

臺南市東區私立長榮中學國中部 112 學年度第一學期七年級彈性學習團體活動時間-班級輔導課程計畫

學習主題名稱	班級輔導	實施年級 (班級組別)	七	教學節數	本學期共(26)節
彈性學習課程 四類規範	<p>3. <input type="checkbox"/>特殊需求領域課程 身障類：<input type="checkbox"/>生活管理<input type="checkbox"/>社會技巧<input type="checkbox"/>學習策略<input type="checkbox"/>職業教育<input type="checkbox"/>溝通訓練<input type="checkbox"/>點字<input type="checkbox"/>定向行動<input type="checkbox"/>功能性動作訓練<input type="checkbox"/>輔助科技運用 資優類：<input type="checkbox"/>創造力<input type="checkbox"/>領導才能<input type="checkbox"/>情意發展<input type="checkbox"/>獨立發展 其他類：<input type="checkbox"/>藝術才能班及體育班專門課程</p> <p>4. <input type="checkbox"/>其他類課程 <input type="checkbox"/>本土語文/新住民語文<input type="checkbox"/>服務學習<input type="checkbox"/>戶外教育<input type="checkbox"/>班際或校際交流<input type="checkbox"/>自治活動<input checked="" type="checkbox"/>班級輔導<input type="checkbox"/>學生自主學習<input type="checkbox"/>領域補救教學</p>				
設計理念					
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	<p>J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、尊重人權、法治觀念與環境倫理以及在地與全球意識，並主動參與社會公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。</p> <p>J-C2 具備同理、利他、合群能理性溝通的知能與態度，培育與人合作及和諧互動的素養(能尊重、包容、欣賞他人，並能運用合宜的人際互動技巧，適切表達自己的意見與感受，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，提升團隊效能，達成共同目標)。</p> <p>J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際事務，並尊重與欣賞差異。</p>				
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 發展個人主體意識並懂得理性溝通與包容，以期培養自律自治與自我實現的素養。 培養民主社會所需之溝通互動、團隊合作、問題解決及社會參與等公民實踐的素養。 對於社會議題培養其獨立思考、價值判斷、與創新應變的素養。 發展友善的互動知能與態度與健康的情感表達和互動，以期建立良好的的人際關係，培養團體合作與服務領導的素養。 				
配合融入之領域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input checked="" type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input checked="" type="checkbox"/> 科技融入參考指引 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育				
表現任務	<ol style="list-style-type: none"> 學生能夠有個人主體意識，主動發表自己的看法和意見。 學生能夠說明探討不同議題的重點和內容，並主動討論表決班級事務。 				
課程架構脈絡					

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1~3 週	4	法治教育 人權教育	1. 理解公民知識 及基本素養。 2. 學習聆聽他人 意見，能正確 表達自我觀點 ，並學習以同 理心與眾人一 起討論。	1. 現代公民 必須 具備哪些基 本 素養。 2. 民主社會 中政 治參與的 重要 性。 3. 公民投票 的重 要性。 4. 公平投票 的基 本原則。	透過召開班 會，選舉班級 幹 部、制定班 規，去瞭解 民主社會運 作的機制， 與公平投票 的原則。 以期達成個 人自律自治 與 提升民主素 養	1. 召開班會選 舉班級幹部， 由導師先說明 幹部選舉辦法 及幹部職責。 2. 選出班級幹部。 3. 制定班級常 規，請學生討 論班規之重要性，並輔導學生 訂定班規。	1. 課堂表現 (參與度及 積極程度) 2. 上台發表	無
第 4~9 週	6	性別平等教育 性侵害防治教 育	1. 性別平等教育 法。 2. 教育部友善校 園學生事務與 輔導工作作業 計畫。	1. 性別平等 教育 法 2. 目前與性 別平等相關 的社會議題	1. 培養學生 具備正確的 性別生理、心 理知識，建立 無性別歧視 的教育環境。 2. 培養學生	1. 導師先說明 講解。 2. 班級分組討 論上台發表。 3. 導師總結輔 導說明。	1. 課堂表現 (參與度及 積極程度) 2. 上台發表	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

