

## 臺南市私立長榮國民中學 112 學年度第一學期八年級(體育專業領域)課程計畫

課程名稱	籃球專長(校訂)	實施年級 (班級組別)	八	教學 節數	本學期共(21)節			
課程規範	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 領域學習課程-部定專長領域 <input type="checkbox"/> 藝術才能班部定專長領域 <input type="checkbox"/> 體育班部定體育專業 <input checked="" type="checkbox"/> 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程: <input type="checkbox"/> 藝術才能班校訂專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班校訂體育專業							
設計理念	透過體育專業領域課程，融入適合學生專項運動發展應有之核心素養，以求能在學習歷程中適應現在生活及面對未來挑戰所應具備的知識、能力與態度，從中發展運動潛能。培養完善之運動技能，迎接所有競技運動之挑戰。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	體-E-A3 具備擬定基本的運動計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境 體-J-B3 具備審美與表現的能力，了解競技運動在美學上的特質與表現方式，以增進生活中豐富的美感體驗。 體-U-A2 具備系統思考、分析與探索競技運動的素養，深化後設思考，並積極面對挑戰，以解決人生中各種問題。 體-J-C1 具備生活中有關競技運動的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。 體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解競技運動的基本概念，應用於日常生活中。							
課程目標	第四階段國中生是學生身心及生理發展的快速期，也是自我探索與人際發展的關鍵期，課程中施以專業體育及運動教育，輔導其適性發展與社會參與，培育運動專業人才。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 或學習單 使用教具或器材
第1週 (8/30開學)	1	了解籃球歷史	Ta-III-2	T-III-B2	了解籃球歷史 探討籃球由來	探討籃球發源、奧林匹克運動會由來	報告  同儕互評	自編
第2週	1	探討籃球基本動作	Ta-III-2	T-III-B2	分析好的基本動作如何增進運動表現	分析各種基本動作姿勢優缺點	實作  口試  同儕互評	
第3週	1	精進基本運球動	T-III-1 T-IV-1	T-III-B1 T-IV-B1	籃球基本動作	1. 左右單手運球 2. 強調護球姿勢	實作	自編

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

		作	T-V-1	T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2		3. 左右手直線運球 上籃	口試  同儕互評	
第 4 週	1	精進基本運球動作	T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	行進間運球及 護球姿勢讓學 生體會擺臂的 重要性	體會各項運動規則 及差異性	實作  口試  同儕互評	自編
第 5 週	1	實習運動賽會服務工作人員	Ta-III-2  T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	藉由擔任校內 運動會服務人 員，體會各項運 動規則及裁判 和工作人員的 工作藉此了解 運動家該持有的奮鬥精神	讓學生體會擺臂的 重要性	實作  口試  同儕互評	自編
第 6 週	1	精進基本運球動作	Ta-III-2  T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	換手運球 crossover	1. 左右手換手運球 2. 胯下換手運球 3. 融入換手運球上籃	實作  口試  同儕互評	自編
第 7 週 (10/7~10/9 段考)	1	段考周			第一次術科測驗		實作  口試  同儕互評	自編
第 8 週	1		Ta-III-2	T-III-B2	換手運球	1. 胯下換手運球	實作	

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

		精進基本運球動作	T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	crossover	2. 背後換手運球 3. 融入換手運球上籃	口試 同儕互評	
第 9 週	1	精進基本運球動作	Ta-III-2 T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	換手運球 crossover	1. 胯下換手運球 2. 背後換手運球 3. 融入換手運球上籃	實作 口試 同儕互評	自編
第 10 週	1	精進基本運球動作	Ta-III-2 T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	換手運球 crossover	1. 胯下換手運球 2. 背後換手運球 3. 轉身換手運球 4. 融入換手運球上籃	實作 口試 同儕互評	自編
第 11 週	1	精進基本運球動作	Ta-III-2 T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	換手運球 crossover	1. 胯下+背後+轉身換手運球 2. 融入換手運球上籃	實作 口試 同儕互評	自編
第 12 週	1	精進基本運球動作	Ta-III-2 T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	換手運球 crossover	1. 胯下+背後+轉身換手運球 2. 融入換手運球上籃	實作 口試 同儕互評	自編

