

C9-1 全校一週作息表

臺南市公立鹽水區垵頭港國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(一年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~7:50	晨讀自習					
7:50~8:10	整潔活動					
8:10~8:35	晨光活動					
8:40~9:20	<b>1</b>					
9:30~10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息				午間靜息	
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00	整潔活動				整潔活動	
16:00	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息表

臺南市公立鹽水區垵頭港國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(二年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:40~7:50	晨讀自習						
7:50~8:10	整潔活動						
8:10~8:35	晨光活動						
8:40~9:20	<b>1</b>						
9:30~10:10	<b>2</b>						
10:10~10:30	課 間 活 動						
10:30~11:10	<b>3</b>						
11:20~12:00	<b>4</b>						
12:00~12:40	午餐刷牙時間						
12:40~13:20	午間靜息				午間靜息		
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修			
14:20~15:00	<b>6</b>						
15:10~15:50	<b>7</b>						
15:50~16:00	整潔活動					整潔活動	
16:00	平安回家去					平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息表

臺南市公立鹽水區垵頭港國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:40~7:50	晨讀自習						
7:50~8:10	整潔活動						
8:10~8:35	晨光活動						
8:40~9:20	<b>1</b>						
9:30~10:10	<b>2</b>						
10:10~10:30	課 間 活 動						
10:30~11:10	<b>3</b>						
11:20~12:00	<b>4</b>						
12:00~12:40	午餐刷牙時間						
12:40~13:20	午間靜息				午間靜息		
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修			
14:20~15:00	<b>6</b>						
15:10~15:50	<b>7</b>						
15:50~16:00		整潔活動	整潔活動			整潔活動	整潔活動
16:00	平安回家去					平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息表

臺南市公立鹽水區垵頭港國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:40~7:50	晨讀自習						
7:50~8:10	整潔活動						
8:10~8:35	晨光活動						
8:40~9:20	<b>1</b>						
9:30~10:10	<b>2</b>						
10:10~10:30	課 間 活 動						
10:30~11:10	<b>3</b>						
11:20~12:00	<b>4</b>						
12:00~12:40	午餐刷牙時間						
12:40~13:20	午間靜息				午間靜息		
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修			
14:20~15:00	<b>6</b>						
15:10~15:50	<b>7</b>						
15:50~16:00		整潔活動	整潔活動			整潔活動	整潔活動
16:00	平安回家去					平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正