

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第一學期七年級團體活動時間-社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	日語研習社	16	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<p>因本校屬於完全中學並設有國中部、高中部及高職部，因期望能發揮完中優勢給予國中部學生更多元的社團選擇。在考量學校時空背景、師資、場地限制及全校重大活動安排等條件因素下，本校社團活動及班級輔導為全校共同執行，並配合高中職於團體活動時間辦理。</p> <p>團體活動時間安排如下： 1. 社團活動：16 節（2 節*8 週=16 節） 2. 班級輔導：26 節（2 節*13 週=26 節） 3. 社團活動與班級輔導輪流於團體活動時間辦理。</p>
2	合唱團	16	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	
3	吉他社	16	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	
4	足球社	16	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	
5	信望愛研習社	16	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	
6	桌球社	16	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	
7	圖書館研習社	16	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	
8	模型社	16	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	
9	壘球社	16	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	
10	籃球社	16	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	
11	魔術社	16	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第一學期彈性學習課程計畫-團體活動時間-社團

社團活動名稱		日語研習社	實施年級	七	教學節數	本學期共(16)節
彈性學習課程規範		2. 社團活動				
總綱或領綱核心素養		B1 符號運用與溝通表達 C3 多元文化 與 國際理解				
課程目標		藉由從日語的學習中尊重與欣賞日本文化，發展國際理解、多元文化價值觀。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第一週	2	新生介紹	新生介紹	新生介紹	學習態度	
第四週	2	會話:藥局	購物方式及形容詞應用	形容詞應用	學習態度、簡易對話	
第八週	2	漫畫學日文	學園祭介紹	口語學習	學習態度、簡易對話	
第九週	2	會話:台灣料理店	點菜方式	介紹台灣料理	學習態度、簡易對話	
第十週	2	會話:手料理	餐廳禮儀	點菜及結帳學習	學習態度、簡易對話	
第十二週	2	會話:訪問	拜訪禮儀	禮儀學習	學習態度、簡易對話	
第十五週	2	會話:問路	尋問場所	動詞應用	學習態度、簡易對話	
第十八週	2	狀況演練	問答練習	綜合應用	簡易對話、臨場反應	

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第一學期彈性學習課程計畫-團體活動時間-社團

社團活動名稱	合唱團	實施年級	七	教學節數	本學期共(16)節	
彈性學習課程規範	2. 社團活動					
總綱或領綱核心素養	B3 藝術涵養 與 美感素養 C2 人際關係 與 團隊合作					
課程目標	藉由合唱團平常的練習活動提升藝術感知、鑑賞能力、個人美感。 以期學生運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。					
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第一週	2	新生介紹	新生介紹	認識新生	無	
第四週	2	發聲	初階發聲練習	對發聲的初階認識	上台老師打分數	
第八週	2	發聲	初階發聲練習	對發聲的初階認識	上台老師打分數	
第九週	2	認識新歌	經典名曲 1	對此歌的歌譜認識	整體分部成績	
第十週	2	認識新歌	經典名曲 2	對此歌的歌譜認識	整體分部成績	
第十二週	2	排演隊型	經典名曲 1	排演	整體分部成績	
第十五週	2	排演練習	經典名曲 2	排演	整體分部成績	
第十八週	2	發聲	進階發聲及換氣	對發聲的入門認識	個人演練	

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第一學期彈性學習課程計畫-團體活動時間-社團

社團活動名稱		吉他社	實施年級	七	教學節數	本學期共(16)節	
彈性學習課程規範		2. 社團活動					
總綱或領綱核心素養		B3 藝術涵養 與 美感素養					
課程目標		藉由吉他的練習活動提升藝術感知、鑑賞能力、個人美感。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週	2	新生介紹	新生介紹	新生介紹	無		
第四週	2	旋律練習 1	手指練習	認識音樂	要素分辨		
第八週	2	旋律練習 2	三指法 歌曲:任意門、倒帶	旋律感培養	旋律培養		
第九週	2	三和弦與調性	歌曲:愛很簡單、怎麼了、靈魂舞	和弦認識	認識和弦		
第十週	2	和弦運用	歌曲:slow rock、可惜沒如果、新不了情	自彈自唱素養	自彈自唱		
第十二週	2	律動與節拍 1	歌曲:面具、勢在必行、天空之城	節奏感培養	節奏感		
第十五週	2	律動與節拍 2	歌曲:面具、勢在必行、天空之城	風格認識	風格介紹		
第十八週	2	期末表演	期末表演	表演	吉他表演		

