

臺南市公立東區博愛國民小學 113 學年度第一學期四年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
4-1	黑子籃球	10	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【1】節
4-2	植物與生活	10	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【1】節
4-3	不「紙」是這樣	10	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【1】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市公立東區博愛國民小學 113 學年度第一學期四年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	黑子的籃球	實施年級	中年級	教學節數	本學期共(10)節	社團編號	4-1
彈性學習課程規範	2. ■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	A1 身心素質與自我精進 (體-E-A1 具備良好身體活動的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展多元運動潛能。) 團隊合作 (與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。)						
課程目標	讓學生學會籃球的基礎。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第 1—4 週	2	籃球簡介與規則、傳接球	1. 籃球運動簡介，籃球運動起源、發展歷史、現況 2. 傳球、接球動作要領說明，胸前、地板、單手、過頂傳球	認識籃球 學會傳接球	實作評量		
第 5—8 週	2	運球	1. 運球動作要領說明，原地、直線行進運球、轉身運球、左右手交換運	學會運球	實作評量		

			球 2. 說明運球過人運用時機，運球過人練習			
第 9—12 週	2	上籃、投籃	1. 上籃動作要領說明，兩人一組對傳上籃 2. 投籃動作要領說明	學會上籃、投籃	實作評量	
第 13—16 週	2	投籃、防守	1. 投籃練習 2. 防守要領說明	學會防守技巧	實作評量	
第 17—20 週	2	半場比賽練習	1. 半場比賽練習	實際比賽練習與了解籃球規則	實作評量	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市公立東區博愛國民小學 113 學年度第二學期四年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
------	--------	---------	---------	--------

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

4-1	黑子籃球	10	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【1】節
4-2	植物與生活	10	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【1】節
4-3	不「紙」是這樣	10	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【1】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市公立東區博愛國民中(小)學 113 學年度第一學期四年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	黑子的籃球	實施年級	中年級	教學節數	本學期共(10)節	社團編號	4-1
彈性學習課程規範	2. ■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	A1 身心素質與自我精進(體-E-A1 具備良好身體活動的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展多元運動潛能。) 團隊合作(與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。)						
課程目標	讓學生學會籃球的基礎。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第 1—4 週	2	籃球簡介與規則、傳接球	1. 籃球運動簡介，籃球運動起源、發展歷史、現況 2. 傳球、接球動作要領說明，胸前、地板、單手、過頂傳球	認識籃球 學會傳接球	實作評量		
第 5—8 週	2	運球	1. 運球動作要領說明，原地、直線行進運球、轉身運球、左右手交換運	學會運球	實作評量		

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

			球 2. 說明運球過人運用時機，運球過人練習			
第 9—12 週	2	投籃、防守	1. 投籃練習 2. 防守要領說明	學會防守技巧	實作評量	
第 13—16 週	2	上籃、投籃	1. 上籃動作要領說明，兩人一組對傳上籃 2. 投籃動作要領說明	學會上籃、投籃	實作評量	
第 17—20 週	2	三對三鬥牛練習	1. 三對三鬥牛練習	實際比賽練習與了解籃球規則	實作評量	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。