

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東區博愛國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

| | Time 時間 | Period 節數 | Mon 星期一 | Tue 星期二 | Wed 星期三 | Thur 星期四 | Fri 星期五 | |
|---|--------------------|--------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------|--|
| M O R N I N G 上 午 | 7 : 40 8 : 05 | | Cleaning Chores 動手做環保(環境整潔) | | | | | |
| | 8 : 05 8 : 20 | | Indoor-assembly 室內週會 | Morning Assembly 升旗、朝會 | Morning Activities 運動時間 | Indoor-assembly 室內週會 | Morning Activities 運動時間 | |
| | 8 : 20 8 : 40 | | Morning Hours 晨光時間(導師時間) | | | | | |
| | 8 : 40 9 : 20 | 1 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | |
| | 9 : 30 10 : 10 | 2 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | |
| | 10 : 10 10 : 30 | | Morning Activities 追趕跑跳碰 | | | | | |
| | 10 : 30 11 : 10 | 3 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | |
| | 11 : 20 12 : 00 | 4 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | |
| A F T E R N O O N 下 午 | 12 : 00 12 : 40 | | Lunch Time 午餐的約會 | | | | | |
| | 12 : 40 13 : 30 | | | Nap Time 甜蜜的夢鄉 | | | | |
| | 13 : 40 14 : 20 | 5 | | 上課中 | 教師進修 | | | |
| | 14 : 30 15 : 10 | 6 | | 上課中 | | | | |
| | 15 : 20 16 : 00 | 7 | | 上課中 | | | | |
| | 16 : 00 | | Class Dismissed 平安回家去 | | | | | |

臺南市公立東區博愛國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

| | Time 時間 | Period 節數 | Mon 星期一 | Tue 星期二 | Wed 星期三 | Thur 星期四 | Fri 星期五 |
|---|--------------------|--------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| M O R N I N G 上 午 | 7 : 40 8 : 05 | | Cleaning Chores 動手做環保(環境整潔) | | | | |
| | 8 : 05 8 : 20 | | Indoor-assembly 室內週會 | Morning Assembly 升旗、朝會 | Morning Activities 運動時間 | Indoor-assembly 室內週會 | Morning Activities 運動時間 |
| | 8 : 20 8 : 40 | | Morning Hours 晨光時間(導師時間) | | | | |
| | 8 : 40 9 : 20 | 1 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 |
| | 9 : 30 10 : 10 | 2 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 |
| | 10 : 10 10 : 30 | | Morning Activities 追趕跑跳碰 | | | | |
| | 10 : 30 11 : 10 | 3 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 |
| | 11 : 20 12 : 00 | 4 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 |
| A F T E R N O O N 下 午 | 12 : 00 12 : 40 | | Lunch Time 午餐的約會 | | | | |
| | 12 : 40 13 : 30 | | Nap Time 甜蜜的夢鄉 | | 教師進修 | Nap Time 甜蜜的夢鄉 | |
| | 13 : 40 14 : 20 | 5 | 上課中 | 上課中 | | 上課中 | |
| | 14 : 30 15 : 10 | 6 | 上課中 | 上課中 | | 上課中 | |
| | 15 : 20 16 : 00 | 7 | 上課中 | 上課中 | | 上課中 | |
| | 16 : 00 | | Class Dismissed 平安回家去 | | | | |

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東區博愛國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

| | Time 時間 | Period 節數 | Mon 星期一 | Tue 星期二 | Wed 星期三 | Thur 星期四 | Fri 星期五 |
|---|--------------------|--------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| M O R N I N G 上 午 | 7 : 40 8 : 05 | | Cleaning Chores 動手做環保(環境整潔) | | | | |
| | 8 : 05 8 : 20 | | Indoor-assembly 室內週會 | Morning Assembly 升旗、朝會 | Morning Activities 運動時間 | Indoor-assembly 室內週會 | Morning Activities 運動時間 |
| | 8 : 20 8 : 40 | | Morning Hours 晨光時間(導師時間) | | | | |
| | 8 : 40 9 : 20 | 1 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 |
| | 9 : 30 10 : 10 | 2 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 |
| | 10 : 10 10 : 30 | | Morning Activities 追趕跑跳碰 | | | | |
| | 10 : 30 11 : 10 | 3 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 |
| | 11 : 20 12 : 00 | 4 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 |
| A F T E R N O O N 下 午 | 12 : 00 12 : 40 | | Lunch Time 午餐的約會 | | | | |
| | 12 : 40 13 : 30 | | Nap Time 甜蜜的夢鄉 | | 教師進修 | Nap Time 甜蜜的夢鄉 | |
| | 13 : 40 14 : 20 | 5 | 上課中 | 上課中 | | 上課中 | 上課中 |
| | 14 : 30 15 : 10 | 6 | 上課中 | 上課中 | | 上課中 | 上課中 |
| | 15 : 20 16 : 00 | 7 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | 上課中 | |

C9-1 全校一週作息時間表

16 : 00

Class Dismissed 平安回家去