

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市南化區北寮國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:00~7:30	迎向朝陽上學去					
7:30~8:00	晨間打掃					
8:00~8:30		兒童朝會	教師晨會	資源回收 社團活動	晨讀	兒童朝會 母語日
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20	午間靜息			放學	午間靜息	午間靜息
13:30~14:10	5	/		教 師 進 修	/	/
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	夕會—生活檢討				夕會--生活檢討	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市南化區北寮國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:00~7:30	迎向朝陽上學去					
7:30~8:00	晨間打掃					
8:00~8:30		兒童朝會	教師晨會	資源回收 社團活動	晨讀	兒童朝會 母語日
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20	午間靜息			放學	午間靜息	午間靜息
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	夕會—生活檢討				夕會--生活檢討	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市南化區北寮國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:00~7:30	迎向朝陽上學去					
7:30~8:00	晨間打掃					
8:00~8:30		兒童朝會	教師晨會	資源回收 社團活動	晨讀	兒童朝會 母語日
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20	午間靜息			放學	午間靜息	午間靜息
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	夕會—生活檢討				夕會--生活檢討	

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。