					<p>具備人際相處的正確性別態度與禮儀。</p> <p>3. 增進師生對性別平等教育、性騷擾、性侵害或性霸凌防治的認知及處理能力。</p>			
第 10~13 週	4	<p>環境教育 海洋教育</p>	<p>1. 瞭解基本的生態原則，以及人類與自然和諧共生的關係。</p> <p>2. 認識全球性的環境議題及其對人類社會的影響，並瞭解相關的解決對策。</p> <p>3. 關切人類行為對環境的衝擊，進而建立環境友善的生活與消費觀念。</p>	<p>1. 目前與環境污染相關的國際議題。</p> <p>2. 目前台灣附近海域污染破壞的現狀。</p> <p>3. 目前國際針對保護海洋的實質做法。</p>	<p>1. 了解海洋的功能與人類的關係。</p> <p>2. 了解海洋所面臨的污染與危機。</p> <p>3. 了解目前台灣附近海域的現狀。</p> <p>4. 了解保護</p>	<p>1. 導師先說明講解。</p> <p>2. 班級分組討論上台發表。</p> <p>3. 導師總結輔導說明。</p> <p>4. 淨灘活動。</p>	<p>1. 課堂表現(參與度及積極程度)</p> <p>2. 上台發表</p>	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			4.能藉由各種媒介探究國內外環境問題，歸納其發生的可能原因，並提出可能的解決方法。		海 洋的實際 做 法，並在生 活 中落實。			
第 14~15 週	2	品德教育 生命教育	教育部品德教育 促進方案 生命教育中心聖 經相關教材	1. 品德教育 相關之文章 及聖經故 事。 2. 國內外生 命鬥 士相關之 文章 及故事。	學生的心靈 是一畝良 田，所有學習 的果效都由 心發出。 誠如聖經箴 言 4:23 你 要保守你 心，勝過保守 一切，因為一 生的果效是 由心發出。 透過課程安 排及討論活 動，幫助學生 更積極面對 生命，看重自 己、尊重他 人、與 神建 立良好的關 係，以 提升靈性生	1. 導師先說明 講解。 2. 班級分組討 論上台發表。 3. 導師總結輔 導說明。	1. 課堂表現 (參與度及 積極程度) 2. 上台發表	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

					命 成為身、心、 靈整合的全 人。			
第 16~18 週	4	家庭教育/ 家庭暴力防治教 育/兒童權利公 約	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解家庭 教育對個 人與社會 影響 2. 了解如何 防治家庭 暴力 3. 了結 兒童 有哪些權 利 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家庭教 育相關 案例 2. 家庭暴 力防治 相關影 片 3. 兒童權 利公約 相關案 例/CRC 資訊網 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解何謂 子職 2. 了解動 機、情 緒、壓力 與溝通間 的關係， 並應用於 親子關係 3. 瞭解家暴 法保護對 象及相關 法規 4. 瞭解相對 人違反保 護令之法 律效果 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 導師先說明 講解。 2. 觀看相關議題影片 3. 班級分組討 論上台發表 4. 導師總結輔 導說明。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課堂表現 (參與度及 積極程度) 2. 上台發表 	
第 19~21 週	6	安全教育	<ol style="list-style-type: none"> 1、了解交通安 全對個人及 社會之重要 性 2、了解用路人 的權利 3、了解如何安 	教育部國教 署「國民中 小學課程與 教學資源整 合平臺」/ 領域議題/ 相關議題/	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能辨識道 路環境中 常見的危 險及安全 過路口 2. 能安全騎 乘自行車 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 導師先說明 講解。 2. 觀看相關議題影片 3. 班級分組討 論上台發表 4. 導師總結輔 導說明。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課堂表現 (參與度及 積極程度) 2. 上台發表 	

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			全騎乘自行車 4、了解現行交通法規	檔案分享/ 安全教育專區	3. 了解搭乘大客車及事故避難逃生 4. 理解如何防範自行車事故傷害 5. 知悉交通法規		
--	--	--	----------------------	-----------------	--	--	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市東區私立長榮中學國中部 112 學年度第二學期七年級彈性學習團體活動時間課程計畫

學習主題名稱	班級輔導	實施年級 (班級組別)	七	教學節數	本學期共(20)節
彈性學習課程 四類規範	3. <input type="checkbox"/>特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. <input type="checkbox"/>其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input type="checkbox"/> 自治活動 <input checked="" type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學				
設計理念					
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、尊重人權、法治觀念與環境倫理以及在地與全球意識，並主動參與社會公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。 J-C2 具備同理、利他、合群能理性溝通的知能與態度，培育與人合作及和諧互動的素養(能尊重、包容、欣賞他人，並能運用合宜的人際互動技巧，適切表達自己的意見與感受，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，提升團隊效能，達成共同目標)。 J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際事務，並尊重與欣賞差異。				
課程目標	1. 發展個人主體意識並懂得理性溝通與包容，以期培養自律自治與自我實現的素養。 2. 培養民主社會所需之溝通互動、團隊合作、問題解決及社會參與等公民實踐的素養。 3. 對於社會議題培養其獨立思考、價值判斷、與創新應變的素養。 4. 發展友善的互動知能與態度與健康的情感表達和互動，以期建立良好的的人際關係，培養團體合作與服務領導的素養。				
配合融入之領域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input checked="" type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input checked="" type="checkbox"/> 科技融入參考指引 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育				
表現任務	1. 學生能夠有個人主體意識，主動發表自己的看法和意見。 2. 學生能夠說明探討不同議題的重點和內容，並主動討論表決班級事務。				
課程架構脈絡					

