

臺南市善化區善糖國民小學 113 學年度低年級一週作息時間表

113/6/3

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40~07:55	整潔活動時間				
播放音樂	英語歌謠	一般歌曲	本土歌謠	英語歌謠	本土歌謠
07:55~08:15	兒童朝會	語文活動	班級閱讀 時間	語文活動	兒童朝會
08:15~08:25				資源回收	語文活動
08:30~09:10	第一節				
09:20~10:00	第二節				
10:00~10:30	折返跑	新式健康操	跑步	跳繩	跳繩
10:30~11:10	第三節				
11:20~12:00	第四節				
12:00~12:30	午餐				
12:30~12:40	放學		全校放學	放學	放學
12:30~13:20		午休			
13:30~14:10		第五節			
14:10~14:20					
14:20~15:00		第六節			
15:00~15:15		課間活動			
15:15~15:55		第七節			
15:55~16:00		導師時間			
16:00		放學			

臺南市善化區善糖國民小學 113 學年度中年級一週作息時間表

113/6/3

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40~07:55	整潔活動時間				
播放音樂	英語歌謠	一般歌曲	本土歌謠	英語歌謠	本土歌謠
07:55~08:15	兒童朝會	語文活動	班級閱讀 時間	語文活動	兒童朝會
08:15~08:25				資源回收	語文活動
08:30~09:10	第一節				
09:20~10:00	第二節				
10:00~10:30	折返跑	新式健康操	跑步	跳繩	跳繩
10:30~11:10	第三節				
11:20~12:00	第四節				
12:00~12:30	午餐				
12:30~12:40			全校放學		
12:30~13:20	午休			午休	放學
13:30~14:10	第五節			第五節	
14:10~14:20					
14:20~15:00	第六節	第六節		第六節	
15:00~15:15	課間活動	課間活動		課間活動	
15:15~15:55	第七節	第七節		第七節	
15:55~16:00	導師時間	導師時間		導師時間	
16:00	放學	放學		放學	

臺南市善化區善糖國民小學 113 學年度高年級一週作息時間表

113/6/3

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40~07:55	整潔活動時間				
播放音樂	英語歌謠	一般歌曲	本土歌謠	英語歌謠	本土歌謠
07:55~08:15	兒童朝會	語文活動	班級閱讀 時間	語文活動	兒童朝會
08:15~08:25				資源回收	語文活動
08:30~09:10	第一節				
09:20~10:00	第二節				
10:00~10:30	折返跑	新式健康操	跑步	跳繩	跳繩
10:30~11:10	第三節				
11:20~12:00	第四節				
12:00~12:30	午餐				
12:30~12:40			全校放學		
12:30~13:20	午休			午休	
13:30~14:10	第五節			第五節	
14:10~14:20					
14:20~15:00	第六節	第六節		第六節	第六節
15:00~15:15	課間活動	課間活動		課間活動	課間活動
15:15~15:55	第七節	第七節		第七節	第七節
15:55~16:00	導師時間	導師時間		導師時間	導師時間
16:00	放學	放學		放學	放學