

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市鹽水區岸內國民小學 113 全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	早自修時間					
7:35~7:55	晨間打掃活動					
8:00~8:35		晨會時間	導師時間	英語活動	導師時間	母語日
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5	平安回家去		平安回家去		平安回家去
14:20~15:00	6					
15:00~15:10			整潔活動			
15:10~15:50	7					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市鹽水區岸內國民小學 113 全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:20~7:35	早自修時間						
7:35~7:55	晨間打掃活動						
8:00~8:35		晨會時間	導師時間	英語活動	導師時間	母語日	
8:40~9:20	1						
9:30~10:10	2						
10:10~10:30	課 間 活 動						
10:30~11:10	3						
11:20:12:00	4						
12:00~12:40	午餐刷牙時間						
12:40~13:20	午間靜息						
13:30~14:10	5			平安 回家 去			
14:20~15:00	6				課後社團		
15:00~15:10	整潔活動				整潔活動		
15:10~15:50	7					課後社團	
15:50~16:00	平安回家去				平安回家去		

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市鹽水區岸內國民小學 113 全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:20~7:35	早自修時間						
7:35~7:55	晨間打掃活動						
8:00~8:35		晨會時間	導師時間	英語活動	導師時間	母語日	
8:40~9:20	1						
9:30~10:10	2						
10:10~10:30	課 間 活 動						
10:30~11:10	3						
11:20~12:00	4						
12:00~12:40	午餐刷牙時間						
12:40~13:20	午間靜息						
13:30~14:10	5			平安回家去			
14:20~15:00	6						
15:00~15:10	整潔活動				整潔活動		
15:10~15:50	7						
15:50~16:00	平安回家去				平安回家去		

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正