

臺南市公(私)立協進國民中(小)學 113 學年度第一學期五年級(體育專業領域)課程計畫

課程名稱	專門籃球	實施年級 (班級組別)	五年級	教學 節數	本學期共(118)節
課程規範	<input checked="" type="checkbox"/> 領域學習課程-部定專長領域 <input type="checkbox"/> 藝術才能班 部定專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班部定體育專業 <input checked="" type="checkbox"/> 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程： <input type="checkbox"/> 藝術才能班 校訂專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班校訂體育專業				
設計理念	帶領學生學習籃球基本動作及規則觀念，增進身體適能並且最後能完成比賽。				
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。				
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能了解如何運球。 2. 能運用籃球做出指定運球動作。 3. 能依據籃球規則完成運球動作。 4. 能認真參與活動。 5. 能體會並做出籃球運球動作。 6. 能學習正確的籃球運球動作。 7. 能學習籃球運球比賽。 8. 能做出運球後行進動作的配合。 9. 能遵守籃球規則，並和同學合作完成比賽。 10. 能學會籃球投籃技巧。 11. 能藉由籃球投籃的介紹，引導學童認識並喜愛籃球運動。 12. 能了解熱身、緩和及身體伸展活動的重要性，以預防運動傷害。 13. 能了解有氧運動對心肺功能的重要性。 14. 能熟練基本動作並能完成完整的運、投球。 15. 能在訓練中放鬆身體並快樂的進行活動。 16. 了解暖身活動的重要與做法。 17. 了解緩和運動的重要性及做法。 18. 了解籃球運動具有增進體適能的效果。 				

19. 能了解並說出各種招式動作要領及方法。
 20. 能做出正確的基本動作。
 21. 能在活動中放鬆身體完成動作。
 22. 能積極參與並和他人互相合作並完成活動。
 23. 能了解傳球的技巧。
 24. 能做出各種多人傳球的技能。
 25. 能展現籃球運球上籃的動作。
- 認同團體規範，從中體會並學習快樂的生活態度。

課程架構脈絡

教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 或學習單 使用教具或器材
第 1 週	1	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能了解如何運球。	看影片學習運球要領	觀察檢核 行為檢核 口語評量	利用學習單請學生寫下運球要領
第 2 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能了解如何運球。	看影片學習運球要領	觀察檢核 行為檢核 口語評量	利用學習單請學生寫下運球要領
第 3 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能運用籃球做出指定運球動作。	實際應用所學完成運球動作	觀察檢核 行為檢核 口語評量	籃球、角錐
第 4 週	5	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和	Hb-III-1 陣地攻守性球	能依據籃球規則完成運球動	能根據老師所給的規則，完成規則允許內	觀察檢核 行為檢核	籃球、角錐

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			要領。	類運動基本動作及基礎戰術。	作。	的運球	口語評量	
第 5 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能體會並做出籃球運球動作。	根據籃球規則，理解如何做出不同的運球	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐
第 6 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能學習正確的籃球運球動作。	根據老師指引，完成不同的運球方式	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐
第 7 週	5	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能學習籃球運球比賽。	利用所學的運球，完成比賽	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐、記分板
第 8 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能做出運球後行進動作的配合。	行徑過程以運球方式完成	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐
第 9 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能藉由籃球投籃的介紹，引導學童認識並喜愛籃球運動。	利用影片及實際教學，讓學生理解如何投籃	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐
第 10 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運	Hb-III-1 陣	能學會籃球投	指導學生投籃技巧	觀察檢核	籃球、角錐

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			動技能的要素和要領。	地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	籃技巧。		行為檢核 口語評量	
第 11 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能學會近距離的投籃技巧。	指導近距離各位置的投籃技巧	觀察檢核 行為檢核 口語評量	籃球、角錐
第 12 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能學會中距離的投籃技巧。	指導中距離各位置的投籃技巧	觀察檢核 行為檢核 口語評量	籃球、角錐
第 13 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能學會遠距離的投籃技巧。	指導遠距離各位置的投籃技巧	觀察檢核 行為檢核 口語評量	籃球、角錐
第 14 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能學習籃球投籃比賽。	利用所學的投籃，完成比賽	觀察檢核 行為檢核 口語評量	籃球、角錐、記分板
第 15 週	6	籃球高手	1c-III-3 了解身體活動對身體發展的關係。	Ab-III-2 體適能自我評估原則。	了解籃球運動具有增進體適能的效果。	利用籃球的活動，增進學生體適能	觀察檢核 行為檢核 口語評量	籃球、角錐
第 16 週	6	籃球高手	1c-III-2 應用身體活動的防護知	Bc-III-1 基礎運動傷害	能了解熱身、緩和及身體伸	利用常見的運動傷害，讓學生理解熱身	觀察檢核 行為檢核	學習單

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			識，維護運動安全。	預防與處理方法。	展活動的重要性，以預防運動傷害。	與緩和活動的重要性	口語評量	
第 17 週	6	籃球高手	1c-III-2 應用身體活動的防護知識，維護運動安全。	Bc-III-1 基礎運動傷害預防與處理方法。	能了解常見的運動傷害處理方式。	利用常見的運動傷害，學習如何處理	觀察檢核行為檢核口語評量	學習單
第 18 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能熟練基本動作並能完成完整的運、投球。	能順暢完成運球銜接投籃	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐
第 19 週	5	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能完成運球投籃比賽	利用所學的運球及投籃完成比賽	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐、記分板
第 20 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能分析運球投籃比賽中別人及自己的優點	能分析自己的動作優點及缺點	觀察檢核行為檢核口語評量	學習單
第 21 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能完成分組運球投籃比賽	利用分組競賽，互助學習	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐、記分板
第 22 週	0							

