

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東山區吉貝耍國民小學 113 學年度低年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~7:40		Morning Hours 晨光時間				
7:40~8:00		Cleaning Chores 動手做環保				
8:00~8:40		升旗、朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間	升旗、朝會
8:40~9:20	1	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
9:30~10:10	2	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
11:20~12:00	4	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:20		午間靜息	午間靜息	平安 回家去	平安 回家去	平安 回家去
13:30~14:10	5	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	教 師 進 修		
14:20~15:00	6	平安 回家去	領域/彈性 課程			
15:10~15:50	7		領域/彈性 課程			
15:50~16:00			整潔活動			
16:00~			平安 回家去			

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東山區吉貝耍國民小學 113 學年度中年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~7:40		Morning Hours 晨光時間				
7:40~8:00		Cleaning Chores 動手做環保				
8:00~8:40		升旗、朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間	升旗、朝會
8:40~9:20	1	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
9:30~10:10	2	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
11:20~12:00	4	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:20		午間靜息				
13:30~14:10	5	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	教 師 進 修	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
14:20~15:00	6	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程		領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
15:10~15:50	7	平安 回家去	領域/彈性 課程		平安 回家去	領域/彈性 課程
15:50~16:00			整潔活動			整潔活動
16:00~			平安 回家去			平安 回家去

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東山區吉貝耍國民小學 113 學年度高年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~7:40	Morning Hours 晨光時間					
7:40~8:00	Cleaning Chores 動手做環保					
8:00~8:40		升旗、朝會	晨光時間	晨光時間	晨光時間	升旗、朝會
8:40~9:20	1	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
9:30~10:10	2	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
11:20~12:00	4	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程	教 師 進 修	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
14:20~15:00	6	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程		領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
15:10~15:50	7	領域/彈性 課程	領域/彈性 課程		領域/彈性 課程	領域/彈性 課程
15:50~16:00		整潔活動	整潔活動		整潔活動	整潔活動
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正