

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市左鎮區光榮實驗小學 113 學年度全校一週作息時間表

午 別	時 間	節 次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
上 午	07:20 07:40		迎向朝陽上學去					
	07:40 08:00		MSSR 晨光閱讀					
	08:00 08:30		整潔活動 體能活動	宣導活動 晨光閱讀	學生晨會 說書聊書	數學想想 晨光閱讀	成語教學 晨光閱讀	
	08:40 09:20	1						
	09:30 10:10	2						
	10:30 11:10	3						
	11:20 12:00	4						
下 午	12:00 12:40		午 餐					
	12:40 13:20		午 休					
	13:30 14:10	5			周三下午 專用			
	14:20 15:00	6			13:30 14:20			
	15:15 15:55	7			14:30 15:20			
	16:00 16:40	8			15:30 16:10			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合