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第一學期彈性學習課程計畫-團體活動時間-社團

社團活動名稱		足球社	實施年級	七	教學節數	本學期共(16)節	
彈性學習課程規範		2. 社團活動					
總綱或領綱核心素養		A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係 與 團隊合作					
課程目標		藉由足球社的訓練加強身心素質，且在比賽中培養良好的人際互動關係 與 和諧的團隊合作。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週	2	新生介紹及場地探勘	新生介紹及場地探勘	熟悉環境	無		
第四週	2	戰術講解	戰術	瞭解足球陣形	學習態度		
第八週	2	分組對抗	比賽	增加熟鍊度	帶球射門		
第九週	2	戰術講解	戰術	瞭解足球陣形	學習態度		
第十週	2	分組對抗	比賽	增加熟鍊度	學習態度、簡易對話		
第十二週	2	戰術講解	戰術	瞭解足球陣形	學習態度、簡易對話		
第十五週	2	分組對抗	比賽	增加熟鍊度	學習態度		
第十八週	2	期末驗收	找出弱點、加強精進	基本能力要求達標	射門臨場反應		

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第一學期彈性學習課程計畫-團體活動時間-社團

社團活動名稱		信望愛研習社	實施年級	七	教學節數	本學期共(16)節
彈性學習課程規範		2. 社團活動				
總綱或領綱核心素養		A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐 與 公民意識 C2 人際關係 與 團隊合作				
課程目標		藉由小組活動去認識自我，在反思中提升靈性，真正去實踐道德而非被約束，有正確清楚的公民意識，在活動中增進人際關係與學習團隊合作。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第一週	2	小組公約	認識同學	認識同學	無	
第四週	2	活動介紹	社團宗旨	社團宗旨	小組分享	
第八週	2	美術館及林百貨	參觀	看見美好	口頭分享	
第九週	2	復活節活動	彩蛋	認識耶穌的愛	彩蛋作品	
第十週	2	太平境教會及公報社	教會及報社	了解台灣最古老教會	小組分享	
第十二週	2	台南聖教會	信息、遊戲、影片	團隊合作	小組分享	
第十五週	2	台南聖教會	信息、遊戲、影片	發現生命之美	團隊合作	
第十八週	2	感恩活動	信望愛學習	生命之美好	口頭分享	

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第一學期彈性學習課程計畫-團體活動時間-社團

社團活動名稱	桌球社	實施年級	七	教學節數	本學期共(16)節	
彈性學習課程規範	2. 社團活動					
總綱或領綱核心素養	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係 與 團隊合作					
課程目標	藉由桌球社的訓練加強身心素質，且在比賽中培養良好的人際互動關係 與 和諧互助的團隊合作。					
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第一週	2	新生介紹及場地探勘	新生介紹及場地探勘	新生介紹及場地探勘	無	
第四週	2	反手推球講解	反手推球	可對推 5 球以上	2 人對打計算	
第八週	2	正手推球講解	正手推球	連續擊球 3 次	多球測驗	
第九週	2	左推右攻講解及腳步移位	左推右攻	連續 3 組以上	多球測驗	
第十週	2	搓球講解	搓球	對搓 5 球以上	2 人對打計算	
第十二週	2	雙打比賽	介紹規則並分組比賽	培養默契	分組循環比賽	
第十五週	2	單打比賽	個人賽	自信建立	比賽	
第十八週	2	雙打比賽	分組比賽	團隊合作	分組循環比賽	

