

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市永康區大灣國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50	清掃校園環境					
8:00~8:40		晨讀時光	全校朝會	晨讀時光	晨讀時光	晨讀時光
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:30	午餐刷牙時間					
12:30~12:40	餐後環境整理					
12:40~13:20		午間靜息 低年級放學	午間靜息	全校放學	午間靜息 低年級放學	午間靜息 低中年級放學
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:10			全校放學			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正