

## 臺南市立龍崎國民中學一週作息時間表

時間		星期	一	二	三	四	五
上    午	早 自 修	07:30 ∩ 08:00	導師時間				
		08:00 ∩ 08:20	打掃	集會升旗	體適能	晨間閱讀 讀報運動	集會升旗
	第一節	08:20 ∩ 09:05	領域 教學 與 彈性 學習	領域 教學 與 彈性 學習	領域 教學 與 彈性 學習	領域 教學 與 彈性 學習	領域 教學 與 彈性 學習
	第二節	09:15 ∩ 10:00					
	第三節	10:10 ∩ 10:55					
	第四節	11:05 ∩ 11:50					
		11:50 ∩ 12:55	午餐 + 午休				
下   午	第五節	13:00 ∩ 13:45	班週會	領域 教學 與 彈性 學習	領域 教學 與 彈性 學習	領域 教學 與 彈性 學習	領域 教學 與 彈性 學習
	第六節	13:55 ∩ 14:40	彈性 學習 與 領域 教學				
	第七節	15:00 ∩ 15:45					
	第八節	15:50 ∩ 16:35	課業輔導 - 學習扶助				