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第一學期彈性學習課程計畫-團體活動時間-社團

社團活動名稱		圖書館研習社	實施年級	七	教學節數	本學期共(16)節	
彈性學習課程規範		2. 社團活動					
總綱或領綱核心素養		A2 系統思考與解決問題					
課程目標		藉由圖書館研習社的訓練，釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週	2	相見歡	培養閱讀習慣	認識閱讀	借閱紀錄		
第四週	2	認識圖書館	培養閱讀習慣	認識閱讀	借閱紀錄		
第八週	2	圖書分類大綱	學習主題閱讀	主題閱讀	借閱紀錄		
第九週	2	書的歷史與結構	認識書的歷史與結構	認識書的歷史與結構	借閱紀錄		
第十週	2	電子書與電子期刊	認識雲端資源	認識雲端資源	借閱紀錄		
第十二週	2	快樂悅讀活動	閱讀與書寫	閱讀與書寫	閱讀心得		
第十五週	2	青春博客來閱讀平台	推薦圖書與書寫	分享閱讀	推薦文		
第十八週	2	國文學科中心寫作學習 網站之課外閱讀測驗	閱讀理解	閱讀理解	閱讀測驗		

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第一學期彈性學習課程計畫-團體活動時間-社團

社團活動名稱		模型社	實施年級	七	教學節數	本學期共(16)節
彈性學習課程規範		2. 社團活動				
總綱或領綱核心素養		B3 藝術涵養 與 美感素養				
課程目標		藉由模型社的訓練提升藝術感知、鑑賞能力、個人美感，進而運用創新的能力打破既有格局做出個人的風格作品。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第一週	2	新生介紹	新生介紹	新生介紹	無	
第四週	2	認識模型	認識模型種類	分別模型種類	自行購買模型	
第八週	2	組裝模型	膠合及非膠合模型組裝	組裝模型	組裝部件	
第九週	2	膠合模型組裝	膠合模型製作	膠水使用	膠合部件	
第十週	2	膠合模型組裝	膠合模型製作	膠水使用及固定	膠合模型主體	
第十二週	2	模型外部上色	模型零件上色	模型漆使用	均勻上色	
第十五週	2	模型作品評分	評分作品	手作細膩程度	作品完成度	
第十八週	2	成果展示	展示作品	觀摩學習、提升美感	能欣賞他人作品	

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第一學期彈性學習課程計畫-團體活動時間-社團

社團活動名稱		壘球社	實施年級	七	教學節數	本學期共(16)節	
彈性學習課程規範		2. 社團活動					
總綱或領綱核心素養		A1 身心素質與自我精進					
課程目標		藉由壘球社的訓練加強身心素質及穩定，進而自我精進。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週	2	新生介紹及場地探勘	新生介紹及場地探勘	熟悉環境			
第四週	2	基本動作	打擊練習	正確握桿、打擊姿勢			
第八週	2	守備練習	守備練習	正確的守備觀念			
第九週	2	守備練習	守備練習	挑適當的人守適當的位置			
第十週	2	打擊練習	打擊練習	正確握桿、打擊姿勢			
第十二週	2	守備練習	守備練習	正確的合作守備觀念			
第十五週	2	友誼賽	檢討策進	攻防檢討			
第十八週	2	選幹部	選幹部	輔導傳承			

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第一學期彈性學習課程計畫-團體活動時間-社團

社團活動名稱	籃球社	實施年級	七	教學節數	本學期共(16)節	
彈性學習課程規範	2. 社團活動					
總綱或領綱核心素養	A1 身心素質與自我精進					
課程目標	藉由籃球社的訓練加強身心素質及穩定，進而自我精進。					
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第一週	2	社團介紹、選舉幹部、講解規定	1. 課程介紹 2. 上課規定事項 3. 基本體能 4. 球操(Ball control)	使社員盡快進入狀況		
第四週	2	基本動作	1. (傳球、運球、投籃) 2. 傳、接球的技巧(持球) 3. 各種傳接球 4. 運球上籃	熟悉基本動作		
第八週	2	基本動作	1. 各種運球之基本動作練習 2. 停球的要領(重心腳、旋轉) 3. 籃下球(空心球及擦板球) 4. 變換運球上籃	熟悉基本動作		
第九週	2	投籃練習	1. 介紹各種投籃 2. 跳投 3. 罰球	熟悉基本動作		
第十週	2	上籃練習	1. 全場運球上籃練習 2. 兩人全場傳球上籃練習	熟悉基本動作		
第十二週	2	規則講解	1. 籃球規則介紹 2. 講解場上五人的稱呼及價值 3. 進攻、防守觀念及動作 4. 一對一	熟悉規則		
第十五週	2	規則講解	1. 三對三鬥牛規則介紹 2. 三對三	熟悉規則		
第十八週	2	友誼賽	全場五對五	實戰演練		

