

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區仁德區國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	晨間活動					
7:30~7:50	整潔活動					
7:50~8:30		晨讀時間 導師時間	母語日、朝會 宣導活動	樂活時間 導師時間	樂活時間 導師時間	晨讀時間 導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:30	平安回家去		午間靜息		平安回家去	
13:40~14:20	5	/			/	
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:40~			平安回家去			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區仁德區國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	晨間活動					
7:30~7:50	整潔活動					
7:50~8:30		晨讀時間 導師時間	母語日、朝會 宣導活動	樂活時間 導師時間	樂活時間 導師時間	晨讀時間 導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:30		午間靜息		平安回家去	午間靜息	平安回家去
13:40~14:20	5			/		/
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:40~		平安回家去			平安回家去	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區仁德區國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35	晨間活動					
7:30~7:50	整潔活動					
7:50~8:30		晨讀時間 導師時間	母語日、朝會 宣導活動	樂活時間 導師時間	樂活時間 導師時間	晨讀時間 導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:30		午間靜息		平安回家去	午間靜息	
13:40~14:20	5			/		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:40~		平安回家去				平安回家去