

## 臺南市公立永康區五王國民小學 113 學年度第一學期五、六年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		球類運動	實施年級	五、六	教學節數	本學期共( 21 )節	社團編號	6
彈性學習課程規範		2. <b>■社團活動與技藝課程</b> ( <b>■社團活動</b> <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 A3 規劃執行與創新應變 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標		1. 學生能做出籃球運基本動作 2. 籃球比賽時可運用各種動作要領 3. 藉由反覆的練習，熟練樂樂棒球基本的傳接球與擊球動作。 4. 熟練完成一場樂樂棒球比賽，並處理能各類賽事狀況。 5. 學習團隊合作精神，會與人溝通技巧						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
1-5 週	5	基礎運球	1. 基礎運球： 單手運球、換手運球、 胯下運球、背後運球、 轉身運球。 2. 基礎傳球： 兩人互傳、三人角傳、 四人角傳。	1. 能在場上做出運球基本動作。 2. 能在場上做出傳球基本動作。 3. 能與夥伴合作練習傳球。	(一)實作：基礎運球 (二)實踐：學習態度			
6-10	5	運球上籃	1. 基礎上籃： 右手運球上籃、左手	1. 能在場上做出上籃基本動作。	(一)實作：基礎上籃 (二)實踐：學習態度			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

			<p>運球上籃；傳球後左手上籃球，傳球後右手上籃。</p> <p>2. 投籃練習： 籃下擦板、中距離投籃、中距</p>	<p>2. 能學習正確投籃動作。</p> <p>3. 綜合運用各種動作要領。</p> <p>4. 認真練習各距離的投籃</p>		
11-15	5	樂樂棒傳接球與守備	<p>1. 傳接球說明</p> <p>2. 兩人互傳、三人角傳</p> <p>3. 守備技巧說明</p> <p>4. 分組守備傳球</p>	<p>1. 能熟悉基本傳接球</p> <p>2. 能與夥伴合作練習傳球。</p>	<p>(一)實作：基礎傳接球</p> <p>(二)實踐：學習態度</p>	
15-22	6	樂樂棒打擊揮棒	<p>1. 基礎握棒教學</p> <p>2. 打擊站姿及揮棒教學</p>	<p>1. 學會正確握棒</p> <p>2. 打擊站姿</p> <p>3. 學會揮棒擊球的動作要領</p>	<p>(一)實作：正確打擊站姿與揮棒</p> <p>(二)實踐：學習態度</p>	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市公立永康區五王國民小學 113 學年度第二學期五、六年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		球類運動	實施年級	五、六	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	6
彈性學習課程規範		2. <b>■社團活動與技藝課程</b> ( <b>■社團活動</b> <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 A3 規劃執行與創新應變 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標		1. 學生能做出籃球運基本動作 2. 籃球比賽時可運用各種動作要領 3. 藉由反覆的練習，熟練樂樂棒球基本的傳接球與擊球動作。 4. 熟練完成一場樂樂棒球比賽，並處理能各類賽事狀況。 5. 學習團隊合作精神，會與人溝通技巧						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
1-3 週	3	進階運球	1. 進階運球:原地換手運球、行進過人運球 2. 進階傳球:行進傳球、三人八字傳球。	1. 能在場上做出進階運球動作。 2. 能在場上做出進階傳球動作。 3. 能與夥伴合作練習。	(一)實作:基礎運球 (二)實踐:學習態度			
4-6	3	進階投籃	1. 進階上籃:兩人傳球上籃、三人快攻傳球上籃。 2. 進階投籃:運球急	1. 能做出進階傳球上籃。 2. 綜合運用各種動作要領。	(一)實作:基礎上籃 (二)實踐:學習態度			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

			停跳投、拋頭、中距離跳投、長距離投籃。	3. 認真練習各式進階投籃。	
7-10	4	大顯身手	1. 防守動作：防守動作及戰術教學 2. 進攻戰術及狀況演練。 3. 比賽演練：五對五實戰演練。	1. 運用各式防守及進攻技巧。 2. 透過比賽培養團隊合作。	(一)實作：防守進攻技巧 (二)實踐：團隊合作態度
11-14	3	樂樂棒傳接球與守備	1. 傳接球練習：兩人互傳、三人角傳 2. 守備技巧說明 3. 分組守備傳球	1. 能熟悉基本傳接球 2. 能與夥伴合作練習傳球。	(一)實作：基礎傳接球 (二)實踐：學習態度
15-18	4	樂樂棒打擊揮棒	1. 打擊站姿及揮棒教學 2. 投打綜合性練習	1. 學會正確握棒 2. 打擊站姿 3. 學會揮棒擊球的動作要領	(一)實作：正確打擊站姿與揮棒 (二)實踐：學習態度
19-22	3	樂樂棒球比賽	1. 基礎守備及跑分 2. 比賽規則與戰術 3. 模擬比賽	1. 學會揮棒擊球的動作要領 2. 熟悉比賽規則	(一)實作：正確打擊站姿與揮棒 (二)實踐：團隊合作

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。