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

第 13 週	1	精進投籃動作	Ta-III-2 T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	調整投籃動作	1. 投籃姿勢力學探討 2. 籃下左右邊擦板投籃	實作 口試 同儕互評	自編
第 14 週 (11/26-11/28 段考)	1	段考周			調整投籃動作		實作 口試 同儕互評	
第 15 週	1	精進投籃動作	Ta-III-2 T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	調整投籃動作	1. 急停投籃姿勢力學探討 2. 籃下左右邊擦板投籃 3. 中距離三點投籃	實作 口試 同儕互評	自編
第 16 週	1	欣賞比賽及觀念分享	Ta-III-2 T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	比賽影片欣賞	全國 JHBL 國中乙級籃球聯賽比賽欣賞	實作 口試 同儕互評	自編
第 17 週	1	全國 JHBL 國中乙級籃球聯賽參賽及比賽欣賞	Ta-III-2 T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	比賽影片欣賞	全國 JHBL 國中乙級籃球聯賽比賽欣賞	實作 口試 同儕互評	自編

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

第 18 週	1	精進欄架技術	Ta-III-2 T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	過渡期以遊戲方式進行體能訓練；利用比賽影片進行意象訓練檢討選手比賽中缺失及未來更正動作的細節	全國 JHBL 國中乙級籃球聯賽參賽及比賽欣賞	實作 口試 同儕互評	自編
第 19 週	1	台南市中學聯合運動會參賽及比賽欣賞			調整投籃動作	1. 籃下左右邊擦板投籃 2. 中長距離五點投籃 3. 快攻帶球上籃	實作 口試 同儕互評	自編
第 20 週	1	複習馬克操	Ta-III-2 T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	調整投籃動作	1. 籃下左右邊擦板投籃 2. 中長距離五點投籃 3. 快攻帶球上籃	實作 口試 同儕互評	自編
第 21 週 (1/14、1/15、1/16 段考)	1	第三次術科測驗			第三次術科測驗 綜合檢討本學期精進相關技術。	綜合檢討本學期精進相關技術。	實作 口試 同儕互評	

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

## 臺南市私立長榮國民中學 112 學年度第二學期八年級(體育專業領域)課程計畫

課程名稱	籃球專長(校訂)	實施年級 (班級組別)	八	教學 節數	本學期共(20)節			
課程規範	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 領域學習課程-部定專長領域 <input type="checkbox"/> 藝術才能班部定專長領域 <input type="checkbox"/> 體育班部定體育專業 <input checked="" type="checkbox"/> 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程: <input type="checkbox"/> 藝術才能班校訂專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班校訂體育專業							
設計理念	透過體育專業領域課程，融入適合學生專項運動發展應有之核心素養，以求能在學習歷程中適應現在生活及面對未來挑戰所應具備的知識、能力與態度，從中發展運動潛能。培養完善之運動技能，迎接所有競技運動之挑戰。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	體-E-A3 具備擬定基本的運動計畫及實作能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境 體-J-B3 具備審美與表現的能力，了解競技運動在美學上的特質與表現方式，以增進生活中豐富的美感體驗。 體-U-A2 具備系統思考、分析與探索競技運動的素養，深化後設思考，並積極面對挑戰，以解決人生中各種問題。 體-J-C1 具備生活中有關競技運動的道德思辨與實踐能力及環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷社會。 體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解競技運動的基本概念，應用於日常生活中。							
課程目標	第四階段國中生是學生身心及生理發展的快速期，也是自我探索與人際發展的關鍵期，課程中施以專業體育及運動教育，輔導其適性發展與社會參與，培育運動專業人才。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 或學習單 使用教具或器材
第1週 (8/30開學)	1	了解籃球歷史	Ta-III-2	T-III-B2	了解籃球歷史 探討籃球由來	探討籃球發源、奧林匹克運動會由來	報告  同儕互評	自編
第2週	1	探討籃球基本動作	Ta-III-2	T-III-B2	分析好的基本動作如何增進運動表現	分析各種基本動作姿勢優缺點	實作  口試  同儕互評	
第3週	1	精進基本運球動	T-III-1 T-IV-1	T-III-B1 T-IV-B1	籃球基本動作	4. 左右單手運球 5. 強調護球姿勢	實作	自編

