

臺南市公立鹽水區仁光國民小學 113 學年度第 1 學期 3 年級彈性學習 特殊需求(社會技巧)課程計畫(□普通班/□藝才班/□體育班/■特教班)

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	3	教學節數	本學期共(20)節			
彈性學習課程 四類規範	3. ■特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input checked="" type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. □其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學							
設計理念	處理情緒技巧、人際互動技巧、發展同理心							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	特社-E-B3 具備欣賞藝術創作，促進多元感官發展與美感體驗的能力，培養人際和多元文化欣賞等能力來轉移注意力與紓緩心情。 特社-J-A3 具備運用優、弱勢與資源的能力，執行問題解決計畫並分析不同方式的優缺點與行為後果，以因應生活情境的改變。 特社-E-A1 具備辨識、表達與處理正負向情緒的能力，促進身心健全發展。							
課程目標	特社 2-I-4 以身體動作適度表現出傾聽的態度。 特社 2-I-2 了解人與人之間喜歡、親密與不喜歡、排斥的表現及差異。 特社 2-I-5 依情境適當回答問題。 特社 1-I-2 藉由生理反應察覺及辨識壓力與情緒的反應。 特社 1-I-4 察覺自己與他人對自己的看法或態度。 特社 A-I-3 自我優弱勢的察覺。 特社 2-I-7 了解與人相處的情境、簡單規則，建立友善的關係。 特社 2-IV-5 運用科技媒體表達和接受不同的意見或感受。							
配合融入之領域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引			<input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育				
表現任務								
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			議題實質內涵												
第 1 週	1	期初準備與測驗	特社 1-I-1 分辨與表達基本的正向或負向情緒。	特社 A-I-1 基本情緒的認識與分辨	1. 能說出自己的興趣及喜好。 2. 能遵守上課規矩獲得獎勵。	1. 透過討論及填寫問卷	實際演練 操作評量	自編自選教材 學習單							
第 2 週	1								我是好聽眾	特社 2-I-4 以身體動作適度表現出傾聽的態度。	特社 B-II-2 表達與傾聽的時機。	1. 當他人說話時，能面對說話者，表現傾聽態度，關注對方。 2. 適當使用口語方式與人溝通。 3. 以身體動作適度表現出對他人談話的傾聽態度。	運用繪本、多媒體教學、遊戲、學習單、角色扮演、故事講述、討論與問題澄清、表達與分享等方式進行教學，在與他人互動中及模擬情境中，指導合宜社會技巧的行為與態度。	觀察 口語 演練 操作	自編自選教材 學習單
第 3 週	1														
第 4 週	1														
第 5 週	1	情緒面面觀	特社 1-I-1 分辨與表達基本的正向或負向情緒。	特社 A-I-1 基本情緒的認識與分辨。	1. 能覺察自己基本的正負向的情緒 2. 能表達自己基本的正負向情緒										
第 6 週	1														
第 7 週	1														

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

					<ul style="list-style-type: none"> 3. 能覺察他人基本的正負向情緒的變化 4. 能分辨他人基本的正負向情緒 5. 能說明自己正負向情緒發生的情境。 			
第 8 週	1	我懂說話時機	特社 2-I-5 依情境適當回答問題。	特社 B- I - 2 溝通的媒介。	<ul style="list-style-type: none"> 1. 能依實際生活情境知道當時該不該說話。 2. 能依實際生活情境知道當時說話內容。 3. 能依實際生活情境表達自己意見。 4. 能依實際情境等待、輪流 			
第 9 週	1							
第 10 週	1							

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

					說話及不隨便插話。			
第 11 週	1	我會聰明面對嘲笑	特社 1-I-2 藉由生理反應察覺及辨識壓力與情緒的反應。	特社 A-III-2 壓力的替代與紓解方法。	1. 會告訴對方自己的感覺，「你這樣說我很不舒服」「你愛怎麼想就怎麼想，說別人就是說自己」 2 會選擇離開那些嘲笑自己的人。 3 會以自我語言鼓勵自己。 4. 能選擇可被接受的方式洩情緒。			
第 12 週	1							
第 13 週	1	繪本【都是蝸牛開始的】	特社 1-I-4 察覺自己與他人對自己的看法或態度。 特社 A-I-3 自我優弱勢的察覺。	特社 B-I-3 人際關係的建立。	1. 體驗不好聽的話所帶來的感受並學習欣賞別人的優點			
第 14 週	1							

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

第 15 週	1	與人建立友善的關係	特社 2-I-7 了解與人相處的情境、簡單規則，建立友善的關係。	特社 B-I-3 人際關係的建立。	1. 不在別人情緒不佳時說刺激對方的話。			
第 16 週	1							
第 17 週	1							
第 18 週	1	同理心的培養	特社 2-IV-5 運用科技媒體表達和接受不同的意見或感受。	特社 B-IV-2 同理心的培養。	1. 覺察自身情緒。 2. 同理他人情緒。 3. 同理他人認知。 4. 同理他人需求。 5. 化為具體行動。			
第 19 週	1							
第 20 週	1							
第 21 週	1							
第 22 週	1							

臺南市公立鹽水區仁光國民小學 113 學年度第 2 學期 3 年級彈性學習 特殊需求(社會技巧)課程計畫(□普通班/□藝才班/□體育班/■特教班)

