

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市安南區長安國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

低年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	迎 向 朝 陽 上 學 去					
7:40~8:00		晨間打掃 資源回收	晨間打掃 資源回收	晨間打掃 資源回收	晨間打掃 資源回收	晨間打掃 資源回收
8:00~8:20		導師 時間	教師晨會 故事媽媽 時間	母語日 學生朝會	生活教育	晨讀活動
8:20~8:35	導師時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 潔 牙 時 間					
12:40~13:30	午間 靜息	返 回 甜 蜜 的 家	午間靜息		教 師 進 修	返 回 甜 蜜 的 家
13:40~14:20	5					
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:10			夕陽伴我歸			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市安南區長安國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

中年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	迎 向 朝 陽 上 學 去					
7:40~8:00		晨間打掃 資源回收	晨間打掃 資源回收	晨間打掃 資源回收	晨間打掃 資源回收	晨間打掃 資源回收
8:00~8:20		導師 時間	教師晨會 故事媽媽 時間	母語日 學生朝會	生活教育	晨讀活動
8:20~8:35	導師時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 潔 牙 時 間					
12:40~13:30	午間靜息					返 回 甜 蜜 的 家
13:40~14:20	5			教 師 進 修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:10	夕陽伴我歸					夕陽伴我歸

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市安南區長安國民小學 113 學年度全校一週作息時間表

高年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	迎 向 朝 陽 上 學 去					
7:40~8:00		晨間打掃 資源回收	晨間打掃 資源回收	晨間打掃 資源回收	晨間打掃 資源回收	晨間打掃 資源回收
8:00~8:20		導師 時間	教師晨會 故事媽媽 時間	母語日 學生朝會	生活教育	晨讀活動
8:20~8:35	導師時間					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 潔 牙 時 間					
12:40~13:30	午間靜息					
13:40~14:20	5			教 師 進 修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:10	夕陽伴我歸		夕陽伴我歸			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。