

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立麻豆區安業國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~8:00	上學時間					
8:00~8:40	導師 時間	升旗 隔週實施品 德檢核、 WeeKly English	晨光志工 (天文/交安) 田徑練習	教師晨會 田徑練習 舞獅 晨光志工 (天文/交安)	田徑練習	導師時間
8:45~9:25	<b>1</b>					
9:35~10:15	<b>2</b>					
10:15~10:30	課間 活動	資源回收	健康操	跑步 ABCBOX (每月一次 10:00- 10:30)	一到三年級 跑步 四到六年級 跳繩	一到三年級 跳繩 四到六年級 跑步
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐 (雙語菜單 ICRT 廣播、刷牙時間、餐前五分鐘)					
12:40~13:25	放學時間 放學時間 放學時間 午間靜息					
13:30~14:10	<b>5</b>					放學時間
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:00~15:15	打掃時間					
15:15~15:55	<b>7</b>					
15:55~16:00			放學時間			
16:00~17:20	課後班					

放學(平日：籃球場 / 雨備：川廊)

### C9-1 全校一週作息時間表

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立麻豆區安業國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~8:00	上學時間					
8:00~8:40	導師 時間	升旗 隔週實施品 德檢核、 WeeKly English	晨光志工 (天文/交安) 田徑練習	教師晨會 田徑練習 舞獅 晨光志工 (天文/交安)	田徑練習	導師時間
8:45~9:25	<b>1</b>					
9:35~10:15	<b>2</b>					
10:15~10:30	課間 活動	資源回收	健康操	跑步 ABCBOX (每月一次 10:00- 10:30)	一到三年級 跑步 四到六年級 跳繩	一到三年級 跳繩 四到六年級 跑步
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐 (雙語菜單 ICRT 廣播、刷牙時間、餐前五分鐘)					
12:40~13:25	午間靜息 放學時間					
13:30~14:10	<b>5</b>					
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:00~15:15	打掃時間				放學時間	
15:15~15:55	<b>7</b>					
15:55~16:00		放學時間	放學時間		放學時間	
16:00~17:20	課後班					

放學(平日：籃球場 / 雨備：川廊)

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學

### **C9-1 全校一週作息時間表**

習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立麻豆區安業國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~8:00	上學時間					
8:00~8:40	導師 時間	升旗 隔週實施品 德檢核、 WeeKly English	晨光志工 (天文/交安) 田徑練習	教師晨會 田徑練習 舞獅 晨光志工 (天文/交安)	田徑練習	導師時間
8:45~9:25	<b>1</b>					
9:35~10:15	<b>2</b>					
10:15~10:30	課間 活動	資源回收	健康操	跑步 ABCBOX (每月一次 10:00- 10:30)	一到三年級 跑步 四到六年級 跳繩	一到三年級 跳繩 四到六年級 跑步
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐 (雙語菜單 ICRT 廣播、刷牙時間、餐前五分鐘)					
12:40~13:25	午間靜息 放學時間					
13:30~14:10	<b>5</b>					
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:00~15:15	打掃時間					
15:15~15:55	<b>7</b>					
15:55~16:00		放學時間			放學時間	
16:00~17:20	課後班					

放學(平日：籃球場 / 雨備：川廊)

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學

### **C9-1 全校一週作息時間表**

習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。