

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立寶仁國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:45~8:05	晨光時間					
8:05~8:45	1					
8:53~9:33	2					
9:48~10:28	3					
10:36~11:16	4					
11:31~12:11	精進課程					
12:11~12:46	午餐刷牙時間					
12:46~13:15	午間靜息					
13:25~14:05	5	精進課程		精進課程		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7		精進課程			
15:50~	平安回家去					

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立寶仁國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:45~8:05	晨光時間					
8:05~8:45	1					
8:53~9:33	2					
9:48~10:28	3					
10:36~11:16	4					
11:31~12:11	精進課程					
12:11~12:46	午餐刷牙時間					
12:46:13:15	午間靜息					
13:25~14:05	5			精進課程		精進課程
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7				精進課程	
15:50~	平安回家去					

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立寶仁國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:45~8:05	晨光時間					
8:05~8:45	1					
8:53~9:33	2					
9:48~10:28	3					
10:36~11:16	4					
11:31~12:11	精進課程					
12:11~12:46	午餐刷牙時間					
12:46~13:15	午間靜息					
13:25~14:05	5			精進課程		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7				精進課程	
15:50~	平安回家去					