

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區依仁國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	打掃校園環境					
7:35~7:55	晨間共讀時間					
8:00~8:25		全校集會	教職員晨會	宣導時間 導師時間	全校集會	教職員晨會
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:20	課 間 活 動					
10:20~11:00	3					
11:10~11:50	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		12:40 放學	午間靜息	12:40 放學		
13:30~14:10	5			教師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
16:00~16:40			16:00 放學			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區依仁國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	打掃校園環境					
7:35~7:55	晨間共讀時間					
8:00~8:25		全校集會	教職員晨會	宣導時間 導師時間	全校集會	教職員晨會
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:20	課 間 活 動					
10:20~11:00	3					
11:10~11:50	4					
11:50~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息		12:40 放學	午間靜息	
13:30~14:10	5			教師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					扯鈴社團 (非學習時數)
15:50~16:00		整潔工作 16:00 集體放學				整潔工作 16:00 集體放學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區依仁國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	打掃校園環境					
7:35~7:55	晨間共讀時間					
8:00~8:25		全校集會	教職員晨會	宣導時間 導師時間	全校集會	教職員晨會
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:20	課 間 活 動					
10:20~11:00	3					
11:10~11:50	4					
11:50~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20		午間靜息		12:40 放學	午間靜息	
13:30~14:10	5			教師 進修		
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
15:50~16:00		整潔工作 16:00 集體放學				整潔工作 16:00 集體放學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正