

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立山上區山上國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~7:55		整潔活動	全校晨讀	整潔活動	全校晨讀	整潔活動
7:55~8:15		全校晨讀	全校集會 導師時間	全校晨讀		全校晨讀
8:15~8:35		導師時間		導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1	正 式 課 程				
9:30~10:10	2	正 式 課 程				
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3	正 式 課 程				
11:20~12:00	4	正 式 課 程				
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40 放學	週一：一~二年級		週三：一~六年級		週五：一~四年級	
12:40~13:20	午間靜息			教 師 進 修	午間靜息	
13:30~14:10	5	正 式 課 程			正 式 課 程	
14:20~15:00	6	正 式 課 程			正 式 課 程	
15:10~15:50	7	正 式 課 程			正 式 課 程	
15:50~16:00	放學準備、集合				放學準備、集合	
16:00~	平安回家去				平安回家去	