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第一學期彈性學習課程計畫-團體活動時間-社團

社團活動名稱		魔術社	實施年級	七	教學節數	本學期共(16)節	
彈性學習課程規範		2. 社團活動					
總綱或領綱核心素養		A1 身心素質與自我精進 B3 藝術涵養與美感素養					
課程目標		藉由魔術社的訓練提升身心素質，在不斷的自我要求中精進。 在表演中提升藝術感知、將個人美感融入表演中。 以期學生在表演中運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際互動關係。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週	2	新生介紹	新生介紹	認識新生	無		
第四週	2	1. 祥龍翻身 2 代 2. 瀑布牌	撲克牌魔術	思考並理解各種魔術的運作	無		
第八週	2	1. 蜘蛛牌 2. 心臟病找牌	道具及撲克牌魔術	思考並理解各種魔術的運作	無		
第九週	2	1. 單手切牌 2. 彈牌	撲克牌魔術	思考並理解各種魔術的運作	無		
第十週	2	1. 撲克牌轉移 2. 魔術驗收	撲克牌魔術及考試	思考並理解各種魔術的運作	任一魔術		
第十二週	2	1. 射牌 2. 錢挪原理	錢及撲克牌魔術	思考並理解各種魔術的運作	無		
第十五週	2	1. 射牌 2. 錢挪原理	錢及撲克牌魔術	思考並理解各種魔術的運作	無		
第十八週	2	1. 射牌 2. 錢挪原理	錢及撲克牌魔術	思考並理解各種魔術的運作	無		

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第二學期七年級團體活動時間-社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	日語研習社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【 2 】節
2	合唱團	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【 2 】節
3	吉他社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【 2 】節
4	足球社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【 2 】節
5	信望愛研習社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【 2 】節
6	桌球社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【 2 】節
7	圖書館研習社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【 2 】節
8	模型社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【 2 】節
9	壘球社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【 2 】節
10	籃球社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【 2 】節
11	魔術社	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 每週【 】節 <input checked="" type="checkbox"/> 隔週【 2 】節

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第二學期彈性學習課程計畫-團體活動時間

社團活動名稱		日語研習社	實施年級	七	教學節數	本學期共(20)節
彈性學習課程規範		2. 社團活動				
總綱或領綱核心素養		B1 符號運用與溝通表達 C3 多元文化 與 國際理解				
課程目標		藉由從日語的學習中尊重與欣賞日本文化，發展國際理解、多元文化價值觀。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第二週	2	社團介紹	社團介紹	社團介紹	學習態度	
第四週	2	會話:藥局	購物方式及形容詞應用	形容詞應用	學習態度、簡易對話	
第六週	2	漫畫學日文	學園祭介紹	口語學習	學習態度、簡易對話	
第八週	2	清明節放假				
第十週	2	會話:台灣料理店	點菜方式	介紹台灣料理	學習態度、簡易對話	
第十二週	2	會話:手料理	餐廳禮儀	點菜及結帳學習	學習態度、簡易對話	
第十四週	2	會話:訪問	拜訪禮儀	禮儀學習	學習態度、簡易對話	
第十六週	2	會話:問路	尋問場所	動詞應用	學習態度、簡易對話	
第十八週	2	狀況演練	問答練習	綜合應用	簡易對話、臨場反應	
第二十週	2	期末考				

