

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市新營區南梓實驗小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35						
7:35~7:55						
8:00~8:40						
8:45~9:25	<b>1</b>					
9:35~10:15	<b>2</b>					
10:15~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:20		平安回家去	午間靜息	平安回家去		
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00			整潔活動			
16:00~			平安回家去			

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市新營區南梓實驗小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35						
7:35~7:55						
8:00~8:40						
8:45~9:25	<b>1</b>					
9:35~10:15	<b>2</b>					
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>				平安回家去	
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00		整潔活動	整潔活動			
16:00~	平安回家去					平安回家

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市新營區南梓實驗小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35						
7:35~7:55						
8:00~8:40						
8:45~9:25	<b>1</b>					
9:35~10:15	<b>2</b>					
10:15~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	<b>5</b>			教 師 進 修		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00		整潔活動	整潔活動		整潔活動	整潔活動
16:00~	平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正