

臺南市善化區善糖國民小學 113 學年度低年級一週作息時間表

113/6/3

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40~07:55	整潔活動時間				
播放音樂	英語歌謠	一般歌曲	本土歌謠	英語歌謠	本土歌謠
07:55~08:15	兒童朝會	語文活動	班級閱讀 時間	語文活動	兒童朝會
08:15~08:25				資源回收	語文活動
08:30~09:10	第一節				
09:20~10:00	第二節				
10:00~10:30	折返跑	新式健康操	跑步	跳繩	跳繩
10:30~11:10	第三節				
11:20~12:00	第四節				
12:00~12:30	午餐				
12:30~12:40	放學		全校放學	放學	放學
12:30~13:20		午休			
13:30~14:10		第五節			
14:10~14:20					
14:20~15:00		第六節			
15:00~15:15		課間活動			
15:15~15:55		第七節			
15:55~16:00		導師時間			
16:00		放學			

臺南市善化區善糖國民小學 113 學年度中年級一週作息時間表

113/6/3

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07：40~07：55	整潔活動時間				
播放音樂	英語歌謠	一般歌曲	本土歌謠	英語歌謠	本土歌謠
07：55~08：15	兒童朝會	語文活動	班級閱讀 時間	語文活動	兒童朝會
08：15~08：25				資源回收	語文活動
08：30~09：10	第一節				
09：20~10：00	第二節				
10：00~10：30	折返跑	新式健康操	跑步	跳繩	跳繩
10：30~11：10	第三節				
11：20~12：00	第四節				
12：00~12：30	午餐				
12：30~12：40			全校放學		
12：30~13：20	午休			午休	放學
13：30~14：10	第五節			第五節	
14：10~14：20					
14：20~15：00	第六節	第六節		第六節	
15：00~15：15	課間活動	課間活動		課間活動	
15：15~15：55	第七節	第七節		第七節	
15：55~16：00	導師時間	導師時間		導師時間	
16：00	放學	放學		放學	

臺南市善化區善糖國民小學 113 學年度高年級一週作息時間表

113/6/3

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07：40~07：55	整潔活動時間				
播放音樂	英語歌謠	一般歌曲	本土歌謠	英語歌謠	本土歌謠
07：55~08：15	兒童朝會	語文活動	班級閱讀 時間	語文活動	兒童朝會
08：15~08：25				資源回收	語文活動
08：30~09：10	第一節				
09：20~10：00	第二節				
10：00~10：30	折返跑	新式健康操	跑步	跳繩	跳繩
10：30~11：10	第三節				
11：20~12：00	第四節				
12：00~12：30	午餐				
12：30~12：40			全校放學		
12：30~13：20	午休			午休	
13：30~14：10	第五節			第五節	
14：10~14：20					
14：20~15：00	第六節	第六節		第六節	第六節
15：00~15：15	課間活動	課間活動		課間活動	課間活動
15：15~15：55	第七節	第七節		第七節	第七節
15：55~16：00	導師時間	導師時間		導師時間	導師時間
16：00	放學	放學		放學	放學