

C9-1 全校一週作息時間表

國立南科國際實驗高級中學國小部 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------|---|------|----------|---|---|
| 7:30~7:50 | 開心上學 | | | | | |
| 7:50~8:05 | 打掃校園 | | | | | |
| 8:05~8:40 | 晨光時間 | | | | | |
| 8:45~9:25 | 1 | | | | | |
| 9:35~10:15 | 2 | | | | | |
| 10:25~11:05 | 3 | | | | | |
| 11:15~11:55 | 4 | | | | | |
| 11:55~12:40 | 午餐刷牙時間 | | | | | |
| 12:40~13:20 | 午間靜息 | | | | | |
| 13:30~14:10 | 5 | / | | 教師 進修 | / | / |
| 14:20~15:00 | 6 | | | | | |
| 15:15~15:55 | 7 | | | | | |
| 15:55~ | | | 平安回家 | | | |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

國立南科國際實驗高級中學國小部 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------|------|---|------|---|------|
| 7:30~7:50 | 開心上學 | | | | | |
| 7:50~8:05 | 打掃校園 | | | | | |
| 8:05~8:40 | 晨光時間 | | | | | |
| 8:45~9:25 | 1 | | | | | |
| 9:35~10:15 | 2 | | | | | |
| 10:25~11:05 | 3 | | | | | |
| 11:15~11:55 | 4 | | | | | |
| 11:55~12:40 | 午餐刷牙時間 | | | | | |
| 12:40~13:20 | 午間靜息 | | | | | |
| 13:30~14:10 | 5 | | | 教師進修 | | |
| 14:20~15:00 | 6 | | | | | |
| 15:15~15:55 | 7 | | | | | |
| 15:55~ | | 平安回家 | | | | 平安回家 |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

國立南科國際實驗高級中學國小部 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------|--------|---|------|------|---|
| 7:30~7:50 | | 開心上學 | | | | |
| 7:50~8:05 | | 打掃校園 | | | | |
| 8:05~8:40 | | 晨光時間 | | | | |
| 8:45~9:25 | 1 | | | | | |
| 9:35~10:15 | 2 | | | | | |
| 10:25~11:05 | 3 | | | | | |
| 11:15~11:55 | 4 | | | | | |
| 11:55~12:40 | | 午餐刷牙時間 | | | | |
| 12:40~13:20 | | 午間靜息 | | | | |
| 13:30~14:10 | 5 | | | 教師進修 | | |
| 14:20~15:00 | 6 | | | | | |
| 15:15~15:55 | 7 | | | | | |
| 15:55~ | | 平安回家 | | | 平安回家 | |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正