

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立白河區內角國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

臺南市內角國小 113 學年度學校作息表					
週五	週四	週三	週二	週一	
閱 讀 時 間					7 : 20—7 : 50
室 外 打 掃 時 間					7 : 50—8 : 10
才藝表演 (週會)	導師時間 (班會、競賽)	體育活動	兒童朝會	晨會	8 : 10—8 : 40
領 域 課 程 時 間					1 8 : 40—9 : 20
					2 9 : 30—10 : 10
快活時間					10 : 10—10 : 30
領 域 課 程 時 間					3 10 : 30—11 : 10
					4 11 : 20—12 : 00
午 餐 刷 牙 時 間					12 : 00—12 : 40
午 休 時 間					12 : 40—13 : 20
		週 三 進 修	領域課程時間		5 13 : 30—14 : 10
			領域課程時間		6 14 : 20—15 : 00
			快活時間		15 : 00—15 : 20
			領域課程時間		7 15 : 20—16 : 00

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立白河區內角國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

臺南市內角國小 113 學年度學校作息表					
週五	週四	週三	週二	週一	
閱 讀 時 間					7 : 20—7 : 50
室 外 打 掃 時 間					7 : 50—8 : 10
才藝表演 (週會)	導師時間 (班會、競賽)	體育活動	兒童朝會	晨會	8 : 10—8 : 40
領域課程時間					1 8 : 40—9 : 20
					2 9 : 30—10 : 10
快活時間					10 : 10—10 : 30
領域課程時間					3 10 : 30—11 : 10
					4 11 : 20—12 : 00
午餐刷牙時間					12 : 00—12 : 40
午 休 時 間					12 : 40—13 : 20
領域課程時間		週 三 進 修	領域課程時間		5 13 : 30—14 : 10
教學研究 會	領域課 程時間		領域課程時間		6 14 : 20—15 : 00
快活時間			快活時間		15 : 00—15 : 20
教學研究 會	領域課程 時間		領域課程時間		7 15 : 20—16 : 00

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立白河區內角國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

臺南市內角國小 113 學年度學校作息表					
週五	週四	週三	週二	週一	
閱 讀 時 間					7 : 20—7 : 50
室 外 打 掃 時 間					7 : 50—8 : 10
才藝表演 (週會)	導師時間 (班會、競賽)	體育活動	兒童朝會	晨會	8 : 10—8 : 40
領域課程時間					1 8 : 40—9 : 20
					2 9 : 30—10 : 10
快活時間					10 : 10—10 : 30
領域課程時間					3 10 : 30—11 : 10
					4 11 : 20—12 : 00
午餐刷牙時間					12 : 00—12 : 40
午 休 時 間					12 : 40—13 : 20
領域課程時間	週 三 進 修		領域課程時間		5 13 : 30—14 : 10
領域課程時間			領域課程時間		6 14 : 20—15 : 00
快活時間			快活時間		15 : 00—15 : 20
領域課程時間			領域課程時間		7 15 : 20—16 : 00