學習主題名稱	社會技巧	實施年級 (班級組別)	3	教學節數	本學期共(20)節
彈性學習課程 四類規範	3. ■特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input checked="" type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. <input type="checkbox"/>其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學				
設計理念	處理情緒技巧、人際互動技巧				
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	特社-U-B3 具備對美善的人事物進行賞析、分享、互動的能力。 特社-J-A2 具備理解情境與運用適當的策略解決生活壓力的問題。 特社-J-B3 具備藝術發表的能力，增進生活的豐富性，並能自我肯定。 特社-J-C2 具備利他與合群的態度，並透過合作與人和諧互動。				
課程目標	特社 1-I-1 分辨與表達基本的正向或負向情緒。 特社 2-I-2 了解人與人之間喜歡、親密與不喜歡、排斥的表現及差異。 特社 3-I-1 在課堂中持續傾聽他人說話。 特社 C-I-1 學校規則的認識與遵守。 特社 3-I-2 依指示完成簡單的工作。 特社 3-I-3 遇到困難時，等待時機求助。 特社 3-I-4 以適當的身體動作或口語表達需求。 特社 3-I-5 遵守教室規則。 特社 1-I-2 藉由生理反應察覺及辨識壓力與情緒的反應。 特社 1-I-4 察覺自己與他人對自己的看法或態度。 特社 1-IV-5 從可行策略中，選擇適當的抒解壓力方式。 特社 2-I-8 分辨與表達衝突的原因、情境與後果。 特社 1-I-3 學習面對可能遭遇的失敗。				
配合融入之領 域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input checked="" type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input checked="" type="checkbox"/> 科技融入參考指引 <input type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育				

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

表現任務		課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1 週	1	期初準備與測驗	特社 1-I-1 分辨與表達基本的正向或負向情緒。	特社 A-I-1 基本情緒的認識與分辨	1. 能說出自己的興趣及喜好。 2. 能遵守上課規矩獲得獎勵。	1. 透過討論及填寫問卷	實際演練 操作評量	自編自選教材 學習單
第 2 週	1	親疏的表現	特社 2-I-2 了解人與人之間喜歡、親密與不喜歡、排斥的表現及差異。	特社 B-I-1 溝通訊息的意義。	1. 能判別人與人之間喜歡、親密與不喜歡的表現。 2. 能判別人與人之間喜歡、親密與不喜歡的差異。	運用繪本、多媒體教學、遊戲、學習單、角色扮演、故事講述、討論與問題澄清、表達與分享等方式進行教學，在與他人互動中及模擬情境中，指導合宜社會技巧的行為與態度。	觀察 口語 演練 操作	自編自選教材 學習單
第 3 週	1							
第 4 週	1							
第 5 週	1	學校適應技巧	特社 3-I-1 在課堂中持續傾聽他人說話。 特社 C-I-1 學校規則的認識與遵守。 特社 3-I-2 依指	特社 C-I-1 學校規則的認識與遵守。	1. 能依教室情境遵守老師的指令，(當老師請安靜或閉嘴時能立即			
第 6 週	1							
第 7 週	1							

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			<p>示完成簡單的工作。</p> <p>特社 3-I-3 遇到困難時，等待時機求助。</p> <p>特社 3-I-4 以適當的身體動作或口語表達需求。</p> <p>特社 3-I-5 遵守教室規則。</p>		<p>安靜)</p> <p>2. 遵守教室規定(例如要講話老師點到才發言)。</p> <p>3. 遇到困難時，等待時機求助，不干擾不打斷別人發言。</p>			
第 8 週	1	情緒大不同	特社 1-I-2 藉由生理反應察覺及辨識壓力與情緒的反應。	特社 A-I-2 壓力的察覺與面對。	<p>1 能知曉每個人生氣時會有不同的情緒強度。</p> <p>2 討論亂發情緒可能造成的結果。</p>			
第 9 週	1							
第 10 週	1							
第 11 週	1	我會察言觀色	特社 1-I-4 察覺自己與他人對自己的看法或態度。	特社 A-I-3 自我優弱勢的察覺。	<p>1. 找出自己的優缺點。</p> <p>2. 能辨識口語與非口語的肢體語言判斷別人對自己的看法。</p>			
第 12 週	1							
第 13 週	1							

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

第 14 週	1	面對壓力	特社 1-IV-5 從可行策略中，選擇適當的抒解壓力方式。	特社 A-IV-2 壓力的控制與調整。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識壓力的來源 2. 分辨壓力的來源 3. 選擇適當的抒解壓力方式。(例如運動/看書/去作喜歡做的事..) 			
第 15 週	1							
第 16 週	1							
第 17 週	1	處理衝突技巧	特社 2-I-8 分辨與表達衝突的原因、情境與後果。	特社 B-I-4 衝突的原因及情境分析。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過兩步驟化的策略，包含說心情、說事情表達衝突的原因、情境。 2. 藉由說事情的六項元素，時間、地點、人、別人說的話做的事、自己說的話做的事和結果，表達衝突的原因、情 			
第 18 週	1							
第 19 週	1							

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

					境。			
第 20 週	1	我贏了，我輸了	特社 1-I-3 學習 面對可能遭遇的 失敗。	特社 A-I- 2 壓力的察 覺與面對。	1. 能接受失 敗的事實 2. 能恭喜贏 的一方			
第 21 週	1							
第 22 週	1							