臺南市公(私)立協進國民中(小)學 113 學年度第二學期五年級(體育專業領域)課程計畫

課程名稱	專門籃球	實施年級 (班級組別)	五年級	教學 節數	本學期共(119)節
課程規範	<input checked="" type="checkbox"/> 領域學習課程-部定專長領域 <input type="checkbox"/> 藝術才能班 部定 專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班部定體育專業 <input checked="" type="checkbox"/> 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程： <input type="checkbox"/> 藝術才能班 校訂 專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班校訂體育專業				
設計理念	帶領學生學習籃球基本動作及規則觀念，增進身體適能並且最後能完成比賽。				
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。				
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能了解如何運球。 2. 能運用籃球做出指定運球動作。 3. 能依據籃球規則完成運球動作。 4. 能認真參與活動。 5. 能體會並做出籃球運球動作。 6. 能學習正確的籃球運球動作。 7. 能學習籃球運球比賽。 8. 能做出運球後行進動作的配合。 9. 能遵守籃球規則，並和同學合作完成比賽。 10. 能學會籃球投籃技巧。 11. 能藉由籃球投籃的介紹，引導學童認識並喜愛籃球運動。 12. 能了解熱身、緩和及身體伸展活動的重要性，以預防運動傷害。 13. 能了解有氧運動對心肺功能的重要性。 14. 能熟練基本動作並能完成完整的運、投球。 15. 能在訓練中放鬆身體並快樂的進行活動。 16. 了解暖身活動的重要與做法。 17. 了解緩和運動的重要性及做法。 18. 了解籃球運動具有增進體適能的效果。 				

19. 能了解並說出各種招式動作要領及方法。
 20. 能做出正確的基本動作。
 21. 能在活動中放鬆身體完成動作。
 22. 能積極參與並和他人互相合作並完成活動。
 23. 能了解傳球的技巧。
 24. 能做出各種多人傳球的技能。
 25. 能展現籃球運球上籃的動作。
- 認同團體規範，從中體會並學習快樂的生活態度。

課程架構脈絡

教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 或學習單 使用教具或器材
第 1 週	4	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能做出正確的基本動作。	能完整且流暢做出運球及投籃動作	觀察檢核 行為檢核 口語評量	籃球、角錐
第 2 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能做出正確的基本動作。	能完整且流暢做出運球及投籃動作	觀察檢核 行為檢核 口語評量	籃球、角錐
第 3 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能了解並說出各種招式動作要領及方法。	能解釋各動作的動作要領	觀察檢核 行為檢核 口語評量	籃球、角錐
第 4 週	4	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和	Hb-III-1 陣地攻守性球	能了解傳球的技巧。	能根據影片及老師講解理解傳球技巧	觀察檢核 行為檢核	籃球、角錐

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			要領。	類運動基本動作及基礎戰術。			口語評量	
第 5 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能做出不同種類的傳球	能完成不同的傳球	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐
第 6 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能做出各種多人傳球的技能。	根據老師指引，完成不同的傳球方式	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐
第 7 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能學習籃球傳球比賽。	利用所學的傳球，完成比賽	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐、記分板
第 8 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能做出銜接傳球後的運球投籃。	接獲傳球後運球投籃	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐
第 9 週	3	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能展現籃球運球上籃的動作。	學習帶球上籃	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐
第 10 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運	Hb-III-1 陣	能學習籃球運	利用所學的帶球上	觀察檢核	籃球、角錐、記

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			動技能的要素和要領。	地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	球上籃比賽。	籃，完成比賽	行為檢核 口語評量	分板
第 11 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能展現籃球接球上籃的動作。	學習接球上籃	觀察檢核 行為檢核 口語評量	籃球、角錐
第 12 週	1	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能學習籃球運球上籃比賽。	利用所學的接球上籃，完成比賽	觀察檢核 行為檢核 口語評量	籃球、角錐、記分板
第 13 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能積極參與並和他人互相合作並完成活動。	分組完成籃球比賽	觀察檢核 行為檢核 口語評量	籃球、角錐、記分板
第 14 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能積極參與並和他人互相合作並完成活動。	分組討論比賽的優缺點	觀察檢核 行為檢核 口語評量	籃球、角錐、白板
第 15 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能積極參與並和他人互相合作並完成活動。	分組討論戰術並且如何執行	觀察檢核 行為檢核 口語評量	籃球、角錐、白板

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

第 16 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能積極參與並和他人互相合作並完成活動。	分組完成籃球比賽	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐、記分板
第 17 週	5	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能積極參與並和他人互相合作並完成活動。	分組討論實行成果及改進的地方	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐、白板
第 18 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能積極參與並和他人互相合作並完成活動。	分組解析其他隊戰術及優缺點	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐、白板
第 19 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能積極參與並和他人互相合作並完成活動。	分組完成籃球比賽	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐、記分板
第 20 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能積極參與並和他人互相合作並完成活動。	分組討論如何破解其他隊戰術	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐、白板
第 21 週	6	籃球高手	1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。	Hb-III-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。	能積極參與並和他人互相合作並完成活動。	分組完成籃球比賽	觀察檢核行為檢核口語評量	籃球、角錐、記分板

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

				戰術。				
第 22 週	0							