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第二學期彈性學習課程計畫-團體活動時間

社團活動名稱		合唱團	實施年級	七	教學節數	本學期共(20)節
彈性學習課程規範		2. 社團活動				
總綱或領綱核心素養		B3 藝術涵養 與 美感素養 C2 人際關係 與 團隊合作				
課程目標		藉由合唱團平常的練習活動提升藝術感知、鑑賞能力、個人美感。 以期學生運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第二週	2	社團介紹	社團介紹	社團介紹	無	
第四週	2	發聲	初階發聲練習	對發聲的初階認識	上台老師打分數	
第六週	2	發聲	初階發聲練習	對發聲的初階認識	上台老師打分數	
第八週	2	清明節				
第十週	2	認識新歌	經典名曲 1	對此歌的歌譜認識	整體分部成績	
第十二週	2	認識新歌	經典名曲 2	對此歌的歌譜認識	整體分部成績	
第十四週	2	排演隊型	經典名曲 1	排演	整體分部成績	
第十六週	2	排演練習	經典名曲 2	排演	整體分部成績	
第十八週	2	發聲	進階發聲及換氣	對發聲的入門認識	個人演練	
第二十週	2	期末考				

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第二學期彈性學習課程計畫-團體活動時間

社團活動名稱		吉他社	實施年級	七	教學節數	本學期共(20)節	
彈性學習課程規範		2. 社團活動					
總綱或領綱核心素養		B3 藝術涵養 與 美感素養					
課程目標		藉由吉他的練習活動提升藝術感知、鑑賞能力、個人美感。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容		學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第二週	2	社團介紹	社團介紹		社團介紹	無	
第四週	2	旋律練習 1	手指練習		認識音樂	要素分辨	
第六週	2	旋律練習 2	三指法 歌曲:任意門、倒帶		旋律感培養	旋律培養	
第八週	2	清明節					
第十週	2	三和弦與調性	歌曲:愛很簡單、怎麼了、靈魂舞		和弦認識	認識和弦	
第十二週	2	和弦運用	歌曲:slow rock、可惜沒如果、新不了情		自彈自唱素養	自彈自唱	
第十四週	2	律動與節拍 1	歌曲:面具、勢在必行、天空之城		節奏感培養	節奏感	
第十六週	2	律動與節拍 2	歌曲:面具、勢在必行、天空之城		風格認識	風格介紹	
第十八週	2	期末表演	期末表演		表演	吉他表演	
第二十週	2	期末考					

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第二學期彈性學習課程計畫-團體活動時間

社團活動名稱	足球社	實施年級	七	教學節數	本學期共(20)節	
彈性學習課程規範	2. 社團活動					
總綱或領綱核心素養	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係 與 團隊合作					
課程目標	藉由足球社的訓練加強身心素質，且在比賽中培養良好的人際互動關係 與 和諧的團隊合作。					
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第二週	2	新生介紹及場地探勘	新生介紹及場地探勘	熟悉環境	無	
第四週	2	戰術講解	戰術	瞭解足球陣形	學習態度	
第六週	2	分組對抗	比賽	增加熟鍊度	帶球射門	
第八週	2	清明節				
第十週	2	戰術講解	戰術	瞭解足球陣形	學習態度	
第十二週	2	分組對抗	比賽	增加熟鍊度	學習態度、簡易對話	
第十四週	2	戰術講解	戰術	瞭解足球陣形	學習態度、簡易對話	
第十六週	2	分組對抗	比賽	增加熟鍊度	學習態度	
第十八週	2	期末驗收	找出弱點、加強精進	基本能力要求達標	射門臨場反應	
第二十週	2	期末考				

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第二學期彈性學習課程計畫-團體活動時間

社團活動名稱	信望愛研習社	實施年級	七	教學節數	本學期共(20)節	
彈性學習課程規範	2. 社團活動					
總綱或領綱核心素養	A1 身心素質與自我精進 C1 道德實踐 與 公民意識 C2 人際關係 與 團隊合作					
課程目標	藉由小組活動去認識自我，在反思中提升靈性，真正去實踐道德而非被約束，有正確清楚的公民意識，在活動中增進人際關係與學習團隊合作。					
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第二週	2	小組公約	認識同學	認識同學	無	
第四週	2	活動介紹	社團宗旨	社團宗旨	小組分享	
第六週	2	美術館及林百貨	參觀	看見美好	口頭分享	
第八週	2	清明節				
第十週	2	復活節活動	彩蛋	認識耶穌的愛	彩蛋作品	
第十二週	2	太平境教會及公報社	教會及報社	了解台灣最古老教會	小組分享	
第十四週	2	台南聖教會	信息、遊戲、影片	團隊合作	小組分享	
第十六週	2	台南聖教會	信息、遊戲、影片	發現生命之美	團隊合作	
第十八週	2	感恩活動	信望愛學習	生命之美好	口頭分享	
第二十週	2	期末考				

