見。			心裡的話。、愛的		
						框框:為自己愛的		
						人服務,以表達自		
						己的關心與體貼。		
						家庭樹:家裡有哪		
						些人呢?請你把他		
						們寫在樹葉裡的		
						()裡,並寫出		
						他們在家中各做了		
						哪些工作。		
	3	童話短路	E4 認識身體界限與	身體自主權的尊重	辨識危險的情境和	王子公主歷險記:	觀察	童話短路
			尊重他人的身體自	與維護	人事物。	說明王子與公主遇	口頭回答	
第 7-9 週			主權。	F-I-2 不同解決問	練習遇到危險時的	到問題由學生提出	參與討論	
			2-I-2 觀察生活中	題方法或策略的提	應變能力。	如何解決之道。	心得	
			人、事、物的變	出與嘗試。		指導學生打 119 或	學習歷程檔案	

Cb-1 彈性學習課程計	鱼(共区域)						7
		化, 覺知變化的可			110,或是發生意		
		能因素。			外時,選擇自救或		
					救人,如何通知或		
					求救,培養求生的		
					常識。		
3	幸福傳『家』音	家 E4 兒童的家庭責	家人關係與互動	瞭解父母及家人多	責任翹翹板-請想	觀察	幸福傳『家』音
		任。	D-I-1 自我與他人	元的角色和責任	一想當你自己擔任	口頭回答	
		家 E5 主動與家人	關係的認識。	主動和家人分享生	不同角色時,有沒	參與討論	
		分享 。		活點滴	有需要擔負什麼責	心得	
		家 E6 關心及愛護		關心和愛護家庭成	任呢?	學習歷程檔案	
		家庭成員。		員	美言『家』句-愛		
		1-I-1 探索並分享對			要怎麼表達、想想		
第 10-12 週		自己及相關人、			看,平日你們怎麼		
第 10-12 迥		事、物的感受與想			和家人互動的呢?		
		法。			說說看,平日爸爸		
					媽媽是如何關心你		
					的呢?		
					你覺得自己可以透		
					過哪些行動來向家		
					人表達自己的關心		
					或是感覺呢?		
3	小智家的噴火龍—	安 E2 了解危機與安	防範事故傷害的發	說出家暴的涵義。	手偶演練-家暴心	觀察	小智家的噴火龍
	認識家庭暴力	全。	生,對整個環境作	說出家暴中施暴者	境揣摩:教師請每	口頭回答	
		安 E4 探討日常生活	正確與有效的判	的行為內容。	組各派一位學生主	參與討論	
第 13-15 週		應該注意的安全。	斷,建立自我安全		動上台,分別拿手	心得	
71 10 10 22		1-I-4 珍視自己並學	意識		偶扮演小智、小智	學習歷程檔案	
		習照顧自己的方	E-I-3 自我行為的		的爸爸、變身後的		
		法,且能適切、安	檢視與調整。		噴火龍及關心小智		
		全的行動。			的朋友。並在老師		

_	20 1 并压于日	7141741	旦(八〇/八	+			•		•
							的引導下,學生操		
							演手偶的時候,一		
							面說出該人物的感		
							受與心境。		
		1	行走安全我遵行	安全教育概論	生 A-I-2 事物變	1. 以感官和知覺辨	引起動機	口語評量:能參	参考交通部交通安
				安 E2 了解危機與安	化現象的觀察。	識社區、學校道路	活動一 不可以,	與討論並說出交	全課程模組
				全。	生 C-I-3 探究生	周邊環境,以及車	有危險!	通事故發生的原	
				日常生活安全	活事物的方法與技	輛周遭的危險區	發展活動	因,以及穿越道	
				安 E4 探討日常生活	能。	域。	活動二 過馬路,	路的注意事項。	
				應該注意的安全。 安 E5 了解日常生活 危害安全的事件。 健 2b-I-1 接受健	生 E-I-2 生活規	2. 探索並察覺自身	不「 衝 」動	口語評量:能參	
					範的實踐。	生理限制對交通行	統整活動 活動三	與討論並說出交	
					生 E-I-3 自我行	為的影響,以及步	我們的行走安全守	通事故發生的原	
				康的生活規範。	為的檢視與調整。	行時容易發生事故	則	因,以及穿越道	
					健 Ba-I-1 遊戲場	與危險的行為。		路的注意事項。	
					所與上下學情境的	3. 在發現及解決問			
	第 16 週				安全須知。	題的歷程中,知道			
						遵循號誌、標誌、			
						標線,以及運用行			
						人設施安全通行的			
						方法。			
						4. 能覺察周遭環境			
						及自身危險行為會			
						對生活中的人、			
						事、物產生嚴重的			
				影響,並以行動實					
						踐課堂中所學的正			
						確交通行為。			
	第 17 湘	1	我就是喜歡我	人學探索	生活	1. 描述並覺察自我	1. 導讀繪本「我就	觀察	引用生命教育專業
	第 17 週			生 E3 理解人是會思	A-I-1 生命成長	的獨特之處。	是喜歡我」組內討	口頭回答	發展中心 LEPDC

		考、有情緒、能進	現象的認識。	2. 比較自我與他人	論與分享	參與討論	教案
		行自主決定的	A-I-3 自我省思。	之間人格特質的異	2. 你覺得自己有哪	心得	
		個體。	D-I-1 自我與他	同與內涵。	些很受歡迎的地方	學習歷程檔案	
			人關係的認識。	3. 檢視活動歷程中	(或特質)?請你寫		
			D-I-2 情緒調整	的合作與分工,反	在個人的小卡紙		
			的學習。	思自我在關係中的	上。		
			D-I-3	角色。	3. 說明與澄清「受		
			應的表現。		人歡迎」的特質或		
					個性		
第 18-20 週 3	美麗的春天	户 E1 善用五官感	觀察並覺知環	戶外教育應提供學	透過實際到戶外旅	觀察	美麗的春天學習單
		知環 境,分別培養 眼 、 耳、鼻、	境 ,提高對環境	生善用各項感知能	行、觀察自然生	口頭回答	
		舌、觸覺 及心靈的	的敏感性	力的機會,透過實	態,欣賞大自然之	參與討論	
		感受能力。 5-I-2 在生活環境	B-I-1 自然環境之	際參與各類型的活	美,並能體會環保	心得	
		中,覺察美的存	美的感受。	動,從觀察中體會	的重要,珍惜資	學習歷程檔案	
		在。		到心靈上的喜悅,	源。		
		環E2覺知生物生命 的美與價值,關懷		進而達成德、智、	【戶外教學後的反		
		動、植物的生命。		體、群、美五育的	思體驗】		
				內涵。			