

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立安南區學東國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

午別	活動項目	分鐘	起訖時間	備註
上午	整潔活動	20	07:40~08:00	08:00 尚未完成工作，請於課間活動時間整理。
	晨間閱讀	35	08:00~08:35	配合晨讀時間播放輕音樂
	第一節	25	08:10~08:35	週一教師晨會 週二學生朝會 週三、四導師時間 週五運動日 (校內外各項宣導以安排週三、週五晨間時間為原則)
	下 課	5	08:35~08:40	
	第二節	40	08:40~09:20	
	下 課	10	09:20~09:30	
	第三節	40	09:30~10:10	
	下 課	20	10:10~10:30	(課間打掃活動)
	第四節	40	10:30~11:10	
中午	下 課	10	11:10~11:20	
	第五節	40	11:20~12:00	
	午餐	30	12:00~12:30	
	下 課 (放學)	20	12:30~12:40	週二資源回收，低年級週一、三、四、五 12:40 放學，全校週三 12:40 放學
下午	午間靜息	50	12:40~13:20	
	下 課	10	13:20~13:30	
	第六節	40	13:30~14:10	
	下 課	10	14:10~14:20	
	第七節	40	14:20~15:00	
	下 課	15	15:00~15:15	(課間打掃活動)
	第八節	40	15:15~15:55	
	放學	5	15:55~16:00	宣導及放學

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立安南區學東國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

午別	活動項目	分鐘	起訖時間	備註
上午	整潔活動	20	07:40~08:00	08:00 尚未完成工作，請於課間活動時間整理。
	晨間閱讀	35	08:00~08:35	配合晨讀時間播放輕音樂
	第一節	25	08:10~08:35	週一教師晨會 週二學生朝會 週三、四導師時間 週五運動日 (校內外各項宣導以安排週三、週五晨間時間為原則)
	下 課	5	08:35~08:40	
	第二節	40	08:40~09:20	
	下 課	10	09:20~09:30	
	第三節	40	09:30~10:10	
	下 課	20	10:10~10:30	(課間打掃活動)
	第四節	40	10:30~11:10	
中午	下 課	10	11:10~11:20	
	第五節	40	11:20~12:00	
	午餐	30	12:00~12:30	
	下 課 (放學)	20	12:30~12:40	週二資源回收，低年級週一、三、四、五 12:40 放學，全校週三 12:40 放學
下午	午間靜息	50	12:40~13:20	
	下 課	10	13:20~13:30	
	第六節	40	13:30~14:10	
	下 課	10	14:10~14:20	
	第七節	40	14:20~15:00	
	下 課	15	15:00~15:15	(課間打掃活動)
	第八節	40	15:15~15:55	中年級週五第八節為學校特色課程
	放學	5	15:55~16:00	宣導及放學

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立安南區學東國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

午別	活動項目	分鐘	起訖時間	備註
上午	整潔活動	20	07:40~08:00	08:00 尚未完成工作，請於課間活動時間整理。
	晨間閱讀	35	08:00~08:35	配合晨讀時間播放輕音樂
	第一節	25	08:10~08:35	週一教師晨會 週二學生朝會 週三、四導師時間 週五運動日 (校內外各項宣導以安排週三、週五晨間時間為原則)
	下 課	5	08:35~08:40	
	第二節	40	08:40~09:20	
	下 課	10	09:20~09:30	
	第三節	40	09:30~10:10	
	下 課	20	10:10~10:30	(課間打掃活動)
	第四節	40	10:30~11:10	
中午	下 課	10	11:10~11:20	
	第五節	40	11:20~12:00	
	午餐	30	12:00~12:30	
	下 課 (放學)	20	12:30~12:40	週二資源回收，低年級週一、三、四、五 12:40 放學，全校週三 12:40 放學
下午	午間靜息	50	12:40~13:20	
	下 課	10	13:20~13:30	
	第六節	40	13:30~14:10	
	下 課	10	14:10~14:20	
	第七節	40	14:20~15:00	
	下 課	15	15:00~15:15	(課間打掃活動)
	第八節	40	15:15~15:55	
	放學	5	15:55~16:00	宣導及放學