

臺南市公立下營區東興國民小學 113 學年度第一學期六年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	閱讀新世界		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
2	健康動一動-球類運動		是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
3	美麗心世界		是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
4			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
5			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
6			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
7			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
8			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
9			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
10			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市公立下營區東興國民小學 113 學年度第一學期六年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱	健康動一動-球類運動	實施年級	六年級	教學節數	本學期共(44)節	社團編號	2
彈性學習課程規範	2. 社團活動與技藝課程 (<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	1. 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 2. 健體-E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 3. 健體-E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 4. 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。						
課程目標	認識球類運動，學習團隊合作，促進體能發展及各項球類基本技能，習得運動家精神。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第 1~3 週	6	運動類型與規則	1. 運動安全規則 2. 各項運動裝備、設施、場域。	1. 能了解運動安全規則。 2. 能分辨各種運動類型。 3. 能了解基本運動所需裝備、設施、場域。	1. 口頭評量： 能說出運動安全規則、各種運動類型、基本運動所需裝備、設施、場域。		
第 4~6 週	6	運動傷害與防護	1. 暖身、伸展動作原則。 2. 基礎運動傷害預防與處理方法。	1. 能操作暖身及伸展運動。 2. 能知道運動傷害的預防與處理方法。	1. 口頭評量： 能說出傷害處理步驟及方式。 2. 實作評量： 能做出暖身及伸展運		

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

					動。	
第 7~11 週	10	樂樂棒球守備	1. 守備/跑分性球類運動相關的簡易拋、接、擲、傳之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。	1. 能跟隨節奏律動。 2. 能正確做出傳接球動作。	1. 實作評量： 能接高飛球、平飛球、滾地球。 2. 能傳球至指定位置。	
第 12~16 週	10	樂樂足球守備	1. 守備/跑分性球類運動相關的簡易拋、接、擲、傳之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。	1. 能跟隨節奏律動。 2. 能正確做出傳接球動作。 3. 能將足球以滾動方式丟至本壘板。	1. 實作評量： 能接高飛球、平飛球、滾地球。 2. 能傳球至指定位置。	
第 17~19 週	6	樂樂棒球模擬比賽	分隊進行樂樂棒球模擬比賽	能完成樂樂棒球模擬比賽	1. 實作評量： 分隊進行樂樂棒球模擬比賽	
第 20~22 週	6	樂樂足球模擬比賽	分隊進行樂樂足球模擬比賽	能完成樂樂足球模擬比賽	1. 實作評量： 分隊進行樂樂足球模擬比賽	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市公立下營區東興國民小學 113 學年度第二學期六年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	閱讀新世界		是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
2	健康動一動-球類運動		是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
3	美麗心世界		是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【2】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
4			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
5			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
6			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
7			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
8			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
9			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
10			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市公立下營區東興國民小學 113 學年度第二學期六年級彈性學習課程計畫-**社團活動與技藝課程**

社團活動或技藝課程名稱		健康動一動-球類運動	實施年級	六年級	教學節數	本學期共(40)節	社團編號	2
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		<p>1. 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。</p> <p>2. 健體-E-A3 具備擬定基本的運動與保健計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。</p> <p>3. 健體-E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。</p> <p>4. 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。</p>						
課程目標		認識球類運動，學習團隊合作，促進體能發展及各項球類基本技能，習得運動家精神。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第 1~2 週	4	運動類型與規則	<p>1. 運動安全規則</p> <p>2. 各項運動裝備、設施、場域。</p>	<p>1. 能了解運動安全規則。</p> <p>2. 能分辨各種運動類型。</p> <p>3. 能了解基本運動所需裝備、設施、場域。</p>	<p>1. 口頭評量： 能說出運動安全規則、各種運動類型、基本運動所需裝備、設施、場域。</p>			
第 3~4 週	4	運動傷害與防護	<p>1. 暖身、伸展動作原則。</p> <p>2. 基礎運動傷害預防與處理方法。</p>	<p>1. 能操作暖身及伸展運動。</p> <p>2. 能知道運動傷害的預防與處理方法。</p>	<p>1. 口頭評量： 能說出傷害處理步驟及方式。</p> <p>2. 實作評量：</p>			

C6-1 彈性學習課程計畫(社團活動與技藝課程)

					能做出暖身及伸展運動。	
第 5~6 週	4	樂樂棒球守備	1. 守備/跑分性球類運動相關的簡易拋、接、擲、傳之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。	1. 能跟隨節奏律動。 2. 能正確做出傳接球動作。	1. 實作評量： 能接高飛球、平飛球、滾地球。 2. 能傳球至指定位置。	
第 7~8 週	4	樂樂足球守備	1. 守備/跑分性球類運動相關的簡易拋、接、擲、傳之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。	1. 能跟隨節奏律動。 2. 能正確做出傳接球動作。 3. 能將足球以滾動方式丟至本壘板。	1. 實作評量： 能接高飛球、平飛球、滾地球。 2. 能傳球至指定位置。	
第 9~11 週	6	樂樂棒球模擬比賽	分隊進行樂樂棒球模擬比賽	能完成樂樂棒球模擬比賽	1. 實作評量： 分隊進行樂樂棒球模擬比賽	
第 12~14 週	6	樂樂足球模擬比賽	分隊進行樂樂足球模擬比賽	能完成樂樂足球模擬比賽	1. 實作評量： 分隊進行樂樂足球模擬比賽	
第 15~16 週	4	躲避球規則與實作	講解躲避球規則與實地操作	能了解躲避球規則與注意事項並實地操作	1. 實作評量： 分組練習躲避球攻防	
第 17~20 週	8	躲避球模擬比賽	分隊進行躲避球模擬比賽	能完成躲避球模擬比賽	1. 實作評量： 分隊進行躲避球模擬比賽	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。