

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立南化區南化國民小學 113 年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~7:30	上學、自我學習時間					
7:30~7:40	全校晨讀時光					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:30		導師時間	教師晨會	學生朝會	導師時間	導師時間
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5	放學		教師 進 修	放學	
14:20~15:00	6					放學
15:10~15:50	7					放學
15:50~16:00		整潔活動			整潔活動	
		平安回家去		平安回家去		

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立南化區南化國民小學 113 年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:10~7:30	上學、自我學習時間					
7:30~7:40	全校晨讀時光					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:30		導師時間	教師晨會	學生朝會	導師時間	導師時間
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課間活動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					放學
15:50~16:00		整潔活動				整潔活動
		平安回家去			平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立南化區南化國民小學 113 年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:10~7:30	上學、自我學習時間						
7:30~7:40	全校晨讀時光						
7:40~8:00	整潔活動						
8:00~8:30		導師時間	教師晨會	學生朝會	導師時間	導師時間	
8:30~9:10	1						
9:20~10:00	2						
10:00~10:30	課間活動						
10:30~11:10	3						
11:20~12:00	4						
12:00~12:40	午餐刷牙時間						
12:40~13:20	午間靜息						
13:30~14:10	5			教師 進 修			
14:20~15:00	6						
15:10~15:50	7						
15:50~16:00		整潔活動				整潔活動	
		平安回家去				平安回家去	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。