

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區大潭國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:40	迎向朝陽上學去					
7:40~8:00	晨間打掃、資源回收					
8:00~8:35				學生朝會 母語日		
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息			放學	午間靜息	
13:30~14:10	5			教師會議		
14:20~15:00	6			教師進修		
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:15~15:55	7					
16:00~16:10	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區大潭國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:40	迎向朝陽上學去					
7:40~8:00	晨間打掃、資源回收					
8:00~8:35				學生朝會 母語日		
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息			放學	午間靜息	平安回家 去
13:30~14:10	5			教師會議		
14:20~15:00	6			教師進修		
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:15~15:55	7					
16:00~16:10	平安回家去				放學	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立歸仁區大潭國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:40	迎向朝陽上學去					
7:40~8:00	晨間打掃、資源回收					
8:00~8:35				學生朝會 母語日		
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		放學	午間靜息	放學	平安回家去	
13:30~14:10	5			教師會議		
14:20~15:00	6			教師進修		
15:00~15:20			整潔活動			
15:15~15:55	7					
16:00~16:10			平安回家			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正