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第二學期彈性學習課程計畫-團體活動時間

社團活動名稱	桌球社	實施年級	七	教學節數	本學期共(20)節	
彈性學習課程規範	2. 社團活動					
總綱或領綱核心素養	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係 與 團隊合作					
課程目標	藉由桌球社的訓練加強身心素質，且在比賽中培養良好的人際互動關係 與 和諧互助的團隊合作。					
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第二週	2	新生介紹及場地探勘	新生介紹及場地探勘	新生介紹及場地探勘	無	
第四週	2	反手推球講解	反手推球	可對推 5 球以上	2 人對打計算	
第六週	2	正手推球講解	正手推球	連續擊球 3 次	多球測驗	
第八週	2	清明節				
第十週	2	左推右攻講解及腳步移位	左推右攻	連續 3 組以上	多球測驗	
第十二週	2	搓球講解	搓球	對搓 5 球以上	2 人對打計算	
第十四週	2	雙打比賽	介紹規則並分組比賽	培養默契	分組循環比賽	
第十六週	2	單打比賽	個人賽	自信建立	比賽	
第十八週	2	雙打比賽	分組比賽	團隊合作	分組循環比賽	
第二十週	2	期末考				

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第二學期彈性學習課程計畫-團體活動時間

社團活動名稱		圖書館研習社	實施年級	七	教學節數	本學期共(20)節
彈性學習課程規範		2. 社團活動				
總綱或領綱核心素養		A2 系統思考與解決問題				
課程目標		藉由圖書館研習社的訓練，釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第二週	2	相見歡	培養閱讀習慣	認識閱讀	借閱紀錄	
第四週	2	認識圖書館	培養閱讀習慣	認識閱讀	借閱紀錄	
第六週	2	圖書分類大綱	學習主題閱讀	主題閱讀	借閱紀錄	
第八週	2	清明節				
第十週	2	書的歷史與結構	認識書的歷史與結構	認識書的歷史與結構	借閱紀錄	
第十二週	2	電子書與電子期刊	認識雲端資源	認識雲端資源	借閱紀錄	
第十四週	2	快樂悅讀活動	閱讀與書寫	閱讀與書寫	閱讀心得	
第十六週	2	青春博客來閱讀平台	推薦圖書與書寫	分享閱讀	推薦文	
第十八週	2	國文學科中心寫作學習 網站之課外閱讀測驗	閱讀理解	閱讀理解	閱讀測驗	
第二十週	2	期末考				

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第二學期彈性學習課程計畫-團體活動時間

社團活動名稱		模型社	實施年級	七	教學節數	本學期共(20)節
彈性學習課程規範		2. 社團活動				
總綱或領綱核心素養		B3 藝術涵養 與 美感素養				
課程目標		藉由模型社的訓練提升藝術感知、鑑賞能力、個人美感，進而運用創新的能力打破既有格局做出個人的風格作品。				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第二週	2	新生介紹	新生介紹	新生介紹	無	
第四週	2	認識模型	認識模型種類	分別模型種類	自行購買模型	
第六週	2	組裝模型	膠合及非膠合模型組裝	組裝模型	組裝部件	
第八週	2	清明節				
第十週	2	書的歷史與結構	膠合模型製作	膠水使用	膠合部件	
第十二週	2	膠合模型組裝	膠合模型製作	膠水使用及固定	膠合模型主體	
第十四週	2	模型外部上色	模型零件上色	模型漆使用	均勻上色	
第十六週	2	模型作品評分	評分作品	手作細膩程度	作品完成度	
第十八週	2	成果展示	展示作品	觀摩學習、提升美感	能欣賞他人作品	
第二十週	2	期末考				

