

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區三股國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40--8:00	整潔活動					
8:00--8:35	教師晨會(晨光時間、晨間閱讀)					
8:40--9:20	<b>1</b>					
9:30--10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20:12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	<b>5</b>			教師 進修 研習		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:00~15:15			整潔 活動			
15:15~15:55	<b>7</b>					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區三股國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:40--8:00	整潔活動						
8:00--8:35	教師晨會(晨光時間、晨間閱讀)						
8:40--9:20	<b>1</b>						
9:30--10:10	<b>2</b>						
10:10~10:30	課 間 活 動						
10:30~11:10	<b>3</b>						
11:20:12:00	<b>4</b>						
12:00~12:40	午餐刷牙時間						
12:40~13:20	午間靜息						
13:30~14:10	<b>5</b>			教師 進修 研習			
14:20~15:00	<b>6</b>						
15:00~15:15		整潔 活動	整潔 活動			整潔 活動	整潔 活動
15:15~15:55	<b>7</b>						

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區三股國民小學 113 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40--8:00	整潔活動					
8:00--8:35	教師晨會(晨光時間、晨間閱讀)					
8:40--9:20	<b>1</b>					
9:30--10:10	<b>2</b>					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20:12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	<b>5</b>			教師進修研習		
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:00~15:15		整潔 活動	整潔 活動		整潔 活動	整潔 活動
15:15~15:55	<b>7</b>					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。