

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區仁和國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	快樂上學					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:35		MSSR 閱讀 導師時間	全員跳繩	MSSR 閱讀 導師時間	學生朝會 大跑步計畫	MSSR 閱讀 導師時間 <小提琴社團>
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間(ICRT 時光)					
12:40~13:30	午間靜息					
13:40~14:20	5	平安 回家去		13:30 教職員 會議	平安 回家去	平安 回家去
14:30~15:10	6			14:00 教師 進修		
15:20~16:00	7					
16:00~			平安 回家去			

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區仁和國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	快樂上學					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:35		MSSR 閱讀 導師時間	全員跳繩	MSSR 閱讀 導師時間	學生朝會 大跑步計畫	MSSR 閱讀 導師時間 <小提琴社團>
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間(ICRT 時光)					
12:40~13:30	午間靜息					
13:40~14:20	5			13:30 教職員 會議 14:00 教師 進修		平安回家去
14:30~15:00	6					
15:20~16:00	7					
16:00~	平安回家去					平安 回家去

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立仁德區仁和國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	快樂上學					
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:35		MSSR 閱讀 導師時間	全員跳繩	MSSR 閱讀 導師時間	學生朝會 大跑步計畫	MSSR 閱讀 導師時間 <小提琴社團>
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間(ICRT 時光)					
12:40~13:30	午間靜息					
13:40~14:20	5			13:30 教職員 會議 14:00 教師 進修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~	平安回家去				平安回家去	