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第二學期彈性學習課程計畫-團體活動時間

社團活動名稱	壘球社	實施年級	七	教學節數	本學期共(20)節	
彈性學習課程規範	2. 社團活動					
總綱或領綱核心素養	A1 身心素質與自我精進					
課程目標	藉由壘球社的訓練加強身心素質及穩定，進而自我精進。					
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第二週	2	新生介紹及場地探勘	新生介紹及場地探勘	熟悉環境		
第四週	2	基本動作	打擊練習	正確握桿、打擊姿勢		
第六週	2	守備練習	守備練習	正確的守備觀念		
第八週	2	清明節				
第十週	2	守備練習	守備練習	挑適當的人守適當的位置		
第十二週	2	打擊練習	打擊練習	正確握桿、打擊姿勢		
第十四週	2	守備練習	守備練習	正確的合作守備觀念		
第十六週	2	友誼賽	檢討策進	攻防檢討		
第十八週	2	選幹部	選幹部	輔導傳承		
第二十週	2	期末考				

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第二學期彈性學習課程計畫-團體活動時間

社團活動名稱		籃球社	實施年級	七	教學節數	本學期共(20)節	
彈性學習課程規範		2. 社團活動					
總綱或領綱核心素養		A1 身心素質與自我精進					
課程目標		藉由籃球社的訓練加強身心素質及穩定，進而自我精進。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容		學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第二週	2	社團介紹、選舉幹部、講解規定	1. 課程介紹 2. 上課規定事項 3. 基本體能 4. 球操(Ball control)		使社員盡快進入狀況		
第四週	2	基本動作	1. (傳球、運球、投籃) 2. 傳、接球的技巧(持球) 3. 各種傳接球 4. 運球上籃		熟悉基本動作		
第六週	2	基本動作	1. 各種運球之基本動作練習 2. 停球的要領(重心腳、旋轉) 3. 籃下球(空心球及擦板球) 4. 變換運球上籃		熟悉基本動作		
第八週	2	清明節					
第十週	2	投籃練習	1. 介紹各種投籃 2. 跳投 3. 罰球		熟悉基本動作		
第十二週	2	上籃練習	1. 全場運球上籃練習 2. 兩人全場傳球上籃練習		熟悉基本動作		
第十四週	2	規則講解	1. 籃球規則介紹 2. 講解場上五人的稱呼及價值 3. 進攻、防守觀念及動作 4. 一對一		熟悉規則		
第十六週	2	規則講解	1. 三對三鬥牛規則介紹 2. 三對三		熟悉規則		
第十八週	2	友誼賽	全場五對五		實戰演練		
第二十週	2	期末考					

台南市私立長榮高級中學附屬國中部 112 學年度第二學期彈性學習課程計畫-團體活動時間

社團活動名稱		魔術社	實施年級	七	教學節數	本學期共(20)節	
彈性學習課程規範		2. 社團活動					
總綱或領綱核心素養		A1 身心素質與自我精進 B3 藝術涵養與美感素養					
課程目標		藉由魔術社的訓練提升身心素質，在不斷的自我要求中精進。 在表演中提升藝術感知、將個人美感融入表演中。 以期學生在表演中運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際互動關係。					
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第二週	2	新生介紹	新生介紹	認識新生	無		
第四週	2	祥龍翻身 2 代、瀑布牌	撲克牌魔術	思考並理解各種魔術的運作	無		
第六週	2	蜘蛛牌、心臟病找牌	道具及撲克牌魔術	思考並理解各種魔術的運作	無		
第八週	2	清明節					
第十週	2	單手切牌、彈牌	撲克牌魔術	思考並理解各種魔術的運作	無		
第十二週	2	撲克牌轉移、魔術驗收	撲克牌魔術及考試	思考並理解各種魔術的運作	任一魔術		
第十四週	2	射牌、錢挪原理	錢及撲克牌魔術	思考並理解各種魔術的運作	無		
第十六週	2	射牌、錢挪原理	錢及撲克牌魔術	思考並理解各種魔術的運作	無		
第十八週	2	射牌、錢挪原理	錢及撲克牌魔術	思考並理解各種魔術的運作	無		
第二十週	2	期末考					