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

		作	T-V-1	T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2		6. 左右手直線運球 上籃	口試  同儕互評	
第 4 週	1	精進基本運球動作	T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	行進間運球及 護球姿勢讓學 生體會擺臂的 重要性	體會各項運動規則 及差異性	實作  口試  同儕互評	自編
第 5 週	1	精進基本運球動作	T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	行進間運球及 護球姿勢讓學 生體會擺臂的 重要性	體會各項運動規則 及差異性	實作  口試  同儕互評	自編
第 6 週	1	精進基本運球動作	Ta-III-2  T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	換手運球 crossover	1. 左右手換手運球 2. 胯下換手運球 3. 融入換手運球上籃	實作  口試  同儕互評	自編
第 7 週 (10/7~10/9 段 考)	1	段考周			第一次術科測 驗		實作  口試  同儕互評	自編
第 8 週	1	精進基本運球動作	Ta-III-2  T-III-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1	換手運球 crossover	1. 胯下換手運球 2. 背後換手運球 3. 融入換手運球上籃	實作  口試	

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			T-IV-1 T-V-1	T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2			同儕互評	
第 9 週	1	精進基本運球動作	Ta-III-2 T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	換手運球 crossover	1. 胯下換手運球 2. 背後換手運球 3. 融入換手運球上籃	實作 口試 同儕互評	自編
第 10 週	1	精進基本運球動作	Ta-III-2 T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	換手運球 crossover	1. 胯下換手運球 2. 背後換手運球 3. 轉身換手運球 4. 融入換手運球上籃	實作 口試 同儕互評	自編
第 11 週	1	精進基本運球動作	Ta-III-2 T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	換手運球 crossover	1. 胯下+背後+轉身換手運球 2. 融入換手運球上籃	實作 口試 同儕互評	自編
第 12 週	1	精進基本運球動作	Ta-III-2 T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	換手運球 crossover	1. 胯下+背後+轉身換手運球 2. 融入換手運球上籃	實作 口試 同儕互評	自編
第 13 週	1	精進投籃動作	Ta-III-2	T-III-B2 T-III-B1		1. 投籃姿勢力學探討 2. 籃下左右邊擦板投	實作	自編



C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	調整投籃動作	籃	口試  同儕互評	
第 14 週 (11/26-11/28 段 考)	1	段考周			調整投籃動作		實作  口試  同儕互評	
第 15 週	1	精進投籃動作	Ta-III-2  T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	調整投籃動作	1. 急停投籃姿勢力學 探討 2. 籃下左右邊擦板投 籃 3. 中距離三點投籃	實作  口試  同儕互評	自編
第 16 週	1	精進攔架技術	Ta-III-2  T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	過渡期以遊戲 方式進行體能 訓練；利用比賽 影片進行意象 訓練檢討選手 比賽中缺失及 未來更正動作 的細節	全國 JHBL 國中乙級 籃球聯 賽參賽及比 賽欣賞	實作  口試  同儕互評	自編
第 17 週	1	精進攔架技術	Ta-III-2  T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	過渡期以遊戲 方式進行體能 訓練；利用比賽 影片進行意象 訓練檢討選手 比賽中缺失及	全國 JHBL 國中乙級 籃球聯 賽參賽及比 賽欣賞	實作  口試  同儕互評	自編

## C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

					未來更正動作的細節			
第 18 週	1	複習馬克操	Ta-III-2  T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	調整投籃動作	1. 籃下左右邊擦板投籃 2. 中長距離五點投籃 3. 快攻帶球上籃	實作  口試  同儕互評	自編
第 19 週	1	欣賞比賽及觀念分享	Ta-III-2  T-III-1 T-IV-1 T-V-1	T-III-B2 T-III-B1 T-IV-B1 T-IV-B2 T-V-B1 T-V-B2	比賽影片欣賞	全國 JHBL 國中乙級籃球聯賽比賽欣賞	實作  口試  同儕互評	自編
第 20 週 (1/14、1/15、1/16 段考)	1	第三次術科測驗			第三次術科測驗 綜合檢討本學期精進相關技術。	綜合檢討本學期精進相關技術。	實作  口試  同儕互評	

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。