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1~4 週	4	法治教育 人權教育	1. 理解公民知識 及基本素養。 2. 學習聆聽他人 意見，能正確 表達自我觀點 ，並學習以同 理心與眾人一 起討論。	1. 現代公民 必須 具備哪些基 本 素養。 2. 民主社會 中政 治參與的 重要 性。 3. 公民投票 的重 要性。 4. 公平投票 的基 本原則。	透過召開班 會，選舉班級 幹 部、制定班 規，去瞭解 民主社會運 作的機制， 與公平投票 的原則。 以期達成個 人自律自治 與 提升民主素 養	1. 召開班會選 舉班級幹部， 由導師先說明 幹部選舉辦法 及幹部職責。 (由導師指定或學生公推一 人擔任臨時主席 主持選舉 流程。 2. 選出班級幹部。 3. 制定班級常 規，請學生討 論班規之重要性，並輔導學生 訂定班規。	1. 課堂表現 (參與度及 積極程度) 2. 上台發表	無
第 5~8 週	4	性別平等教育 性侵害防治教 育	1. 性別平等教育 法。 2. 教育部友善校 園學生事務與 輔導工作作業 計畫。	1. 性別平等 教育 法 2. 目前與性 別平等相關 的社會議題	1. 培養學生 具備正確的 性別生理、心 理知識，建立 無性別歧視 的教育環境。 2. 培養學生	1. 導師先說明 講解。 2. 班級分組討 論上台發表。 3. 導師總結輔 導說明。	1. 課堂表現 (參與度及 積極程度) 2. 上台發表	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

					<p>具備人際相處的正確性別態度與禮儀。</p> <p>3. 增進師生對性別平等教育、性騷擾、性侵害或性霸凌防治的認知及處理能力。</p>			
<p>第 9~12 週</p>	<p>4</p>	<p>環境教育 海洋教育</p>	<p>1. 瞭解基本的生態原則，以及人類與自然和諧共生的關係。</p> <p>2. 認識全球性的環境議題及其對人類社會的影響，並瞭解相關的解決對策。</p> <p>3. 關切人類行為對環境的衝擊，進而建立環境友善的生活與消費觀念。</p>	<p>1. 目前與環境污染相關的國際議題。</p> <p>2. 目前台灣附近海域污染破壞的現狀。</p> <p>3. 目前國際針對保護海洋的實質做法。</p>	<p>1. 了解海洋的功能與人類的關係。</p> <p>2. 了解海洋所面臨的污染與危機。</p> <p>3. 了解目前台灣附近海域的現狀。</p> <p>4. 了解保護</p>	<p>1. 導師先說明講解。</p> <p>2. 班級分組討論上台發表。</p> <p>3. 導師總結輔導說明。</p> <p>4. 淨灘活動。</p>	<p>1. 課堂表現(參與度及積極程度)</p> <p>2. 上台發表</p>	<p>無</p>

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			4.能藉由各種媒介探究國內外環境問題，歸納其發生的可能原因，並提出可能的解決方法。		海 洋的實際 做 法，並在生 活 中落實。			
第 13~16 週	4	品德教育 生命教育	教育部品德教育 促進方案 生命教育中心聖 經相關教材	1. 品德教育 相關之文章 及聖經故 事。 2. 國內外生 命鬥 士相關之 文章 及故事。	學生的心靈 是一畝良 田，所有學習 的果效都由 心發出。 誠如聖經箴 言 4:23 你 要保守你 心，勝過保守 一切，因為一 生的果效是 由心發出。 透過課程安 排及討論活 動，幫助學生 更積極面對 生命，看重自 己、尊重他 人、與 神建 立良好的關 係，以 提升靈性生	1. 導師先說明 講解。 2. 班級分組討 論上台發表。 3. 導師總結輔 導說明。	1. 課堂表現 (參與度及 積極程度) 2. 上台發表	無

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

					命 成為身、心、 靈整合的全 人。			
第 17~18 週	2	家庭教育/ 家庭暴力防治教 育/兒童權利公 約	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解家庭 教育對個 人與社會 影響 2. 了解如何 防治家庭 暴力 3. 了結 兒童 有哪些權 利 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家庭教 育相關 案例 2. 家庭暴 力防治 相關影 片 3. 兒童權 利公約 相關案 例/CRC 資訊網 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解何謂 子職 2. 了解動 機、情 緒、壓力 與溝通間 的關係， 並應用於 親子關係 3. 瞭解家暴 法保護對 象及相關 法規 4. 瞭解相對 人違反保 護令之法 律效果 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 導師先說明 講解。 2. 觀看相關議題影片 3. 班級分組討 論上台發表 4. 導師總結輔 導說明。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課堂表現 (參與度及 積極程度) 2. 上台發表 	
第 19~20 週	2	安全教育	<ol style="list-style-type: none"> 1、了解交通安 全對個人及 社會之重要 性 2、了解用路人 的權利 3、了解如何安 	教育部國教 署「國民中 小學課程與 教學資源整 合平臺」/ 領域議題/ 相關議題/	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能辨識道 路環境中 常見的危 險及安全 過路口 2. 能安全騎 乘自行車 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 導師先說明 講解。 2. 觀看相關議題影片 3. 班級分組討 論上台發表 4. 導師總結輔 導說明。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課堂表現 (參與度及 積極程度) 2. 上台發表 	

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			全騎乘自行車 4、了解現行交通法規	檔案分享/ 安全教育專區	3. 了解搭乘大客車及事故避難逃生 4. 理解如何防範自行車事故傷害 5. 知悉交通法規		
--	--	--	----------------------	-----------------	--	--	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。